



KUO GENERAL HOSPITAL
Established 1958

郭綜合醫院院訊

https://www.kgh.com.tw
E-mail:kgh@kgh.com.tw

院址：台南市民生路二段22號

電話：(06) 222-1111

中華民國115年

5月



人人防火 家家平安



國內
郵資已付
台南郵局許可證
台南字第58號

日	一	二	三	四	五	六
						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
3 十七 10 廿四 17 四月小 24 初八 31 十五	4 十八 11 廿五 18 初二	5 十九 12 廿六 19 初三	6 二十 13 廿七 20 初四	7 廿一 14 廿八 21 初五	8 廿二 15 廿九 22 初六	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

創辦人：郭國銓 總裁：郭宗正 院長：鄭雅敏
編輯小組：莊瑞騰 施素清 江雅惠 黃錦惠 許旆綺

1 / 院 訊

2 / 健康專欄

3 / 特別介紹

4 / 門 診 表

【5/5 世界手部衛生日】活動訊息

「洗手做得好，病菌無處藏」
宣誓暨簽署洗手活動



- 地點：2F家醫科門診候診區
 - 日期：115年05月05日(星期二)
 - 時間：上午 09：20 ~ 10：20
 - 好禮：參加闖關活動，即可抽獎換「精美小禮物」
- 清潔雙手，守護你我！歡迎民眾與同仁共同參與

新進兼任醫師介紹

皮膚科醫師 趙曉秋

學歷：國立成功大學學士後醫學系
現任：成大醫院皮膚部皮膚外科主任
成大醫院皮膚部主治醫師
成大醫學院皮膚學科副教授
經歷：成大醫院皮膚部總醫師
成大醫院皮膚部住院醫師
成大醫學院皮膚學科講師
曾任成大醫院皮膚部部主任



- 服務項目
- 皮膚外科 (腫瘤切除、重建)
 - 遺傳性皮膚病 (特別是泡泡龍傷口照護與基因分析)
 - 小兒皮膚病
 - 分子生物學

親子教室

免費講座

時間：115年5月2日(六) 下午1:30~3:30
地點：第三會議室
講題：十萬個為什麼？新生兒篩檢
母乳哺育~親餵還是瓶餵?(母乳支持團體)
主講：護理部 林淑惠 衛教師

守護生命關懷童心

郭綜合醫院兒童節前夕送暖嬰兒之家

莊瑞騰 助理

郭綜合醫院秉持守護生命、關懷童心的核心價值，於4月1日辦理公益關懷活動。由鄭雅敏院長親自率領團隊，前往「天主教善牧社會福利基金會附設台南嬰兒之家」進行公益拜訪，針對機構內嬰幼兒的成長需求捐贈照護物資，以實際行動體現醫療機構對弱勢孩童的長期守護。

郭綜合醫院長期深耕台南，除了提供全方位的專業醫療服務，更致力於提升社會公益形象。鄭雅敏院長表示：「身為醫療人員，我們深知每個孩子都是獨一無二的生命結晶。在善牧嬰兒之家，許多孩子正處於人生關鍵的轉折期，他們需要遮風避雨的場所，更需要專業細膩的照顧。院方特別挑選符合機構需求的照護用品，確保這些孩子在成長的關鍵階段，能獲得最穩定且優質的照護，這也是郭綜合醫院履行社會責

任、守護生命的具體實踐。」

鄭院長進一步指出，院方深切肯定善牧嬰兒之家在收出養服務上的專業，以及守護生命根源的用心，這與郭綜合醫院重視生命的理念不謀而合。透過此次兒童節前的公益行動，醫院期盼能為這些處於人生轉折點的孩子盡一份心力，讓他們在尋找永久家庭的道路上感受到社會的溫暖。

郭綜合醫院過去幾年持續透過多元化的活動，如親子聯誼與公益探訪，落實對婦幼族群的關懷。未來醫院將持續投入公益，不僅守護大眾健康，更要成為支持弱勢家庭與兒童成長的堅實後盾，將這份愛心與關懷持續傳承下去。



郭綜合醫院在兒童節前夕由鄭雅敏院長(中間)率領團隊送暖嬰兒之家

找對醫師 看對科

嬰孩燒不退 — 人類間質肺炎病毒(hMPV)惹的禍

hMPV 是什麼？

是一種引起急性呼吸道感染的常見病毒，為單股負鏈RNA病毒，2001年在荷蘭首度被發現。多數人5歲以前有得過，一生中可能多次感染。

hMPV 如何傳播？

主要是透過空氣飛沫傳染，此外直接或近距離接觸污染的表面或物體也可能被感染。距離超過1.8公尺大大降低空氣傳染。

hMPV 的高風險群？

小於5歲小孩（尤其早產兒）、大於65歲的大人及免疫功能低下的人（癌症、自體免疫疾病等）、有哮喘或是慢性阻塞性肺病（COPD）。

hMPV 有哪些症狀？

和其他呼吸道病毒感染相似，小朋友中咳嗽佔68-90%，流鼻水44-77%，發燒52-86%，呼吸困難51-56%，皮疹12%；嚴重的如細支氣管炎（59%）哮喘（18%）加重氣喘（14%）肺炎（8%）中耳炎（12%）。

hMPV引起全球感染負擔較大，研究估計大約10-22%的兒童呼吸道與hMPV有關，多數都算溫和，但約5-16%的兒童會出現肺炎等下呼吸道感染，據《柳葉刀全球健康》2021年發佈的研究顯示，2018年5歲以下兒童約有1420萬人感染HPV病毒，其中60多萬人住院，超過1.6萬人死亡。

hMPV 感染會持續多久？

潛伏期3-6天，傳染性較強，在環境中可以存活數小時到1週，嚴重須住院者須數週才會全癒。

如何診斷出 hHMP？

最常用及最敏銳的實驗室方法：RT-PCR（反轉錄-聚合連鎖反應），透過呼吸道標本（如鼻/咽喉拭子、痰液）進行分子檢測。

其他：病毒培養，血清抗體上升

如何治療 hHMP？
支持療法，如休息、水份補充、退燒藥、止咳化痰藥等。若病情嚴重需住院治療，可提供：氧氣治療，靜脈注射液體，皮質類固醇。

建議住院儘量住單人房隔離，或同類病毒病人住在一起，避免和其他病毒、細菌混合感染，加重病情。抗病毒藥物無效所以不建議使用。

如何預防得到 hHMP？

目前無預防性疫苗，以感染控制為首：

- (1) 常用肥皂洗手，做好個人衛生。
- (2) 戴口罩，注意咳嗽及打噴嚏禮儀。
- (3) 保持室內通風，少聚集。
- (4) 定期消毒常用物品兒童玩具。
- (5) 保持健康生活，增強自身免疫力。
- (6) 不要與他人共用食物或餐具。
- (7) 預防接種流感疫苗和肺炎疫苗，可減輕疾病的嚴重度和併發症的風險。

什麼時候應該看醫生？

發燒超過三天或高燒（超過攝氏40度）。呼吸困難。皮膚、嘴唇或指甲發紺。症狀在幾天內沒改善，健康問題惡化，可能增加重症機率的病症。

結論

hMPV 是一種很常見的呼吸道病毒，主要是飛沫和接觸傳染，可引起輕微感冒到嚴重肺炎，嬰幼兒老人及免疫功能低下者為高危險族群。目前無特效藥及疫苗，治療為支持性療法，預防措施以感染控制為主。



小兒科部長
林愛惜主治醫師

肌少症之風險

肌少症是指因年齡增長所出現的肌肉量減少加上肌力減退及（或）體能下降的現象。肌少症已被認定是一種與老化有關的肌肉疾病，2016年肌少症正式納入ICD-10，診斷碼62.84。而身體肌肉量不足常與骨質疏鬆同時存在，容易造成跌倒與骨折的風險，出現失能與生活品質不佳的問題，需要長期照顧，甚至會增加死亡率。

(一) 肌少症的成因

根據統計，台灣65歲以上老人肌少正盛行率男性為23.6%，女性為18.6%，推估可能達46萬人。肌少症發生的原因分為：(1) 原發性(primary)是指找不到特定原因，僅因年齡老化造成的肌肉流失；(2) 次發性(secondary)原因則包括：長期臥床、失能造成的行動力下降；疾病如：癌症、內分泌疾病、骨關節炎；營養不良：蛋白質、維生素D不足、無法進食、吸收不良或藥物引起厭食等。

(二) 肌少症的篩檢

根據亞洲肌少症工作小組(Asian Working Group for Sarcopenia, AWGS)建議，初步篩檢肌少症的項目有(1) 小腿圍測量：小腿肌肉是肌肉消耗最明顯的部位，也是判斷罹患肌少症重要指標之一。測量方法以軟皮尺來測量小腿最粗處的小腿圍長度，若男性<34公分，女性<33公分，或是用雙手食指和拇指將小腿最粗處包圍，若小腿圍等於或小於指環圍即懷疑可能有肌少症。(2) SARC-F問卷：?4分，內容包含肌力、步行、起身、上臺階、跌倒五個項目。(3) SARC-CaIF問卷：?11分，此項多了小腿圍測量多加10分。

在基層醫療或社區篩檢若出現握力或五次起立坐下未達標準即可診斷可能肌少症，應給予營養與運動之生活型態調整，並轉介到醫療院所做進一步評估與診斷。

(三) 肌少症的症狀

包括了肌肉量的減少（肌肉鬆

散、手臂或大腿變細）、肌力下降、行走速度非常緩慢，對健康造成的影響分三方面：(1) 肌肉力量流失，增加跌倒、失能風險(2) 增加胰島素阻抗及血糖異常(3) 肥胖型肌少症：是指隨著年齡的增長，肌肉質量流失伴隨脂肪增加的情況，容易引發心血管相關疾病、代謝症候群等。

(四) 肌少症的介入與治療

目前以飲食與運動的介入為較有效的方法，(1) 飲食攝取：以均衡飲食為原則，從飲食中攝取天然的抗氧化物質（維生素A、C、E，茄紅素，花青素等），維生素D的攝取對肌少症與骨質疏鬆有益，建議攝取含油脂較豐富的魚類（鮭魚、鮭魚、秋刀魚等）、牛奶、起司、蛋黃、乾香菇等，並維持充足的日照，幫助皮膚合成維生素D。(2) 運動介入：可按個人體力保持規律的運動訓練，建議老人或體弱者在物理治療師的指導下，保持每週2-3次每次20-30分鐘的漸進性阻抗運動。

肌少症是目前全世界被重視的疾病，在人口快速老化的社會，除了適時評估篩檢出潛在的肌少症病患，提供適切的照護，預防肌少症也是刻不容緩的議題，平常除了飲食均衡外，配合適當的負重及增加平衡感的運動來鍛鍊肌肉，以預防及延緩肌少症的發生。

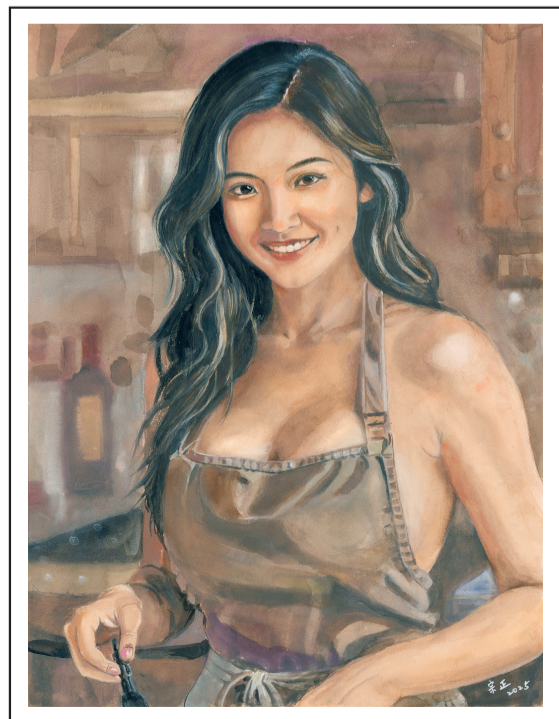


營養室
袁如鳳營養師



總裁的畫

- 作者：郭宗正
- 作品名稱：圍裙下的微笑
- 創作年代：2025
- 尺寸：76×56cm
- 媒材：水彩



郭綜合醫院 周邊交通及環境位置圖



	同時段開診科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
		上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
孕前	不孕症特診					林大欽											
孕期	產檢特診		金貞伶	林大欽	王尚文	洪瑜澤			朱益志	洪瑜澤	洪瑜澤	林大欽	王尚文	洪瑜澤			金貞伶 王尚文
全期	婦產科	關龍錦 朱益志	金貞伶	林大欽	李耀泰 王尚文	林大欽 洪瑜澤	朱益志	李耀泰 林大欽	李耀泰 朱益志	關龍錦 洪瑜澤	關龍錦 朱益志 洪瑜澤	林大欽	王尚文	李耀泰 洪瑜澤	關龍錦	朱益志	金貞伶 王尚文
全期	乳房外科	黃太謙	吳芳綺		黃太謙	吳芳綺			黃太謙		吳芳綺		李國鼎 吳芳綺	黃太謙			
產後	抹片健診														謝旻樺		
產後	健兒門診	林愛惜	林亭好	王莉惠	林愛惜	郭正彥	林亭好	林亭好	王莉惠	林愛惜	王莉惠	林亭好		林愛惜	王莉惠	郭正彥	主治 醫師



衛教室

本院衛教室結合各科醫師、衛教師、營養師等成員發揮團隊精神，經由衛教、篩檢及講座致力於慢性病患整體性照護，提升病患生活品質及加強預防保健之重要性。設有糖尿病健康促進機構及慢性腎臟疾病照護機構，秉持著「專業、負責、親切」之態度，依病患個別需求予以衛教。

服務項目

一、健康諮詢

1. 糖尿病衛教
2. 慢性腎臟病衛教
3. 營養衛教
4. 戒菸衛教
5. 肝炎衛教
6. 健康減重諮詢
7. 依病人個別需求給予相關醫療衛教單張。

二、個案管理

1. 糖尿病共同照護網：指導個案自我血糖監測、足部護理、運動技巧指導、日常生活保健、胰島素注射；成立「健康甜蜜糖友會」，提供病友間交流以及照護諮詢；不定期舉辦健康講座及相關活動。
2. 慢性腎臟病共同照護網：提供慢性腎臟病飲食指導；成立「贏得腎利人生病友會」，每年1次病友交流活動；配合國際愛腎日舉辦相關活動。
3. 戒菸個案管理：提供戒菸諮詢及個案追蹤；每年舉辦「戒菸班」及戒菸踩街活動；配合健康促進醫院辦理「無菸醫院」政策。
4. 肝炎個案管理：提供慢性肝炎衛教服務及用藥指導。
5. 依個案情況提供適當轉介，如減重門診、戒菸門診、癌篩門診等。
6. 提供個案接受衛教指導後的追蹤服務。

三、衛生教育活動

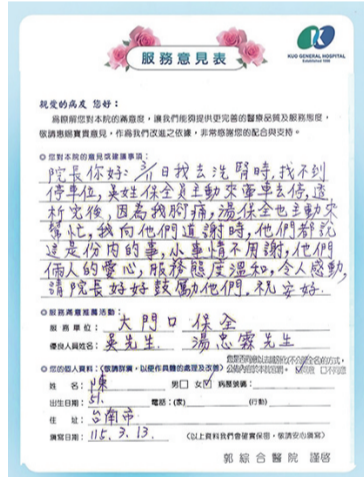
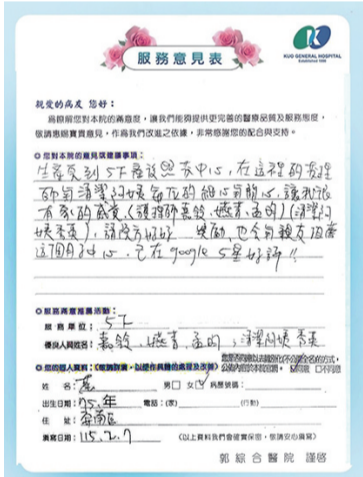
1. 藉由海報、影片撥放、團體與個別衛教等教育方式，將醫療保健的知識與觀念傳達給民眾，以預防疾病促進健康。
2. 舉辦社區健康講座及篩檢，適當轉介慢性病高危險族群。
3. 提高民眾對疾病之認知，使高危險族群能立刻經由管道得到幫助。



5星好評推薦 打造家的感覺

生產完到5F產後照護中心，在這裡的護理師與清潔阿姨每位的細心與關心，讓我很有家的感覺，請院方好好獎勵，也會與親友推薦這個月子中心，已在Google 5星好評！！

(產後媽媽5星的肯定)



默默守護的溫暖力量 感謝保全的貼心協助

院長您好：3月11日我去洗腎時，找不到停車位，吳姓保全主動來牽車去停，透析完後，因為我腳痛，湯保全也主動來幫忙，我向他們道謝時，他們都說這是份內的事，小事情不用道謝，他們倆的愛心，服務態度溫和，令人感動，請院長好好鼓勵他們，祝安好。
(被感動的 陳先生)

預防諾羅病毒大作戰

農曆春節期間，賴清德總統於台南祀典武廟發放紅包時，身旁感染諾羅病毒的廟方主委因突然嘔吐狀嘔吐波及總統，引發社會關注。諾羅病毒是一個RNA病毒、傳染力極強，嘔吐飛沫在8公尺內皆有感染風險，當時正值春節群聚高峰，需特別注意糞口與飛沫傳播，主要流行季節為11月至隔年3月間。

常見的傳染途徑主要透過糞、口傳染，可能途徑如下：

1. 糞口傳染 (主要)：
 - 食入被病人嘔吐物、排泄物污染的食物、飲水或餐具。
 - 接觸傳染：手接觸受病毒污染的物體表面 (如門把、馬桶、水龍頭)，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜。
 - 飛沫傳染：吸入病人嘔吐物或排泄物產生的飛沫。



急診室
吳昱瑩護理師

4. 海鮮污染：食用未煮熟被污染的貝類或牡蠣等。
- 感染諾羅病毒常見症狀：**
主要症狀為：嘔心、嘔吐、腹痛、水樣腹瀉，也有可能合併畏寒、發燒、全身肌肉痠痛，呈現類似於感冒的急性腸胃炎症狀，一般而言，年紀較小的幼童嘔吐症狀較明顯，症狀通常會持續1至2天，之後就會逐漸痊癒。
- 預防方法及日常生活注意事項：**
1. 備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後，注意個人手部衛生。
 2. 蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲、貝類水產品應徹底煮熟再食用、與他人共食應使用公筷母匙。
 3. 出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染。
 4. 受病人污染的衣物、床單應立即更換，受汙染的器物表面以1,000-5,000ppm漂白水消毒。
 5. 若不甚感染諾羅病毒，應注意補充水份及電解質、清淡飲食、少量多餐、避免過油或高糖分的食物。
- ※特別提醒：酒精或乾洗手液無法有效殺死諾羅病毒，建議用肥皂洗手。

醫師介紹 ~ 感染內科

學經歷

- 郭綜合醫院感染內科主治醫師
- 中山醫學大學醫學系畢
- 中華民國內科醫學會專科醫師
- 成大醫院內科部住院醫師

主治項目

- 一般內科症狀
- 性病、不明原因發燒等疾病
- 各種細菌、病毒、黴菌引發之疾病



黃千芳 醫師

