



郭綜合醫院 肺結核注意事項

何謂肺結核：肺結核為結核桿菌侵襲肺部，所造成的一種傳染病，結核桿菌在人體感染後，先是形成結核結節，繼而鈣化以致損壞組織。

一.為空氣飛沫傳染，藉由打噴嚏、咳嗽、吐痰，將結核菌傳播出去。
二.症狀有全身倦怠、食慾不振、體重減輕、午後發燒、夜間盜汗、咳嗽厲害，胸痛及咳血的情形。

三.服藥注意事項：

- 1.規則服藥 2 週內即可大大的降低其傳染力，持續按醫囑服藥 6-9 個月即可完全治癒，並定期回院追蹤檢查，勿自行停藥，導致治療失敗，產生抗藥性，加重病情。
- 2.服藥後的尿液、汗液、淚水、分泌物等呈現橘紅色是正常的，此為藥物色素所致，若全天有深色尿或黃疸出現，請立即回院檢查。
- 3.有噁心、嘔吐、全身發癢、起紅疹、視力模糊等不適症狀時，請回院檢查。

四.居家照護注意事項：

- 1.住家要保持空氣流通、陽光充足，減少傳染的機會。
- 2.打噴嚏或咳嗽時用手帕掩住口鼻，吐出的痰液以衛生紙包好投入沖水式的廁所沖掉或集中於垃圾袋綁好，減少細菌散播的機會。
- 3.接受治療第一個月內避免和他人密切接觸，尤其嬰幼兒童，但於接受有效治療後（約二週），則會降低細菌感染之能力。
- 4.病人的食具（碗、筷、茶杯）最好和家人分開使用，使用後以開水煮沸 15 分鐘消毒，另外衣物、被褥等要勤加洗滌、曬太陽。
- 5.適當的休息，不可熬夜、均衡的飲食，吸菸者需戒菸。
- 6.睡覺時若感覺呼吸困難，應抬高床尾或以枕頭、棉被墊高下半身，使肺部鬆弛便於引流肺部分泌物。

五.飲食原則

- 1.飲食宜輕淡、少量多餐，可多吃粥、麵條、牛奶、肉湯等，夏天可吃冬瓜湯、魚丸湯、蕃茄牛肉湯等。
- 2.補充蛋白質和鈣質，有助於結核部位組織修補，每天應 2~3 杯牛奶。
- 3.有咳血症狀時，要補充鐵質，可多吃葡萄乾、木耳、棗子、豆類、肝臟類。
- 4.服用藥物常損耗維他命 B 群，可多吃糙米、小麥胚芽等。