



# 郭綜合醫院

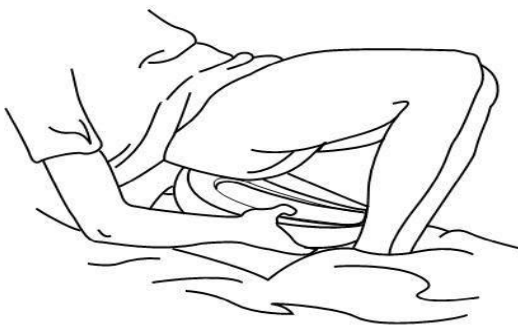
## 便盆/尿壺的正確使用

### 一、便盆及尿壺使用目的

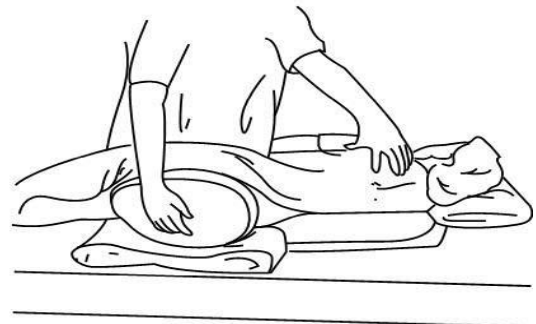
若病人不便下床活動(虛弱無力、身障、肢體乏力、骨折...等因素)，可使用「床上便盆」或「尿壺」，讓有尿意而不便下床或無法前往廁所時可以進行排泄。

### 二、便盆使用方法

- 1.協助將褲子脫至膝蓋下方。
- 2.協助病人雙腿屈膝、腳底平踏於床上，一手拖住病人腰部，協助抬高臀部，一手將便盆放置臀下(如圖一)(便盆缺口處朝向床尾置放，圓弧平面端朝向臀部)。
- 3.若病人無法自行抬高臀部，則先將病人轉向一側，再把便盆凹槽貼緊病人臀部，一手按住便盆，另一手協助病人轉身至便盆上(如圖二)。
- 4.如果擔心弄髒床單，需要時可協助採坐姿或便盆下方放置看護墊。



圖一



圖二

### 三、尿壺的使用方法：依個人健康狀況選擇使用方法

	
<p>拿取尿壺，並將陰莖輕放入尿壺口</p>	
	
<p>方法 1：臥床使用，可抬高床頭約 30 度</p>	
	
<p>方法 2：坐著使用</p>	
	
<p>方法 3：側躺使用</p>	