



郭綜合醫院 腹痛注意事項

- 1.若有嘔吐或劇烈腹痛之情形發生，暫時不要吃東西及喝水。
- 2.避免抽菸、喝酒、喝咖啡及刺激性食物(如:辛辣、油膩性食物)。



- 3.症狀改善時以清淡飲食為主(清流質→流質→半流質→軟質→正常飲食)。



- 4.可進食時少量多餐，充份咀嚼。
- 5.有下列情況發生時，請立即告知醫護人員或至醫院診治：

- (1)腹痛持續不止或轉移至腹部其他部位。
- (2)腹痛伴隨發生呼吸短促、頭暈、嘔吐或發燒。
- (3)發現嘔吐物含有血或大便有血。
- (4)腹部鼓脹或壓痛。

