



郭綜合醫院 心絞痛的注意事項

一、什麼是心絞痛？

心絞痛是一種源自於局部性心肌缺血，所引發的陣發性胸部疼痛或沉重壓迫感、緊縮感、燒灼感、類似消化不良的感覺。會發生在前頸、喉嚨、左肩、左前臂等區域，最常見的原因是供應心臟的冠狀動脈受到阻塞。

二、容易引發心絞痛的情況：

1. 天氣溫差變化較大時，如突然變冷或溼熱。
2. 突然用力提起重物時。
3. 壓力太大或情緒起伏劇烈。
4. 平常沒有運動習慣，突然快速跑步或運動量過大時，如追趕公車。



三、心絞痛的症狀：

1. 發作時間可能從數分鐘至 15 分鐘不等。
2. 發作時在胸部中心有重物壓迫及呼吸困難的感覺，有時悶痛會幅射到左肩、左臂內側或下巴。
3. 疼痛可以因休息或藥物（硝化甘油舌下含片或噴劑）而減輕。

四、發生心絞痛的緊急處理方式：

1. 馬上停止所有的活動，就近找地方休息。
2. 正確使用硝化甘油片，每隔 5 分鐘含一片，若含完 3 片後胸痛仍未減緩，應即刻就醫。
3. 若疼痛未緩和，甚至愈來愈強烈時，須盡快求救。

五、舌下含片須知：詳閱護-108 救心靈丹—硝化甘油片(NTG) 使用注意事項

1. 避免服用「威而剛」，以免產生嚴重低血壓。
2. 服藥時最好坐下，防低血壓，若發生低血壓、頭暈、冒冷汗時，應立即躺下，採「頭低腳高」姿勢，補充水分，並儘速就醫。