



郭綜合醫院 四腳拐的正確使用

- 一、適用對象：適用於上肢有力量、下肢較無力、半側偏癱的個案。
- 二、使用方法：



- 1.手杖應握於健側
與雙腳平行
- 2.手杖往前一步
- 3.患肢往前一步
- 4.健肢往前跟進一步

三、使用注意事項：

- 1.手杖應握於健側，拐杖先走，患肢再走，健肢跟進，依序前行。
- 2.選擇的手杖長度為握把由地面到大腿髖關節的長度。
- 3.持手杖時手肘需彎曲約 20 度~30 度。
- 4.行走前應穿著適當長度的褲子及合腳、防滑的鞋子。
- 5.使用四腳拐需注意地面應平整、乾燥，並注意四點垂直著地，避免行走時發生危險。
- 6.隨時注意四腳拐腳墊磨損情況，若磨損嚴重需進行更換。
- 7.上下樓梯可以使用單拐手杖輔助行走，因四腳拐底面積通常大於樓梯梯面的面積，使用時較危險。
- 8.使用 1:100 市售漂白水稀釋，定期擦拭消毒。