



郭綜合醫院 手術前注意事項

一、手術前：

- 1.主治醫師與麻醉醫師會說明手術及麻醉目的、方式、可能併發症及危險性，自費相關品項及費用之說明，請您或家屬審慎閱讀手術、麻醉及自費同意書的內容並完成簽名。
- 2.手術前請醫醫師開立之自費品項繳費單，至一樓批價櫃台完成繳費。
- 3.醫師會安排抽血、照X光、心電圖及其他相關檢查。
- 4.醫師會再次確認手術部位，並作記號及簽名。
- 5.請依醫護人員告知的時間絕對禁食6-8小時，不吃任何食物、藥物、喝水及抽菸，避免引起嘔吐不適及吸入性肺炎。
- 6.依手術需要執行灌腸，以清除腸道內容物。
- 7.手術前一天或手術當天請沐浴(含擦澡)，進行全身皮膚清潔，預防手術部位感染。
- 8.練習深呼吸(圖一)、有效咳嗽(圖二)，有助術後肺功能恢復，清除呼吸道的痰，預防肺炎：

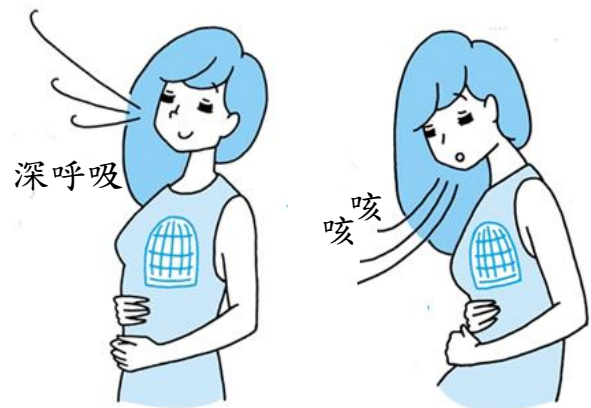
(圖一)深呼吸練習

- ①由鼻子慢慢吸氣、吸到不能再吸時，憋氣2-3秒鐘，噘嘴，慢慢吐氣數到5，重複5次後休息。
- ②吸氣時，腹部鼓起，吐氣時，腹部內凹。



(圖二)有效咳嗽運動練習

- ①半坐臥(若需平躺者可側臥)，身體微向前傾。
- ②雙手或軟枕放傷口上固定或使用束腹帶，減輕傷口牽扯。
- ③鼻子深吸一口氣後憋氣2-3秒，用腹部收縮力量咳2-3次。
- ④手術後每1-2小時咳一次。



二、手術日：

- 1.更換手術衣，不可穿內衣，去除所有飾品、活動假牙、義眼、手錶、髮夾、眼鏡、隱形眼鏡等。
- 2.為觀察肢體末梢循環，當天勿化妝，手腳不可做光療或塗指甲油。
- 3.前往手術室前請先解尿：留置尿管者請倒空尿袋。
- 4.會以推床或輪椅協助進入手術室，請家屬陪同前往。
- 5.手術後會到恢復室觀察1-2小時，直到穩定再返回病房休息。