

# 如何餵養我的寶寶 醫病共享決策輔助表

母乳哺育是嬰兒健康的重要基石。世界衛生組織建議，嬰兒純母乳哺育6個月，其後添加適當的副食品，持續哺乳至2歲或2歲以上；足月產之正常新生兒於出生後應儘早哺餵母乳，然而，因為生活型態的改變，以及配方奶的發明與普及，因此有些家庭會有不同的選擇。

選項 考量	完全餵母乳	部分母乳 部分配方奶	完全配方奶
產前即開始和家人一起學習照顧嬰兒、產後儘快肌膚接觸、於住院期間採取親子同室，瞭解嬰兒行為，學習依嬰兒需求餵食			
嬰兒健康	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.減少嬰兒急慢性疾病的發生及嚴重度。</li> <li>2.減少嬰兒猝死症。</li> <li>3.減少嬰兒肥胖症。</li> </ol>	即使部分哺餵母乳，隨著哺乳時間增長，好處可以累加。	中耳炎、腹瀉、發炎性腸道疾病、上呼吸道疾病肥胖、糖尿病風險也較高。
母親健康	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.促進產後子宮恢復，減少產後大出血機會。</li> <li>2.降低卵巢癌、乳癌、糖尿病風險。</li> <li>3.不分日夜純哺乳，母親月經未恢復前六個月避孕效果98%。</li> </ol>	塞奶及乳腺炎機會可能較直接哺乳者高。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.產後需要額外注意子宮按摩，以避免產後大出血。</li> <li>2.會有脹奶痛，需要退奶處理。</li> <li>3.罹患糖尿病機會增加。</li> </ol>
缺點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.擔心奶水量的變化、嬰兒不肯吸吮，需要專業人員協助。</li> <li>2.親餵者，嬰兒餵食工作無法請他人幫助。</li> <li>3.外出或返回職場，需要適當擠奶空間和時間。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.混和哺乳者，維持母乳量可能較困難。</li> <li>2.擔心奶水不夠或餵母奶的嬰兒吸吮問題。</li> <li>3.同時面臨哺餵母乳或擠奶需要的時間、空間及瓶餵用物處理問題。</li> </ol>	需要花時間購買安全的配方奶、使用煮沸的開水以及消毒過的奶瓶、奶嘴泡奶。

**您現在確認好醫療方式了嗎？**

請您勾選☑

完全餵母乳

部分母乳部分配方奶

完全配方奶

想得知更多資訊，可上「衛生福利部 醫病共享決策平台」

郭綜合醫院關心您 諮詢電話(06)222-1111 分機 1312、1108