



## 郭綜合醫院

### 您對蛋白尿、水腫、血尿知多少？

#### 一、為什麼會出現蛋白尿？

答：正常腎臟功能為過濾血液尿素氮、排除尿毒素及多餘水份，當血液蛋白質無法被人體吸收，大量流失在尿液中則呈現「蛋白尿」。造成的原因為腎絲球病變，如腎絲球腎炎或是腎小管疾病，如腎間質腎炎，其他原因則有激烈運動、發燒、極度寒冷、急性病、懷孕等。

#### 二、蛋白尿的臨床表現有哪些？

答：蛋白尿可能完全沒有症狀，或小便泡沫不易消失，嚴重時可能合併血尿、倦怠、水腫、高血壓、腎功能異常等症狀。



泡沫尿

#### 三、何謂水腫？

答：1.局部性水腫：臨床症狀有：肢體末梢按壓會有凹陷感或緊繃光滑感，造成原因有：局部組織發炎，靜脈血管或淋巴的阻塞。



2.全身性水腫：臨床症狀會出現呼吸喘，無法躺平，會感到胸悶。造成原因有：心臟、肝臟、腎臟疾病等問題引起。

#### 四、什麼是血尿？

答：因為尿液中紅血球明顯增加，肉眼可見尿液顏色出現紅色或紅棕色時，稱為「血尿」。

#### 五、血尿的原因是什麼？

- 答：1.腎臟外出血(65%)：如輸尿管、膀胱、攝護腺等處感染、結石或腫瘤引起。
- 2.腎實質出血(30%)：如腎絲球腎炎、家族性良性血尿、惡性高血壓。
- 3.全身性血液凝血障礙(5%)。