



郭綜合醫院 發燒的注意事項

一、發燒：

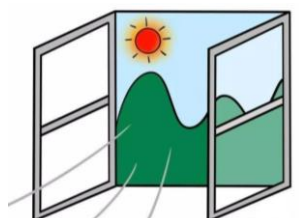
耳溫大於 37.6°C 、顳溫大於 37.9°C 、肛溫大於 38°C 視為發燒。

二、發燒常見症狀：

1. 臉部潮紅、皮膚發熱、心跳加快、寒顫或發抖。
2. 全身倦怠、可能引起全身肌肉酸痛或頭痛。
3. 食慾不振、噁心嘔吐、尿量減少且顏色較深。
4. 小孩容易哭鬧不安。

三、發燒的照護原則：

1. 注意室內空氣流通、出入公共場合戴口罩、補充足夠的水份(約 2000ml 以上), 38.5 度以上, 可給予冰枕使用 (6 個月內的寶寶請使用水枕), 持續高燒不退, 應立即就醫。
2. 寒顫時, 先給予保暖, 等寒顫後, 再給退燒。
3. 採少量多餐, 易消化、高熱量、高蛋白食物, 如牛奶、稀飯。
4. 適時增減衣物, 若出汗多, 隨時更換衣物。
5. 嬰幼兒體溫超過 38°C 時, 可給予溫水浴 ($37\sim 40^{\circ}\text{C}$)。
6. 每四小時測量一次體溫, 直到體溫恢復正常為止。
7. 嬰兒發燒, 先以口服藥為主, 用藥二小時後發燒未退, 再依醫師指示給予退燒藥或退燒塞劑。
8. 若持續發燒、劇烈嘔吐、呼吸困難、意識不清、抽筋或頭部僵硬等症狀, 請立刻就醫。



注意室內空氣流通



戴口罩



多喝水