



## 郭綜合醫院 留置導尿管注意事項

- 1.尿袋：(1)置放應低於膀胱位置(但不可放在地上)(如圖一)，以防尿液逆流，造成感染。  
(2)尿袋超過一半時(700ml)應排掉，倒尿時勿使出口處受到污染。
- 2.導尿管：(1)不可扭曲或受壓，且避免拉扯以防出血。  
(2)當協助病人移位時，可先將引流管夾住或反摺(如圖二)，避免尿液回流造成感染。  
(3)固定方式：導尿管與尿袋連接處用紗布包裹，以膠布依井字形固定之，並將膠布末端反折；有管路處採 $\Omega$ 固定(固定方式如圖三)。  
(4)導尿管與尿袋連接頭不可鬆脫應保持封閉，避免污染。  
(5)固定部位：女生大腿內側；男生下腹部，避免癢管產生。
- 3.每天應攝取足夠的水分(應增加至少2至3升/天的液體)及富含維他命C或蔓越莓汁來酸化尿液，以降低尿路感染的機會。
- 4.每天確實以清水沖洗會陰部，以維持尿道口之清潔和乾燥，若分泌物量多時，則增加沖洗或清潔次數。
- 5.如有下列的情況發生，請立即就醫：發燒、發冷、尿液混濁、血尿、噁心、嘔吐、解尿困難、頻尿。



圖一 尿袋低於膀胱



圖二 尿管反摺方式



圖三 尿管固定井字形