



郭綜合醫院院訊

KUO GENERAL HOSPITAL
Established 1958

https://www.kgh.com.tw
E-mail:kgh@kgh.com.tw

院址：台南市民生路二段22號

電話：(06) 222-1111

中華民國115年 4月



人人防火 家家平安



國內
郵資已付
台南郵局許可證
台南字第58號

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七 兒童節
5 清明節 廿五	6 十九 廿六	7 二十 廿七	8 廿一 廿八	9 廿二 廿九	10 廿三 三月小	11 廿四 初二
12 廿五 初三	13 廿六 初四	14 廿七 初五	15 廿八 初六	16 廿九 初七	17 三月小 初八	18 初九 初九
19 初三 初十	20 初四 十一	21 初五 十二	22 初六 十三	23 初七 十四	24 初八 十五	25 初九 十六

創辦人：郭國銓 總裁：郭宗正 院長：鄭雅敏
編輯小組：莊瑞騰 施素清 江雅惠 黃錦惠 許旖綺

1/院訊 2/健康專欄 3/特別介紹 4/門診表

郭綜合醫院

- 宗旨：專業、負責、親切
- 理念：人的生命比地球重
- 願景：永續成長的卓越醫院
- 目標：
 1. 提供安全的就醫環境
 2. 深入社區的健康服務
 3. 教研並重的全人醫學



本院提供孕產家庭生產支持及專業照護
母嬰全期照護 整合親善專業

孕產婦全期照護中心

- ★產前到產後疑問一罐筐?何處尋解答?
 - ★提供優質母嬰照護，多元化的溫柔生產及哺乳諮詢。
- 本院特設置『哺乳諮詢』、『助產諮詢』服務可協助並陪伴順利完成母乳之路，當您及家人有面臨懷孕或生產調適問題時，藉由諮詢可安排適當地轉介，提供母嬰照護多元化服務。
- 除提供專業產兒科醫師團隊醫療照護及專業護理人員共同照護，我們也為懷孕或身為爸媽的您們安排了一系列的「親子教室」課程，請洽婦產科門診或本院全球資訊網皆採線上報名。



親子教室

免費講座

時間：115年4月11日(六) 下午1:30~3:30
地點：第三會議室
講題：爸媽訓練營 - 母乳哺育技能課程
主講：母乳哺育講師 林淑惠衛教師

水色交織的醫者情懷—郭宗正總裁水彩創作展臺中圓滿展出

莊瑞騰 助理

平日在醫院運籌帷幄的郭綜合醫院郭宗正總裁，於今年3月8日下午化身為溫文儒雅的藝術家，在臺中市大墩文化中心為其《郭宗正水彩創作展》舉行了盛大的開幕儀式。這場展覽不僅展現了郭總裁深厚的藝術造詣，更成為醫界與藝壇交流的一大盛事。

開幕當天現場貴賓雲集，由臺中市政府文化局陳佳君局長、臺中市大墩文化中心陳文進主任、台灣中部美術協會劉哲志理事長、知名藝術家倪朝龍、簡嘉助以及台灣水彩畫協會林仁傑榮譽理事長等多位藝壇和醫界代表領銜出席。來自全國各地的醫界菁英與藝術同好紛紛蒞臨，共同交織出一場感性與理性並存的藝術對話。

郭總裁在長期深耕醫療服務、處理繁重決策之餘，始終保持對藝術創作的熱忱。本次展出匯集其多年來的重要創作，透過水彩媒材獨特的透明

性與流動感，描繪城市風景、人文場景與跨文化視角。他在致詞時感性分享，醫療工作讓他深刻體會生命的重量，而繪畫則是沉澱心境、轉化感動的重要方式，每一幅作品都是當下情感的真實記錄。

本次展出的題材橫跨東西方文化，從米蘭大教堂的繁複雕琢到阿里山蒸汽火車的懷舊風情，皆展現出藝術家在行旅間捕捉的感動瞬間。筆觸自然流暢、色彩飽滿，賦予了建築溫度，也讓風景有了故事。

創作展至3月18日圓滿展出，展覽期間吸引眾多民眾走進展場。透過水與色交織的畫面，觀者不僅感受到了藝術帶來的寧靜與力量，更見證了醫者在專業之外，對生命與美學的深刻追求。



台灣中部美術協會 劉哲志 理事長 台灣美術院 蘇憲法 院長 郭綜合醫院 郭宗正 總裁 臺中市政府文化局 陳佳君 局長 知名藝術家 倪朝龍 台灣水彩畫協會 林仁傑 榮譽理事長



流感併發重症預防再進化 — 呼吸道融合病毒疫苗保護力

近年來，呼吸道傳染病威脅不斷，一波一波寒流來襲及春節群聚，引發許多流感併發重症死亡病例，其中最令人扼腕的新聞是大S因感染流感死亡的消息。另外歌神張學友感染呼吸道融合病毒（RSV）取消演唱會的消息令期待已久的粉絲既失望又為張學友的健康擔心！究竟RSV是什麼？為何如此嚴重？以下將介紹RSV病毒，包含RSV的傳染途徑、感染症狀，感染RSV的高風險族群、及如何預防RSV感染。

人類呼吸道融合病毒（Respiratory Syncytial Virus）是一種副黏液病毒科，具外套膜之單股RNA病毒，是造成嬰幼兒和50歲以上老年人嚴重下呼吸道感染的主要原因。RSV具高傳染力，是流感的3倍！並且RSV引發重症的病程進展相當快速，只需2-3天的時間，就可能肺炎而發展為嚴重的呼吸衰竭，進而演變成死亡。且即便

感染過RSV而痊癒，還是可能會重複感染。

流行期：RSV在溫帶地區常見於冬季至早春，呈季節性流行；而台灣位於亞熱帶地區，RSV全年皆有流行的機會。

傳染途徑：RSV呼吸道融合病毒的傳播途徑多為飛沫傳染。病毒經由咳嗽、打噴嚏的飛沫進入眼睛、鼻子或嘴巴進而受感染；另一個傳播方式則是接觸傳染，分泌物污染到周遭物體，再觸碰到眼、口、鼻，就會感染。

RSV潛伏期、多久可康復？感染RSV者通常在3-8天內具有傳染性。而免疫系統低下者即使在無症狀後，仍會持續傳播病毒，且可能長達4週。一般感染後約1至2週可康復。

感染症狀：感染RSV的症狀因人而異，大多為輕微無症狀，能自行痊癒，但嚴重者則可能需要重症

照顧。輕症：類似於感冒，包括頭痛、發燒、咳嗽、鼻塞、流鼻水、食慾減退，其中咳嗽、頭痛和疲勞是感染RSV後最常見的症狀。重症：可能導致嚴重呼吸道併發症，如喘鳴、呼吸困難、下呼吸道感染，肺炎合併呼吸衰竭，甚至死亡。

高風險族群：全年齡層都可能感染RSV，其中，嬰幼兒、65歲以上老人、免疫力低下者（如：器官移植者、進行化療者、HIV患者等）以及心肺疾病患者、慢性疾病者等，感染RSV後也較容易發展為重症。

治療方式：呼吸道融合病毒並無特效藥，只能靠自身的抵抗力來消滅，或採取支持性療法，藥物治療：退燒藥、止咳藥水、化痰藥等，幫助緩和症狀。

預防感染方式：最重要是打RSV疫苗，可預防重症發生達九成以上，

總結：是一種全球常見的傳染性病毒感染可導致中度至重度的下呼吸道感染，症狀非特異性，無有效治療方式，引發重症及死亡率比流感高2倍，50歲以上慢性病患，例如，肺阻塞、氣喘、慢性心衰竭、糖尿病患、晚期肝臟及腎臟疾病者，都應該打呼吸道融合病毒疫苗。



胸腔內科
朱遠志主治醫師

慢性腎臟病新福音 — 健保補助護腎新藥

台灣被稱為「洗腎王國」，每年洗腎人口超過9萬人。想要避免洗腎，就要從慢性腎臟病照顧做起。目前統計台灣有將近270萬人患有慢性腎臟病，但卻有超過8成未接受治療，近6成患者發現時已是第三期，恐面臨15年內進入透析（洗腎）的危機。

慢性腎臟病也會增加患者死亡的風險高達80%。慢性腎臟病越嚴重，病患死亡的風險就越高，死亡風險上升率分別為第三期：20-80%，第四期：200%，第五期：400%。若合併蛋白尿則總死亡率再上升100-300%。

目前慢性腎臟病的藥物治療中：鈉-葡萄糖協同轉運蛋白2抑

制劑（SGLT2i）為治療核心藥物，主要功效有四項：1.延緩腎功能惡化、2.減少蛋白尿、3.降低洗腎風險、4.降低死亡率。若能及早使用此類藥物，最多可延緩洗腎26.6年，配合其他護腎藥物使用，有機會造福病患一生免洗腎。但過去健保不給付SGLT2i在單純慢性腎臟病患者使用，病患若想要護腎需要自費。

為了增進國人健康，自民國114年3月1日起，健保署擴大給付SGLT2i於單純慢性腎臟病患者使用，使用條件有：1.腎絲球過濾率（eGFR）數值介於25至60之間，2.尿中白蛋白尿/肌酸酐比值（UACR）介於200到5000之間，

3.參與健保署早期CKD與Pre-ESRD照護計畫的患者，即符合健保給付資格。

案例一：72歲的陳先生因慢性腎臟病及蛋白尿於門診追蹤，已使用腎素-血管張力素系統抑制劑，血壓控制良好，但蛋白尿UACR仍高達620mg/g。經討論後病患決定自費使用SGLT2i，使用後蛋白尿顯著下降至210mg/g。風險評估顯示病患的洗腎風險以及死亡風險都下降了。

案例二：58歲的林先生因糖尿病腎病變於門診追蹤，蛋白尿UACR高達1530mg/g，同時有雙下肢水腫的情形。門診以糖尿病為適應症開立SGLT2i，配合胰島素控制血糖，

使用後蛋白尿顯著下降至180mg/g，雙下肢水腫也改善。



腎臟內科
吳政哲主治醫師



總裁的畫

- 作者：郭宗正
- 作品名稱：平溪桐花火車
- 創作年代：2025
- 尺寸：56×76cm
- 媒材：水彩

郭綜合醫院 周邊交通及環境位置圖



癌別	同時段開診之科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
		上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
乳癌	乳房外科	黃太謙	吳芳綺		黃太謙	吳芳綺			黃太謙		吳芳綺		吳芳綺	黃太謙			
胃癌、肝癌	胃腸肝膽內科	郭欣瑜			張育霖			張瑄元	張育霖	張育霖					張育霖		張育霖
大腸癌、直腸癌	腸胃外科	黃太謙	吳俊賢		黃太謙	蘇炳睿	黃太謙	楊馥群	黃太謙	楊馥群	楊馥群	李政昌 楊馥群		黃太謙			
婦癌	婦產科	關龍錦	鄭雅敏		李耀泰			李耀泰	鄭雅敏 李耀泰	關龍錦	鄭雅敏 關龍錦			李耀泰	關龍錦		
攝護腺膀胱癌	泌尿科	吳建穎 陳秉鴻	梁景堯 林子巧	梁景堯	梁景堯 陳秉鴻	吳建穎		杜章安	梁景堯 吳建穎	吳建穎	陳秉鴻	陳秉鴻	陳秉鴻	戴大堯	陳秉鴻		吳建穎
頭頸癌	耳鼻喉科	吳俊良	郭亮寬	郭亮寬	蔡建昇	方深毅		蔡建昇	蔡建昇		許恆睿	蔡建昇	蔡建昇	張展旗	郭亮寬	郭亮寬	
肺癌	胸腔內科	朱遠志				朱遠志	陳主光	朱遠志	陳主光				朱遠志	陳主光			
	胸腔外科							李武駿			李武駿					李武駿	李武駿
血液腫瘤科		曹書儀	何民康		何民康	曹書儀		曹書儀 李純慧	何民康		何民康		何民康	曹書儀 劉奕廷 顏家瑞	何民康		曹書儀
放射腫瘤科		陳紘玉	柯天龍		鄭詠仁	陳紘玉		陳紘玉	薛廷廷		柯天龍			陳紘玉			
安寧緩和醫療		曹書儀	柯天龍 何民康		何民康	曹書儀		曹書儀	何民康		柯天龍 何民康		何民康	曹書儀	何民康		曹書儀
癌症營養諮詢		營養師	營養師		營養師	營養師		營養師	營養師		營養師	營養師		營養師	營養師		

FOCUS



醫院
焦點...

震波助您重建下半身幸福

私密的難言之隱

現年78歲的K先生，無論從哪方面來說都算是人生勝利組。家庭美滿、體格強健、事業成功，退休後享受自在的悠游生活，駕著跑車與老婆遊山玩水，生活品質接近完美。近幾年漸漸感到排尿流量變小，診斷出攝護腺肥大，也在泌尿科藥物治療後穩定保養。唯一的缺憾，是K先生引以為傲的勃起功能也開始有點不滿意。經過每星期一次，為期六週的震波治療後，K先生覺得下半身就像新的一樣，恢復原有的自信，更能和太太一起享受人生了！

開刀、打針、吃藥之外的新趨勢：再生醫療

生命體隨時間老化是無可避免的，器官老化無聲無息，一點一點地奪走我們的健康生活。現代醫療大大延長了生命的長度，但要維持良好的生活品質，必須讓身體「再年輕一次」，這也就是當前熱門的再生醫療首要目標。低能量震波治療是以小小的震波，聚焦於目標區域，刺激組織的再生反應，微血管增加，逆轉老化的效應。因此震波治療的效果不會像手術或打針立即呈現，而是在二至三週的治療後開始有感。由於非侵襲性，且是靠身體自有的細胞活化，所以無副作用，可以重複施行。

質，必須讓身體「再年輕一次」，這也就是當前熱門的再生醫療首要目標。低能量震波治療是以小小的震波，聚焦於目標區域，刺激組織的再生反應，微血管增加，逆轉老化的效應。因此震波治療的效果不會像手術或打針立即呈現，而是在二至三週的治療後開始有感。由於非侵襲性，且是靠身體自有的細胞活化，所以無副作用，可以重複施行。

不只改善血流，這些困擾也有救

由於震波治療能刺激微血管等組織再生，因此除了勃起障礙以外，對於男女慢性骨盆疼痛、間質性膀胱炎、應力性尿失禁，乃至會陰與剖腹產等手術疤痕疼痛，都有不錯的療效，相關文獻顯示震波治療的臨床應用會越來越廣泛。值得注意的是：震波治療優點多但並非萬能，且需要一段時間才會漸漸生效，最好能搭配傳統治療，相輔相成。例如勃起障礙，口服藥物治療加上震波，則治療成功率可達

到九成以上。又例如女性應力性尿失禁，在輕度時可採用凱格爾氏運動加上震波治療，嚴重者才需進一步雷射或手術治療。

私密問題悄悄問

下半身的私密問題，會嚴重影響生活品質，甚至打擊自信，破壞人際關係。這些困擾可以請教泌尿科或婦產科醫師，讓您在保有隱私的流程中重建下半身(下生)的幸福！



簡
介



高貴不貴的用心守護 產後 100 分照護體驗

謝謝貴院提供一個既高貴又不貴的產後照護中心，給產後的家庭有個安心又舒適的環境專心休養，貴院雖非專營月中，但入住期間所感受到的服務卻不亞於外面，會選擇郭綜合的確是考量到醫療的部分，高齡又初產，對於產婦本身及新生兒的照護，是我所著重的，在服務與安全之間，我選擇了較安全的醫院，入住後貴院讓我感受到的不止安全感被專業接住了，連服務都一樣被照顧到，很謝謝貴院的用心，並且致力於產後照護中心的經營！

在此想感謝入住期間照顧媽媽與寶貝的護理人員：嘉鈴、熾菁、可欣、頌

潔、孟昀、綉媚...等，感謝妳們在入住期間對媽媽身體狀況的關心與照顧，熱心的幫媽媽解決所有問題，不論是媽媽或是孩子的問題，在知道孩子可能有蠶豆症時，嘉鈴也很熱心的幫忙查新生兒篩檢結果，並提供相關資料給我參考，熾菁、可欣、頌潔在寶寶照護方面積極的給予需要的協助，兒科郭醫師專業又親切的衛教，及對於月中軟硬體的優化部分更是積極，對於他想要做好月中的企圖心讓我很感動，這是一份被體貼到的心意，把照顧好媽媽看的比營利還重要的心，再者，除了體貼媽媽，郭醫師更是照顧員工，希望辛苦的護理人員能獲得更多的肯定，有這樣的長官是很難得的，此外，也很感謝期間有照顧到媽媽和小寶貝的所有護理人員，很抱歉因有些人應該在嬰兒室，但沒接觸到媽媽，所以不知道護理人員名字，但仍真切的希望貴院能給予嬰兒室及產後護理中心所有的護理人員獎勵！感謝她們讓我入住有100分的體驗，往後有機會一定會再將郭綜合推薦給有需要的人，誠摯感謝貴院提供如此舒適及優質的環境給我們！

(來自產後媽媽的感謝)

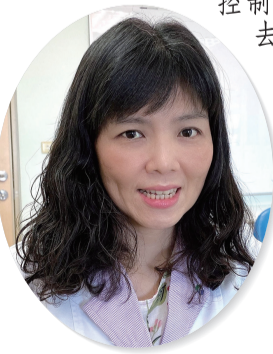
迴
響
服
務

這年紀的你，胖一點比較健康

一旦進入 60 歲或 60 歲後期，節食減肥不是好事。

體重減輕，肌肉跟著流失，免疫力下降，若患病或跌倒之後，容易演變成失能臥床，反而增加短命的風險。因為體重減輕感到高興，是 50 歲以前的事，到了高齡，要把腦袋轉換成維持體重比減重更重要。

一直以來，肥胖和糖尿病、高血壓、中風，甚至癌症有關，醫界經常大聲疾呼控制體重，不過，過去幾年世界各地的科學家、健康專家熱烈討論，老年人的體重標準應該和一般成人不同，不過至今仍未有共識。



營養科組長
郭家伶營養師

最近針對大批老年人所做的研究發現：年紀介於 70 到 75 歲的人 BMI 指數落在 19 到 25 之

間，其未來 5 年死亡的機率比 BMI 指數落在 25 到 30 之間的對照組高出 13%。(對年輕成人而言 BMI 指數落在 25 到 30 之間判定為過重及肥胖)。再者，BMI 指數低於 22.5 的年長女性、BMI 指數低於 23 的年長男性，其生病和死亡的機率比 BMI 指數落在 23 到 28 之間的人高(對於年輕成人來說，BMI 指數落在 22.5 及 23 皆屬於「正常」範圍)。

另外，有些住在安養院的老人，雖然 BMI 指數被歸納為肥胖(BMI 指數超過 30)，但他們比 BMI 指數低的人還要健康得多。歐洲也針對 70 到 75 歲的人做研究，發現未來十年最不可能死亡的 BMI 指數為 27，不過，對年輕成人來說這個數字卻代表過胖。

總之，研究證明，年紀大的人胖一點比較健康。

高齡者不建議激烈節食，以免流失肌肉引發肌少症。建議採取均衡飲食(足夠蛋白質與鈣質)搭配有氧運動(如健走、游泳)與阻力訓練(如彈力帶)的綜合策略，以改善代謝、預防跌倒。若無嚴重肥胖，維持現有體重並增加活動量是更安全的選擇。

醫師介紹~家庭醫學科

學經歷

- 郭綜合醫院家醫科主治醫師
- 中國醫藥大學醫學系畢業
- 成大醫院家醫科研究醫師
- 家庭醫學專科醫師
- 安寧緩和醫學專科醫師
- 骨質疏鬆專科醫師
- 糖尿病共同照護網醫師
- 初級慢性腎臟病共同照護網醫師
- 戒菸服務專業醫師
- 勞工體格與健康檢查業務醫師
- 肥胖症專科醫師

主治項目

- ◎ 四高慢性疾病及高齡整合照護
- ◎ 預防保健
- ◎ 糖尿病防治
- ◎ 初級慢性腎臟病變照護
- ◎ 骨質疏鬆症
- ◎ 安寧緩和醫學
- ◎ 減重
- ◎ 戒菸諮詢
- ◎ 甲狀腺及腸胃道疾病



黃靖煊 醫師

