



郭綜合醫院 疥瘡注意事項

疥瘡是一種由疥蟎引起的傳染性皮膚病。典型的症狀為皮膚劇癢，同時出現很小的水泡、膿泡以及全身的搔破痕跡。

一、傳染方式：

- 1.以密切接觸傳播為主，如親密的接觸、性交或家庭成員間的相互傳染，偶會因接觸到被污染的毛巾、床褥、衣服或被單等而感染。
- 2.疥蟎與蟲卵未全部清除前，皆具有傳染力。
- 3.疥蟎只會緩慢爬行，接觸時間至少要5-10分鐘，才能移行到接觸者身上，需20-30分鐘才能鑽到角質層。
- 4.單純觸診或與疥瘡患者握手，是不太會感染，接觸患者後立即洗手，可將疥蟎其從皮膚上抹去。



二、臨床症狀：

可分經典疥瘡與結痂性疥瘡（又稱挪威疥），疥瘡病變通常分佈對稱。搔癢普遍存在，晚上和洗熱水澡後更嚴重。

- 1.經典疥瘡的典型特徵是手指、手腕、腋窩、乳暈、腰部、生殖器和臀部等部位出現劇烈搔癢性皮炎，伴有小丘疹，通常為脫落性丘疹。
- 2.結痂性疥瘡是一種不太常見的臨床變異，常發生在免疫力差、年長、失能或身體虛弱的人，皮膚表現為鱗狀、結痂、裂隙斑塊。

三、潛伏期：

- 1.第一次感染疥瘡約2至6週才會出現症狀，即使病人尚未出現症狀也具傳染力。
- 2.曾經感染疥瘡，約1至3天就會出現症狀。

四、治療照護及預防：

- 1.採接觸隔離，集中護理，減少接觸。
- 2.接觸病人前後須徹底洗手，乾洗液不能殺死疥蟎。
- 3.病人使用過的衣物、毛巾或床鋪也可能間接感染，尤其是挪威疥的傳染力較強，較易發生間接傳染。
- 4.使用滅疥藥物，從脖子塗抹到腳底，全身都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等不易塗敷部位均徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位。
- 5.已有皮膚症狀，未經皮膚科確認診斷前，務必採接觸性隔離。

五、用物處理：

- 1.住院期間傳染性被服污衣袋需封置，並於袋外貼「隔離被服送洗張貼單」，勾選疾病隔離名稱-疥瘡，由洗衣公司依傳染性被服回收處理。
- 2.衣服、被單類及治療前3天內使用過的物品，應以60°C以上熱水煮至少10分鐘，並在烘乾機中烘乾，持續高溫處理至完成治療為止。
- 3.病人的衣物和困難處理的物品，如床墊、毛毯等，用袋子密封靜置至少一星期。
- 4.傢俱、環境可用0.1%漂白水清潔，(以20ml漂白水，加入1000ml清水，稀釋成1000ppm，即2:100比例)。
- 5.結痂性疥瘡患者使用的房間應徹底清潔和吸塵。

六、訪客：

- 1.感染期間應限制家屬及訪客。
- 2.家屬與訪客探視病患時，應穿上隔離衣及戴手套。