



郭綜合醫院 泌尿道感染自我照護

一、常見症狀：解尿困難、解尿灼熱感、排尿疼痛、頻尿、血尿、恥骨上方壓痛，注意合併症：發燒、噁心、嘔吐、寒顫、後腰側疼痛及精神倦怠。

二、預防方法：

1.每日應攝取 2000c.c.水份（心臟病、腎臟病除外）。



由前往後擦屁股

2.如廁後應由前往後擦拭。



3.治療期間應依照醫囑按時服藥，勿亂服成藥及自行停藥。



4.平時注意不憋尿。



5.可多攝取富含維他命 C 飲食及酸性食物，維持泌尿系統的弱酸性。



6.洗澡採淋浴方式比泡澡好。



7.保持會陰部清潔，並穿著透氣的棉褲。

8.需按時回門診追蹤。