



郭綜合醫院

輪椅的正確使用

一、目的：

病人因肢體活動不便，在日常生活中須藉由輪椅的輔助，學習如何使用輪椅，對病人或家屬而言是非常重要的。

二、注意事項：

1. 需依病人身材及使用目的，評估適合的輪椅種類。
2. 乘坐輪椅或離開輪椅時，要確定煞車已固定，以免滑動發生危險。
3. 意識紊亂或身體穩定度差及肢體不易控制的病人，可使用固定帶加以固定，防止跌落，保持安全。
4. 四肢肢體應正確擺位，注意雙手勿垂放在輪子旁或腳在地面拖行。
5. 長期乘坐輪椅者應注意避免臀部壓力性損傷的產生，可配合使用減壓座墊平均分布壓力，且須每隔 2 小時變換姿勢；以身體前後左右姿勢變換或撐起方式來改變受壓點。
6. 坐輪椅時避免獨處，移動時需注意避免碰撞。

三、正確使用方法

使用前		
 <p>1、壓下坐墊兩側鐵桿展開輪椅</p>	 <p>2、固定雙側煞車</p>	 <p>3、掀起雙側腳踏板</p>
 <p>4、讓病人臀部貼緊坐墊底部後，放下腳踏板</p>	 <p>5、打開手煞車</p>	

使用後



1、固定雙側煞車



2、掀起雙側腳踏板



3、協助病人起身，移動到安全位置



4、由坐墊中間往上拉起



5、完成輪椅收合



6、將輪椅歸回擺放位置