

是否要實施親子同室 醫病共享決策輔助表

也許您與您的家人對於 24 小時親子同室，感到心裡和體力上的負擔，例如：產後生理的不舒適、心理的不安全感、擔心同病室間互相干擾作息等等，因此會選擇將新生兒留置嬰兒室。此決策提供三種產後新生兒的照顧方式，幫助您選擇適合自己的照顧方式。

選項 考量	24 小時親子同室	部分時段親子同室	分離照顧
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可以隨時餵奶，刺激母乳的分泌。 2. 寶寶較快學會喝母乳。 3. 媽媽可以提早獲得照顧寶寶經驗，且如果有疑問，可以隨時請教專業人員，增進回到家中同室哺乳技巧。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有執行親子同室時可隨時餵奶。 2. 晚上寶寶交由護理人員照顧，於餵奶時間外，媽媽可以獲得休息。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 除餵奶時間外，媽媽比較不會因小孩在旁哭鬧而干擾休息，較可以得到完整的休息時間。 2. 寶寶在嬰兒室可由護理人員照顧。
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 媽媽仍可休息，但因可能因寶寶吵鬧或隨時要餵奶，中斷休息。 2. 會有心理壓力，例如：寶寶哭鬧不會安撫、影響同病床產婦、嬰兒之互相干擾影響作息。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 寶寶回嬰兒室時，媽媽要走到嬰兒室餵奶。 2. 夜間寶寶肚子餓想喝奶時，媽媽須等候嬰兒室護理人員通知到嬰兒室哺乳。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 媽媽因為沒有足夠充分時間餵奶，奶水分泌可能較不順暢。 2. 分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服。

您現在確認好醫療方式了嗎？

請您勾選

24 小時親子同室

部份時段親子同室

分離照顧

想得知更多資訊，可上「衛生福利部 醫病共享決策平台」

郭綜合醫院關心您 諮詢電話(06)222-1111 分機 1312、1108