



# 郭綜合醫院院訊

KUO GENERAL HOSPITAL  
Established 1958

http://www.kgh.com.tw  
E-mail:kgh@kgh.com.tw

院址：台南市民生路二段22號

電話：(06) 222-1111

中華民國115年

2月



人人防火 家家平安



日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 春節	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五
22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 和記日

創辦人：郭國銓 總裁：郭宗正 院長：鄭雅敏  
編輯小組：莊瑞騰 施素清 江雅惠 黃錦惠 許旖綺

1/院訊

2/健康專欄

3/特別介紹

4/門診表

## 郭綜合醫院

- 宗旨：專業、負責、親切
- 理念：人的生命比地球重
- 願景：永續成長的卓越醫院
- 目標：
  1. 提供安全的就醫環境
  2. 深入社區的健康服務
  3. 教研並重的全人醫學



## 春節休診公告

### 公休日期

- 2/16(一)除夕~2/19(四)大年初三
- 2/20(五)(大年初四)起正常門診
- 2/28(六)(和平紀念日)正常門診

## 親子教室

### 免費講座

時間：115年2月7日(六) 下午1:30~3:30  
地點：第三會議室  
講題：寶貝沐浴密技大公開  
超人媽咪~職場哺乳準備(母乳支持團體)  
主講：護理部 林淑惠 衛教師

## 本院關心員工健康 舉辦 Happy 健走 Go 活動

莊瑞騰 助理

本院關心員工的身心健康，攜手財團法人榕華基金會於安平國中舉辦「郭綜合醫院 Happy 健走 Go」活動，吸引近六百人踴躍參與。大家在清晨健走的過程中，深刻體會到運動對身心健康的益處。

台南市市長黃偉哲於活動中祝福大家走出健康、走向快樂，並強調郭綜合醫院長期作為府城重要的醫療支柱，持續守護市民健康。也鼓勵民眾多多參與各項有益身心健康的活動。

本院院長鄭雅敏表示，健走活動已連續舉辦十餘年，期盼大家在健走中走出健康、走出活力。她感謝員工踴躍到場參與支持，並指出員工是醫院最重要的支柱，大家共同為醫院的永續經營努力，也期盼社會各界給予同仁更多肯定與鼓勵。

這項健走活動在安平國中及運河旁熱烈展開，院內員工、志工及家屬，並邀請失智友善人士一同參與，透過運動活絡筋骨，同時藉此交流聯誼，增進彼此情誼。

參加者完成報到後，由總裁郭宗正、院長鄭雅敏與到場的衛生局主秘陳淑娟等貴賓領銜下，並與黃市長共同宣導拒絕菸、酒、檳榔。隨後，在復健治療師王靜玉組長的帶領下，先進行健康操暖身，為健走活動揭開序幕。

隨後，健走在總裁郭宗正、院長鄭雅敏等人率領下出發，從安平國中左轉沿慶平路運河旁、途經安億橋、漁人碼頭、大魚的祝福、港濱歷史公園區內步道，在歷史紋繪聽見廣場折返，再經原路返回安平國中，全程約3公里。

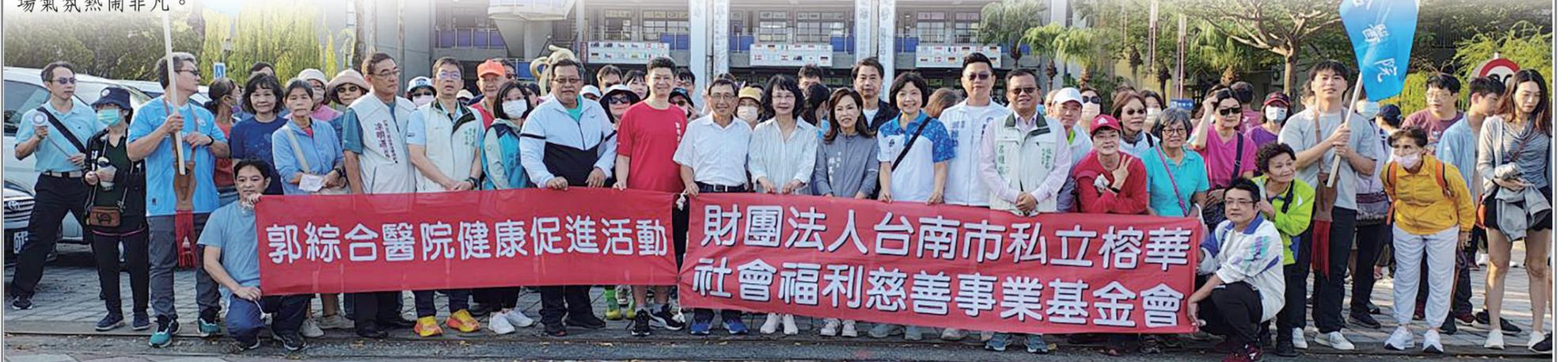
在涼爽宜人的天候下，參與者健走返程後，每人皆獲禮券，大家興奮不已，現場氣氛熱鬧非凡。

參與健走的民眾中，不僅有夫妻、姐妹與情侶檔同行，還有全家大小連袂出動，也有在本院出生的孩子共同參與，及祖孫三代推著嬰兒車一同加入。大家沿途欣賞運河及安平區美景，全程走完後，雖然汗流浹背，卻身心舒暢，咸認度過一個健康又難得的假日。

本院守護市民健康逾一甲子，除全心投入病友照護外，亦長期推動有益身心健康的公益活動，並重視員工休閒與健康促進。此次舉辦「早起運動身體好」健走活動，正是一項深具意義的戶外體育活動，讓平日忙於醫療工作的員工，得以攜家帶眷參與，藉由運動舒緩壓力、促進身心健康，也進一步提升對醫院的向心力。

在總裁郭宗正的帶領下，本院為了持續提升醫療品質，除了不斷引進醫療設備外，還與成大醫院建立合作聯盟。這些努力不僅讓病患深受好評，各項醫療績效也取得了顯著成果，將醫院推向新的高峰，成為市民的健康福祉所在。

更為可貴的是，總裁郭宗正在此次友善健走活動中，特別邀請失智社區服務據點的學員共同參與。本院全力支持社區發展，積極走入基層民間，除了守護民眾的身體健康，亦關注失智長者的日常生活需求，及時提供協助。透過社區鄰里的守望相助，希望能夠共同照顧日益增加的失智長者，並朝向實現「失智友善台灣」的願景邁進。郭總裁亦期望，藉由這次的活動，能讓大家度過一個充實且愉悅的假日。



1/院訊

找對醫師 看對科

胰路有你 — 打破胰島素迷思 · 開啓控糖新旅程

根據最新統計，2020年台灣約有250萬名糖尿病病人，佔總人口的10.7%。糖尿病已成為國人十大死因的第五名，其中，因糖尿病腎病變導致的洗腎佔長期洗腎病人的45%。這些數據顯示，糖尿病控制不佳對健康造成了極大的威脅。

臨床上發現，大多數病人只要將糖化血色素(HbA1C)控制在7%以下，就能有效降低併發症風險。然而，治療過程中的困難和對胰島素的迷思，成為許多糖友面臨的挑戰。

糖尿病的治療方法包括健康生活型態、口服血糖藥物以及注射治療。健康管理是治療的基石，建議糖友透過體重管理、健康飲食、規律運動等方式來改善血糖。

口服藥物方面，本院備有齊全的藥品項目。近年來，口服腸泌素

的引入，為糖友們提供了更多元的選擇。

然而，當胰島功能過差或口服藥物效果不彰時，胰島素仍是最重要的治療手段。事實上，胰島素的可以快速幫助血糖穩定，讓胰臟獲得喘息，打破高血糖引發的惡性循環。研究顯示，早期使用胰島素治療，能有效緩解高血糖相關症狀，並保護胰島細胞的功能存量，改善血糖控制，以降低日後糖尿病併發症的風險。

此外我們也澄清幾個國人對於胰島素常有的迷思：

胰島素不會導致洗腎：長期血糖控制不佳才是主因。

胰島素沒有成癮性：是人體必需的荷爾蒙，對代謝養分至關重要。

不一定需要終生使用胰島素：

部分患者在胰臟功能恢復後，也有逐步減少甚至停用胰島素的案例，但仍需維持口服藥及健康飲食跟生活習慣。

在此分享幾位臨床案例：

1. 70歲的H女士新診斷糖尿病，糖化血色素達14%合併高血糖高滲透狀態(HHS)，住院接受胰島素輸注與輸液治療，出院後改成筆針使用搭配口服血糖藥，六個月後糖化血色素改善至6%。
2. 50歲的C先生，糖化血色素長期無法控制到10%以內，最近一次高達15%，接受長效胰島素注射後，三個月已降至10%，疲倦與皮膚搔癢的症狀也獲得改善。
3. 62歲的S先生，入院手術意外發現高血糖，短期使用胰島素控糖，合併飲食和口服藥治療，血糖已改善，目前已停用胰島素。

結論

胰島素治療可以有效且快速的

改善血糖，並提供更加靈活細膩的控糖調整。破除迷思並正確了解胰島素的使用，將有助於糖友們達到更好的血糖控制，並改善長期生活品質。最後，我們呼籲社會大眾重視糖尿病的早期診斷與治療。本院亦提供完整的糖尿病衛教與營養指導，一同陪伴糖友們展開健康控糖新旅程。



內分泌科  
蔡孟潔主治醫師

勿讓野花處處開 — 談尖型濕疣的處置與預防

40歲黃女士，無性行為，於2020年12月因恥骨上腫瘤就診，診斷為尖型濕疣並接受切除及電燒手術，術後病理證實診斷。2021年完成三劑9價HPV疫苗接種，後續規則回診，至2024年11月無復發。80歲廖女士，因洗澡時發現外陰部腫瘤，外院切片確診為尖型濕疣，轉診至郭綜合醫院接受雷射切除手術。一週後原病灶旁發現兩個新病灶，於門診局部治療，持續追蹤中。

尖型濕疣(俗稱菜花)是一種性傳染病，初期無症狀，不痛不癢，疣狀病灶可出現在生殖器周圍的皮膚或黏膜，因不同形式的性行為，病灶亦可能出現在口腔，可能伴隨搔癢、出血、排尿困難或異味。此病不分性別、任何年齡均可能發生，發病高峰族群多為性生活活躍者，但無性行為者亦可能因間接接

觸患者分泌物而感染。

治療目標為去除可見病灶，約30%病灶可於4個月內自行消退。治療方式包括外科手術、冷凍治療、藥物治療等，選擇依病灶大小、部位及患者需求決定。復發率約35%-75%，與患者免疫狀況、疫苗接種情況、性行為頻率及保險套使用有關。

尖型濕疣由人類乳突病毒(HPV)感染所致，HPV有200多種分型，分為高風險型與低風險型。高風險型與子宮頸癌、外生殖器癌有關，低風險型則會導致尖型濕疣，主要致病病毒株為HPV 6型與11型。潛伏期2-8個月，期間具傳染性，與受感染伴侶發生無保護性行為，感染率高達70%。

尖型濕疣可有預防或減少感染的方式嗎？根據澳洲數據，HPV疫

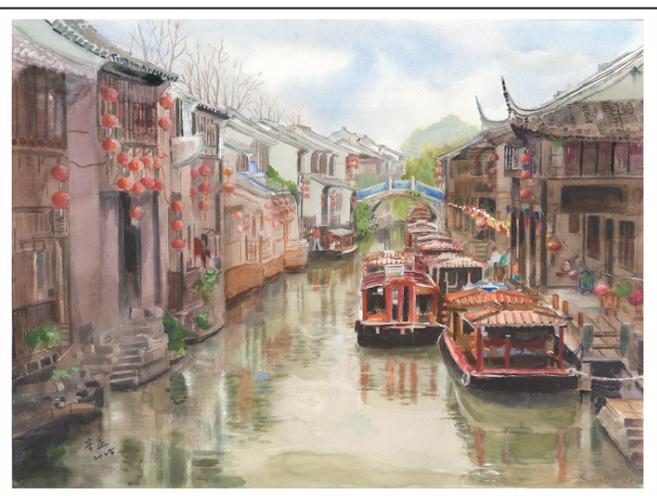
苗施打後女性尖型濕疣診斷率減少58%，男性減少45%。15-20歲年輕族群於2016至2018年間尖型濕疣診斷率低於1%。澳洲HPV疫苗覆蓋率達80%，剩餘病例可能與未接種疫苗或未涵蓋型別有關。

已感染HPV者接種疫苗無法清除現有病毒，但可降低未來感染其他HPV型別的風險。目前國內提供九價HPV疫苗，9-14歲接種2劑，15歲以上接種3劑，預防6、11、16、18等9種HPV型別。疫苗由病毒蛋白空殼製成，安全性高，接種禁忌包括疫苗過敏者、孕婦及特殊疾病患者。世界衛生組織多次聲明，無科學證據顯示HPV疫苗與嚴重不良事件相關。自2025年起，臺灣擴大癌症篩檢，新增25-29歲女性子宮頸抹片篩檢，並針對35、45、65歲女性提供HPV檢測，顯示政府對預防工作的重視

總結而言，尖型濕疣可發生於任何年齡，無性行為者亦可能感染，影響身心及家庭。雖有復發風險，但疫苗能有效降低發病率。發現疑似病灶應儘早就醫，接受正確診斷與治療。



婦產科  
金貞伶醫師



總裁的畫

- 作者：郭宗正
- 作品名稱：春映古鎮
- 創作年代：2025
- 尺寸：56×76cm
- 媒材：水彩

郭綜合醫院 周邊交通及環境位置圖



	同時段開診科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
		上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
孕前	不孕症特診					林大欽											
孕期	產檢特診		金貞伶	林大欽	王尚文	洪瑜澤			朱益志	洪瑜澤	洪瑜澤	林大欽	王尚文	洪瑜澤			金貞伶 王尚文
全期	婦產科	關龍錦 朱益志	金貞伶	林大欽	李耀泰 王尚文	林大欽 洪瑜澤	朱益志	李耀泰 林大欽	李耀泰 朱益志	關龍錦 洪瑜澤	關龍錦 朱益志 洪瑜澤	林大欽	王尚文	李耀泰 洪瑜澤	關龍錦	朱益志	金貞伶 王尚文
全期	乳房外科	黃太謙	吳芳綺		黃太謙	吳芳綺			黃太謙		吳芳綺		吳芳綺	黃太謙			
產後	抹片健診														謝旻樺		
產後	健兒門診	林愛惜	林亭妤	王莉惠	林愛惜	郭正彥	林亭妤	林亭妤	王莉惠	陳首硯	郭正彥	林亭妤	林愛惜	林愛惜	王莉惠	陳首硯	主治醫師



## 整形外科

整形外科診間於候診區設有全新的獨立空間，候診區裡有柔和燈光、液晶電視及沙發等，提供病患及家屬在舒適的等候空間候診。此科為衛生署設立的專科，全名「重建整形外科」，學會正式名稱為「台灣整形外科醫學會」。服務項目廣泛，但可概括兩部分：(1)與功能有關的、(2)與外表的美有關者。

醫師：陳振琨主任  
 整形外科主任兼醫美中心主任  
 資歷：外科專科醫師(會員 2-5058 號)  
 整形外科專科醫師(會員 503 號)  
 外傷專科醫師

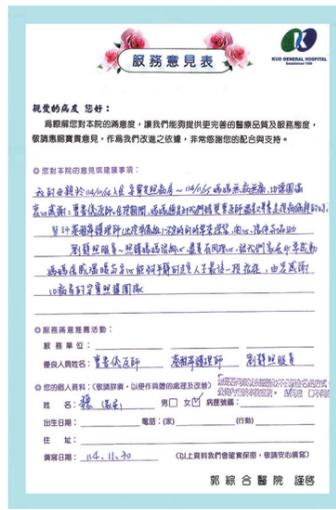
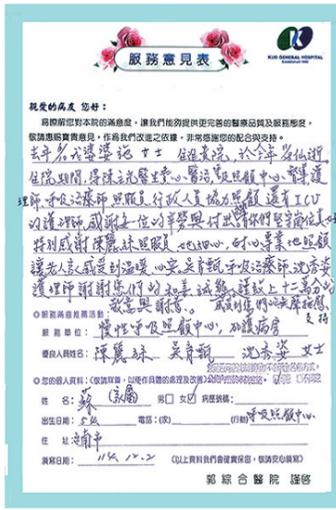
手外科專科醫師  
 血管外科專科醫師  
 醫用雷射光電學會會員  
 經歷：奇美醫學中心整形外科主治醫師  
 奇美醫學中心整形外科專科訓練(整專會員 503 號)  
 服務項目：先天畸形之諮詢與治療(多指併指、胎記、腫瘤等)  
 外傷後變形之重建、疤痕之整形  
 手部疾病(骨折、筋、神經、血管、感染等)與功能重建  
 皮膚與皮下腫瘤之診斷與治療  
 趾甲問題如「凍甲」、變形疼痛  
 顏面外傷之立即整形美容、自費穿耳洞處置  
 美容手術：雙眼皮、眼袋、鼻部整型、乳房整形、抽脂、狐臭、拉皮等  
 微整形治療：施打肉毒桿菌、玻尿酸、微晶瓷等  
 雷射治療：除紋、除斑、刺青、除痣、汗管肉芽、扁平疣、老人斑、青春痘凹

正規專科的訓練很嚴謹，且都是從外傷處理開始。「蹲馬步」功夫紮實才能有好的美容整形技術。有些非專科的開業醫總是用誇大不實的廣告招攬生意，民眾當小心查證，並在網路上相互提醒。



## 無聲守護 最深感謝

114年6月10日我婆婆施女士住進貴院，於114年11月28日仙逝。住院期間得陳主光醫師費心醫治，呼吸照顧中心督導、護理師、呼吸治療師、照服員、行政人員協力照顧，還有ICU的護理師，感謝每一位的辛勞與付出。台灣有你們堅守崗位真好。特別感謝陳麗絲照服員，他細心、耐心、專業地照顧，讓老人家感受到溫暖、心安。吳育甄呼吸治療師、沈秀姿護理師謝謝你們的和善、誠懇，感受到你們無聲撫慰、支持。僅致上十二萬分的敬意與謝意。(媳婦 蘇女士)



## 以專業守護生命 以溫柔陪伴告別

我的母親於114/10/14入住安寧共照病房-114/11/25媽媽無病無痛，功德圓滿，衷心感謝：曹書儀醫師-住院期間，媽媽總是對我們誇獎曹醫師溫柔又專業，是視病猶親的好醫生，蔡雅萍護理師(出院準備組)-不定時的來探望、關心、陪伴與協助。劉靜照服員-照顧媽媽很細心，盡責有同理心，讓我們家屬非常感動，媽媽倍感溫柔與安心，能夠平靜的走完人生最後一段旅途，由衷感謝10病房的安寧照顧團隊。(家屬 魏女士)

## 抽血瘀青怎麼辦？

### 為什麼會抽血後會瘀青？

當血管壁因針扎(抽血)時，血液流出血管外而聚集在皮下造成的瘀血，通稱瘀青。

### 可能原因：

- (1) 抽血後加壓時間不足(需 5-10 分鐘)。
- (2) 血管壁較脆弱。
- (3) 抽血後搓揉所造成的皮下出血，造成瘀青。

(4) 下針角度或深度偏差，導致血管壁受傷。

### 如何避免及處理？

- (1) 抽血後，僅靠透氣膠帶固定加壓傷口是不夠的，務必手臂伸直、正確按壓止血點，加壓 5-10 分鐘。
- (2) 若出現瘀青：  
 24 小時內冰敷。  
 24 小時後改用熱敷，1-2 週可逐漸改善。
- (3) 必要時(在醫師指示下)，塗抹消腫藥膏。

### 抽血後護理指南：預防與處理瘀血



檢驗科 劉晉宜醫檢師

## 醫師介紹~血液腫瘤科

### 學經歷

- 郭綜合醫院血液腫瘤科主任
- 郭綜合醫院癌症中心主任
- 成功大學醫學系畢
- 成大醫院血液腫瘤科臨床研究員
- 衛福部臺南醫院血液腫瘤科主治醫師
- 中華民國內科專科醫師
- 中華民國腫瘤內科專科醫師
- 台灣安寧緩和醫學會專科醫師
- 中華民國血液病專科醫師

### 主治項目

內科/血液/腫瘤/安寧



曹書儀 醫師

