



## 郭綜合醫院 動靜脈瘻管術後自我照護

### 一、動靜脈瘻管術後注意事項：

- 1.手術後可使用枕頭墊高患肢，且高於心臟位置，以防肢端腫脹。
- 2.如有紅、腫、熱、痛、麻木感、出血、化膿時應趕快就醫。
- 3.手術後48小時無出血情形，可開始作握球運動(見下圖一、二)。  
手捏軟式網球，每次用力捏球持續約5秒後手放鬆，捏球放鬆動作交替數次。每日約3-4次，每次持續15分。



握球運動(一)



握球運動(二)

- 4.術後若無特殊情形如感染、傷口癒合不良，約7-10天可拆線。
- 5.手術後約一個月，動靜脈瘻管的血液足夠，即可依醫囑開始穿刺。

### 二、動靜脈瘻管日常保養事項：

- 1.動靜脈瘻管之手臂禁作一切治療，如打針、抽血、測量血壓、勿當作枕頭使用、勿穿袖口太緊的衣服。
- 2.隨時以手觸摸瘻管是否有觸電或震動的感覺。
- 3.促進瘻管功能，每天加強握球、熱敷、按摩之血管運動並注意肢體保暖。
- 4.動靜脈瘻管愈來愈粗時，可使用彈性繃帶適當的加壓，以免增加心臟的負荷。
- 5.透析結束後24小時可進行熱敷，每日至少3-4次，每次(持續)15分。
- 6.若有瘀青或血腫，24小時內可進行冰敷，每次15分，休息30分，可重複至少3-4次，待出血停止，24小時後再改熱敷。