



郭綜合醫院

慢性 C 型肝炎感染者保健須知

一、什麼是 C 型肝炎？

C 型肝炎是肝臟受到 C 型肝炎病毒(HCV)感染所引起的發炎。

二、為何會得到 C 型肝炎？

主要因為接觸到感染者的血液而感染，如輸血、打針、刺青或穿耳洞的器械消毒不完全、共用牙刷或刮鬍刀，或毒癮者共用針具及稀釋液等。目前 C 型肝炎還沒有疫苗可以預防。

三、慢性 C 型肝炎感染者該怎麼辦？

(一)定期追蹤

由於每個人的個別情況不同，其追蹤時間應由醫師決定。建議應每 3 至 6 個月抽血檢查肝功能及甲型胎兒蛋白，並依醫囑接受超音波檢查，以早期發現肝臟的異常變化。

(二)藥物治療

如果肝功能持續不正常，應考慮接受藥物治療，對 C 型肝炎的治療效果非常好，病毒可被清除的人可達 60% 以上。目前全民健康保險已經有條件的給付該治療，因此建議可以一步請教專科醫師決定是否接受治療。

(三)生活保健

1. 正常作息，均衡飲食，避免使用加工食品及醃漬食物。
2. 避免服用不明藥物，以免增加肝臟負擔。
3. 勿捐血，勿與他人共用衛生用品，如牙刷、剃刀.....等。

四、提醒感染者應注意事項：

1. 避免吸菸、嚼檳榔及過量飲酒。
2. 避免食用含人工添加、醃漬或有可能被黃麴毒素污染的食物(如花生製品、豆瓣醬、豆腐乳等發酵食品)。
3. 避免服用成分不明的藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。

請以健保卡登入健保署官網，註冊申請個人健康存摺，(即個人健保就醫、用藥及檢驗檢查報告明細)，可掌握自我健康資訊及就醫時供醫師參考，以提升醫療安全及效益。