



郭綜合醫院

便盆椅的正確使用

一、便盆椅是甚麼：

便盆椅，就是如廁使用的椅子，一個簡便可移動的活動馬桶。整體設計上，座椅處為中空設計，洞口下方裝設便盆桶承接排泄物，再由照護者協助倒掉與清潔。

二、使用時機：

當長輩或患者因為疾病變化或年老退化，不同的功能性問題（如：心肺，腎臟功能受損）、神經疾病（中風、脊髓損傷、腦傷等等）、心理疾患，或是較為突發狀況的受傷(如：車禍、跌倒、骨折)等等造成生活功能障礙。

三、使用的好處：

1.方便如廁

因為距離較近，方便使用者從床旁，客廳等位置，直接轉移位或使用助行器至便盆椅上方如廁。


2.方便沐浴






放置在浴廁使用，亦可提供沐浴乘坐，避免坐在不穩定平面或過低矮椅子，後方亦有靠背協助乘坐安全。

3.方便移動

若有輪子款式便盆椅，亦可當作室內簡易輸送輔具，或是方便從床邊直接推到浴廁沐浴。

四、正確使用方法

圖片	使用說明
	<p>1.正確擺放位置 依照每個使用者能力可稍微做調整，但原則上會盡量靠近使用者為主，如:擺放在床旁，椅子旁呈45度位置</p>

圖片	使用說明
	<p>2.確認穩定 使用前必須確保四個腳穩定，且最好能將便盆椅靠牆或穩固物，後續轉移位較為安全。</p>
 	<p>3.協助安全轉移位(可搭配移位輔具協助) 協助轉移位路線清空，引導個案下肢協助承受重量，請個案前傾起身，扶持軀幹與褲頭做支持下，安全轉移位至位置上。</p> <p>4.協助褪下褲子 轉移位與褪下褲子順序因人而異，看使用習慣和個案狀況(若臥床較無力者，則適合先脫再轉位)。</p> <p>5.使用完協助清潔 協助使用者擦拭尿道口與肛門口(但切勿來回擦拭)。</p> <p>6.協助穿上衣物，轉移位回至原處</p>
 	<p>7.清潔便盆桶及便盆椅 掀開座墊，取出便盆桶，將尿液、糞便等倒入馬桶，清潔便盆桶及便盆椅。</p>