



郭綜合醫院

熱性痙攣注意事項

1.何謂熱性痙攣

嬰兒與孩童時期常見的一種因體溫突然升高（通常肛溫超過 38.8°C）而引發的痙攣，好發於 6 個月~5 歲之間，最常見於 1~2 歲間。

2.熱性痙攣症狀

- 1.發燒 38.5°C 以上。
- 2 發作通常不超過 20 分鐘，成對稱性發作。
- 3.痙攣後不會造成任何神經上的傷害（不會有一邊肢體之癱瘓）。
- 4 痙攣之臨床表現：(1)四肢對稱性的抖動。(2)兩眼上吊、口吐白沫、嘴唇發黑。(3)意識喪失→清醒→疲倦而睡著。

3.小孩發生抽搐的處理

- (1) 保持鎮靜，不要慌張。讓病人側躺或頭側一邊，以防嘔吐物吸入或嗆到，若小孩口中含有異物，容易取出則可在側躺後將之取出；牙關緊閉時，勿強行扳開，以免造成損傷。亦不可將任何物品置入口腔中，適當鬆開病童衣物，維持呼吸道通暢。
- (2)發作時，四肢不要強行拉直，不要為了壓制痙攣而緊壓或束縛病人的身體，清除周圍尖銳及可能危及小孩的物品，以免受傷。
- (3)發燒的護理，如降低室溫、洗溫水澡，但不要給予酒精拭浴，以免誘發體溫更增高，若高燒可使用肛門塞劑降低體溫。
- (4)觀察及記錄抽搐情形、次數及持續時間，以提供醫師作為診斷及調整藥量的參考。
- (5)若抽搐大於 10 分鐘或有連續抽搐，神智無法恢復時，儘速送醫治療。