



KUO GENERAL HOSPITAL
Established 1958

郭綜合醫院院訊

https://www.kgh.com.tw
E-mail:kgh@kgh.com.tw

● 院址：台南市民生路二段22號

電話：(06) 222-1111

中華民國115年

6月



人人防火 家家平安

國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第 58 號

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
廿二 初七	廿三 初八	廿四 初九	廿五 初十	廿六 十一	廿七 十二	廿八 十三
廿九 十四	五月大 初五	初二	初三	初四	端午節 初五	初六 十六
初七 十四	初八 十五	初九 十六	初十 十七	十一 十八	十二 十九	十三 二十

創辦人：郭國銓 總裁：郭宗正 院長：鄭雅敏
編輯小組：莊瑞騰 施素清 江雅惠 黃錦惠 許旖綺

1 / 院 訊 2 / 健康專欄 3 / 特別介紹 4 / 門 診 表

免費癌症篩檢 有篩有保庇

- * 肺 癌：每2年一次；具吸菸史：50-75歲
具家族史：男性45-75歲；女性40-75歲
- * 乳 癌：每2年一次；40-75歲
- * 大腸癌：每2年一次；一般民眾45-75歲
家族史者40-44歲
- * 口腔癌：每2年一次；30歲以上有嚼食檳榔(含已戒)或現吸菸之
民眾「檳榔子」是第一類致癌物，即使不
加添加物，也會致癌！
- * 子宮頸癌：每3年一次25-29歲
每1年一次30歲以上(建議每3年至少一次)
- * 本經費由衛生福利部國民健康署運用菸品健康福利捐/公務預算補助
- * 具肺癌、乳癌、大腸癌、子宮頸癌家族史者，請定期安排癌症篩檢
- * 國人十大死因第一名為癌症，早期發現較晚期發現存活率高很多
- * 諮詢時間：週一至週五 9:00~17:00
- * 諮詢專線：(06)222-1111轉1231或1232 癌症中心

招生中 銀髮學堂

- * 課程目標：預防及延緩失智
- * 課程主題：認知促進、體適能訓練、感官/藝術訓練、桌遊
- * 課程時間：每週一、二、三早上 每週一、二下午
- * 課程地點：民生路二段40號3樓
- * 報名方式：失智個管師 06-2221111 轉 1296
- * 報名對象：極輕度/輕度失智長者

親子教室

免費講座

時間：115年6月13日(六) 下午1:30~3:30
地點：第三會議室
講題：妊娠特殊注意事項
主講：婦產部 林大欽部長

郭綜合醫院舉辦 115年護師節慶祝 晚會感謝護理人員辛勞付出

莊瑞騰 助理

為感謝護理人員長期守護民眾健康、堅守醫療崗位的辛勞與奉獻，郭綜合醫院於5月12日舉辦「115年護師節慶祝晚會」，由院方主管與各單位護理同仁齊聚一堂，共同慶祝屬於護理人員的重要節日，現場氣氛溫馨熱絡。

院方表示，護理同仁是醫療團隊中不可或缺的重要力量，長期站在第一線，以專業、耐心與關懷陪伴病患，無論在急重症照護、臨床服務或健康促進工作上，皆扮演關鍵角色。尤其面對日益多元的醫療需求，護理人員始終秉持專業精神與服務熱忱，提供病人完善且溫暖的照護服務，充分展現醫護團隊守護生命的核心價值。

活動中除安排院方主管致詞外，也進行同仁表揚，感謝護理團隊平日對醫療品質與病人照護的努力與付出，同時介紹獲得外部專業肯定的資深護理人員，藉此鼓勵更多護理同仁持續精進專業能力，發揮護理專業價值。

為增添晚會歡樂氣氛，現場安排歌唱演出、趣味互動及聯誼活動，展現護理同仁工作之外活潑與多才多藝的一面，也促進各單位之間交流與情誼。活動過程中並穿插摸彩活動，準備多項獎品與現金獎勵，讓現場歡笑聲不斷，氣氛相當熱烈。



慶祝 115 年國際護師節，舉辦慶祝活動，共享美好時光。

郭綜合醫院表示，醫院能夠持續提供優質且溫暖的醫療服務，有賴全體護理人員默默付出與專業堅持。未來院方也將持續打造友善職場環境，關心護理同仁工作與職涯發展，透過團隊合作與專業提升，攜手守護民眾健康，提供更完善的醫療服務。

郭宗正「悠然與凝視」水彩創作展 台北溫馨開幕 醫者畫筆展現人文溫情

莊瑞騰 助理

兼具醫者與藝術家雙重身分的郭綜合醫院郭宗正總裁，5月23日於臺北市藝文推廣處藝文大樓舉行《悠然與凝視—2026郭宗正水彩創作展》開幕活動。現場醫界與藝術界重量級貴賓皆親臨會場，共同見證這場結合醫學仁心與美學視界的盛事。

郭宗正總裁在繁忙的醫療行政與臨床工作之餘，始終不曾放下對畫筆的熱愛。本次展覽以「悠然與凝視」為題，展出多幅近年走訪各地的寫生創作。郭總裁以細膩的水彩筆觸，將其對日常景致的敏銳觀察，轉化為畫布上溫慢且流暢的線條。主視覺中穿著傳統服飾、面帶純真微笑的少女，更展現出其作品中深厚的人文關懷。

醫學與藝術看似理性與感性的兩極，實則皆源自於對「生命」的熱愛。行醫是救治身體的苦痛，而繪畫則是療癒心靈的處方。他期盼透過這次在台北的特展，將生命的溫暖傳遞給大眾，在喧囂的都市生活中，為觀者帶來片刻的悠然與平靜。

《悠然與凝視—2026郭宗正水彩創作展》展期至7月8日止，於臺北市藝文推廣處一樓特展室免費展出(每週一休館)。歡迎各界藝術同好與廣大民眾踴躍前往，一同感受這場由醫者畫筆勾勒出的心靈饗宴。



《悠然與凝視》-2026 郭宗正水彩創作展開幕式

【展覽資訊】

展覽名稱：悠然與凝視—2026 郭宗正水彩創作展
展覽日期：115年5月20日(三)至115年7月8日(三)
展覽時間：每日09:00-21:00(週一休館)
展覽地點：臺北市藝文推廣處/藝文大樓一樓特展室(台北市松山區八德路三段25號)



愛腎要及早，護腎要及時，早篩早治顧腰子

案例一，46歲王先生，過去有痛風病史，沒有追蹤治療，飲食也沒有控制好，有時痛風發作就去診所打針吃藥。這次又痛風發作，因此至本院門診就醫。檢查發現尿酸過高，蛋白尿正常，但腎功能異常。診斷為高尿酸血症合併痛風及慢性腎臟病第三期。在藥物治療及飲食控制後高尿酸血症改善，痛風幾乎沒有再發作；腎功能改善，腎臟預後的風險也跟著改善。

案例二，52歲李先生，無慢性疾病史，平常沒有接受健康檢查。最近發現小便有泡泡，因此至本院門診就醫。檢查發現腎功能正常，但蛋白尿過高，血壓也偏高。診斷為高血壓合併腎病變。在藥物治療及飲食控制後血壓控制良好，腎功能穩定，小便泡泡及蛋白尿也改善，腎臟預後的風險也跟著改善。

根據美國腎臟資料系統的統計顯示2022年時台灣透析病患的盛行率及發生率世界排名皆為第一名。但透析病患只是所有慢性腎臟病病患的冰山一角，根據流行病學的研究，台灣慢性腎臟病的盛行率達11.9%，估算有超過200萬人有慢性腎臟病。這顯示了慢性腎臟病嚴重影響國人的健康，也造成醫療支出及經濟負擔的增加。

不過慢性腎臟病不等於末期腎病變，也不代表以後一定需要洗腎。慢性腎臟病是可以預防及治療的疾病，而且愈早介入及治療，預後愈好。目前腎臟病的新藥納-葡萄糖協同轉運蛋白2抑制劑(SGLT2i)的研究也顯示越早使用，腎臟事件風險降低越多，延遲透析的時間越長。但是慢性腎臟病是個沉默的殺手，初期常沒有症狀，所以需要篩檢，才能早期診斷，早期治療，除了適當的藥物之外，還需飲食控制、良好的生活習慣及控制

其他共病和相關的併發症，這樣腎臟病的預後才會是最好的。若是有症狀時才檢查常已經比較嚴重，這時開始治療，通常預後不好，甚至可能不久就要面臨透析。腎臟病篩檢簡單又方便，抽血檢查就可以得知腎絲球過濾率，尿液檢查則可以知道蛋白尿。依據腎絲球過濾率及蛋白尿便可以知道腎功能、腎臟病分期及其預後，再決定治療方向及目標。

因此慢性腎臟病的高風險族群，包括糖尿病、高血壓、高血脂、抽菸、檳榔、急性腎損傷病史、持續性微觀血尿、65歲以上老人、心臟血管疾病、有家族腎臟病史、高尿酸血症與痛風、長期服用中草藥或止痛藥、過重、肥胖或代謝症候群，即使沒有症狀仍應接受腎臟病篩檢。有慢性腎臟病五大症狀者，包括泡泡尿、水腫、高血壓、貧血及疲倦，更應盡速接受檢查。

慢性腎臟病是可以預防及治療的，讓我們一起早篩早治，逆轉腎，迎向腎利人生。



腎臟內科
施得恩主治醫師

心臟怦怦跳 — 提醒民衆正視心房顫動與腦中風風險

當心臟開始不規則地「怦怦跳」，不只是壓力大或情緒波動這麼簡單。郭綜合醫院心臟內科葉立浩醫師提醒大眾，心房顫動(Atrial Fibrillation, 簡稱AF)是一種常見卻常被忽視的心律不整疾病，不僅可能引發胸悶、喘氣與心悸，更是腦中風的高風險因子，務必及早診斷、妥善治療。

根據統計，全台每年新增心房顫動患者人數穩定增加，至今已累積數十萬人，且65歲以上族群為高危險族群。葉醫師指出，一名年近七旬的女性患者，近期出現心悸、胸悶與喘不過氣等症狀，經心電圖檢查後確診為心房顫動，且心臟已明顯擴大，若未即時治療，極可能引發腦中風甚至其他器官血管阻塞。

「心房顫動會讓心房亂跳，血液容易在心臟內滯留形成血栓，進而循

環至腦部或其他器官造成栓塞性中風。」葉立浩醫師指出，AF患者發生腦中風的機率是一般人的五倍，而中風後的五年死亡率顯著升高，存活者亦常伴隨失智、偏癱與吞嚥困難等長期後遺症，對個人與家庭都是沉重負擔。

心房顫動的成因多元，除了年齡增長外，也與高血壓、糖尿病、心臟瓣膜疾病、心臟衰竭及心肌病變等密切相關。治療上，醫師會根據患者風險評估進行個別化處置，首重控制心跳速率、恢復正常節律以及預防血栓形成。葉醫師表示：「預防中風是治療心房顫動最關鍵的目標，而抗凝血藥物可有效降低六成中風風險，但需密切追蹤與謹慎用藥，避免出血等副作用。」

若藥物治療效果不佳，患者亦可考慮導管電燒術或電擊整流等非藥物

方式，透過高頻電流燒灼異常放電區域，維持正常心律，減少發作頻率與藥物依賴；部分患者則可能需要植入心臟節律器或接受外科手術，以進一步穩定心律。

除了醫療介入，良好的生活習慣同樣是防治心房顫動的關鍵。葉醫師建議民眾應戒除菸酒、維持規律作息與飲食，適度運動並保持情緒穩定，對於疾病控制助益良多。此外，也應養成定時測量血壓與脈搏、按時服藥、定期回診與主動告知用藥情況的習慣，才能有效掌握病情變化。

葉醫師最後提醒，一旦出現疑似中風徵兆如「臉歪、手垂、大舌頭」，應立即啟動「FAST」原則(Face 臉部歪斜、Arm 手臂無力、Speech 說話不清、Time 把握時間)，並在黃金三小時內送醫急救，把握最佳搶救時機。

郭綜合醫院持續致力於提升心血管疾病照護與健康宣導，呼籲社會大眾正視心房顫動帶來的潛在危機，及早檢查與治療，才能遠離中風風險，守護健康人生。



心臟內科
葉立浩主治醫師



總裁的畫

- 作者：郭宗正
- 作品名稱：波拉波拉島
- 創作年代：2025
- 尺寸：56×76cm
- 媒材：水彩

郭綜合醫院 周邊交通及環境位置圖



癌別	同時段開診之科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
		上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
乳癌	乳房外科	黃太謙	吳芳綺		黃太謙	吳芳綺			黃太謙		吳芳綺		吳芳綺	黃太謙			
胃癌、肝癌、大腸癌、直腸癌、膽管癌	胃腸肝膽內科	郭欣瑜			張育霖			張瑄元	張育霖	張育霖					張育霖		張育霖
	腸胃外科	黃太謙	吳俊賢		黃太謙	蘇炳睿	黃太謙	楊馥群	黃太謙	楊馥群	楊馥群	李政昌 楊馥群		黃太謙			
婦癌	婦產科	關龍錦	鄭雅敏		李耀泰			李耀泰	鄭雅敏 李耀泰	關龍錦	鄭雅敏 關龍錦			李耀泰	關龍錦		
攝護腺膀胱癌	泌尿科	吳建穎 陳秉鴻	梁景堯 林于巧	梁景堯	梁景堯 陳秉鴻	吳建穎		杜章安	梁景堯 吳建穎	吳建穎	陳秉鴻	陳秉鴻	陳秉鴻	戴大堯	陳秉鴻		吳建穎
頭頸癌	耳鼻喉科	吳俊良	郭亮寬	郭亮寬	蔡建昇	方深毅		蔡建昇	蔡建昇		許恆睿	蔡建昇	蔡建昇	張展旗	郭亮寬	郭亮寬	
肺癌	胸腔內科	朱遠志				朱遠志	陳主光	朱遠志	陳主光				朱遠志	陳主光			
	胸腔外科							李武駿			李武駿					李武駿	李武駿
血液腫瘤科		曹書儀	何民康		何民康	曹書儀		曹書儀 李純慧	何民康		何民康		何民康	曹書儀 劉奕廷	何民康		曹書儀
放射腫瘤科		陳紘玉	柯天龍		鄭詠仁	陳紘玉		陳紘玉	薛尉廷		柯天龍			陳紘玉			
安寧緩和醫療		曹書儀	柯天龍 何民康		何民康	曹書儀		曹書儀	何民康		柯天龍 何民康		何民康	曹書儀	何民康		曹書儀
癌症營養諮詢		營養師	營養師		營養師	營養師		營養師	營養師		營養師	營養師		營養師	營養師		



產後照顧中心

迎接新生命，是喜悅也是挑戰。從產前的等待，到產後的適應，媽媽與寶寶都需要最安心的陪伴。

匯聚婦產科、小兒科、護理、營養、復健與衛教專業，打造一個專屬於妳的安全港灣。在這裡，妳不只是被照顧，更被理解、被支持，因為我們深信在這裡，產後的妳不是一個人。

一站式服務

待產室、產房、病房、產後照顧中心，完整流程一次到位。一次到位的完整流程，陪妳迎接新生命，守護妳產後的每一步恢復。

獨立樓層

五樓專屬空間，門禁管制、隱私安全兼顧。確保媽

咪與寶寶的隱私與安全，訪客進出皆嚴格控管，讓妳無憂休養、安心哺育。

專業團隊

婦產科醫師：追蹤產後恢復狀況。

小兒科醫師：觀察與評估寶寶健康。

護理師：同時照護媽媽與新生兒，24小時守護。

營養師：返家後的飲食調理指導，幫助順利哺乳。

物理治療師：肌力、體態、核心訓練，協助產後恢復。

衛教師(母乳種子講師)：哺乳技巧與育兒知識教學。

托嬰服務

出院後仍能享有郭綜合的照顧支持，協助新手爸媽安心過渡，寶寶快樂成長。最長可照護至三個月大，讓妳在回歸日常的同時，依然擁有醫療級的安心支持。

多樣月子餐

一日六餐、一日三送，餐點新鮮直送。提供多樣化

中、西餐選擇及提供下午茶點。

媽咪教室

每月定期開設媽咪教室，由專業團隊帶領，從新生兒照護、親餵技巧、產後飲食到自我調理。學知識、聊心得、交朋友，讓育兒路上不孤單。

加值服務

洗去疲憊的洗頭呵護、放鬆筋骨的頭肩手部舒緩按摩，再搭配專業醫美護理，從身心都被溫柔接住。讓妳的產後時光，不只是恢復，更是重生。



簡



安心坐月子 溫暖每一天

很感謝產後護理中心的所有團隊同仁，讓我安心的在中心休息了一個月，期間不管遇到新生兒照護問題或本身看診等，都得到很大的幫助，降低產後的焦慮。整體環境也很乾淨舒適，使我得以好好休養，謝謝共同努力的大家。



(產後媽媽 林小姐)

服務意見表

親愛的病友 您好：
感謝您對本院的滿意度，讓我們能提供更完善的醫療服務及服務態度，更積極與您溝通，作為我們改進之依據，非常感謝您的配合與支持。

○ 針對本院的醫療服務滿意度：
 1. 產後護理中心的所有團隊同仁，讓我安心的在中心休息了一個月。
 2. 期間不管遇到新生兒照護問題或本身看診等，都得到很大的幫助，降低產後的焦慮。
 3. 整體環境也很乾淨舒適，使我得以好好休養，謝謝共同努力的大家。

○ 服務人員滿意度：
 服務人員姓名：房潔潔、護理師王孟

○ 服務人員滿意度：
 服務人員姓名：房潔潔、護理師王孟

姓名：林小姐 房號：115.05.10
 出生日期： 電話：() () ()
 住址： 樓層：115.05.10 (以上資料我們僅供內部參考，敬請安心填寫)
 郭綜合醫院 謹啟

服務意見表

親愛的病友 您好：
感謝您對本院的滿意度，讓我們能提供更完善的醫療服務及服務態度，更積極與您溝通，作為我們改進之依據，非常感謝您的配合與支持。

○ 針對本院的醫療服務滿意度：
 1. 產後護理中心的所有團隊同仁，讓我安心的在中心休息了一個月。
 2. 期間不管遇到新生兒照護問題或本身看診等，都得到很大的幫助，降低產後的焦慮。
 3. 整體環境也很乾淨舒適，使我得以好好休養，謝謝共同努力的大家。

○ 服務人員滿意度：
 服務人員姓名：房潔潔、護理師王孟

○ 服務人員滿意度：
 服務人員姓名：房潔潔、護理師王孟

姓名：林小姐 房號：115.05.10
 出生日期： 電話：() () ()
 住址： 樓層：115.05.10 (以上資料我們僅供內部參考，敬請安心填寫)
 郭綜合醫院 謹啟

用專業守護生命 用關懷溫暖病人

貴院平安：第一次到貴院服務我的病人，看到來往的護理師，每個人看似很忙，但也不忘用心的為病人量血壓、血氧。不知為何特感一位女護師從容不迫的為我病人服務至極，還會與病人對話(病人已經不會說話了)原來護理師叫張瓊文，昨天病人有異常，他就趕緊請來相關醫護人員共同協助幫忙處理危機，他的機靈、聰明敏銳是現今病人最需要的，非常感謝他！
(不願具名人士)

迴響服務

小手練出超能力：從精細動作到生活自理的成功秘訣

在忙碌的育兒日常中，為了趕時間，我們常不自覺代勞了孩子的大小事。然而，扣鈕扣、拿湯匙、刷牙等自理能力，不僅是孩子獨立的第一步，更是建立自信的基石。這些動作背後都需要高度的精細動作發展，若孩子手部肌力或控制力不足，執行任務時就像「戴著厚手套穿針」般艱難，容易因挫折而逃避。



復健科 林詩苓職能治療師

家長可先從三個面向觀察孩子的精細動作發展：首先是「指尖動作」，看孩子能否精準捏起小豆子；其次是「手部力量」，看孩子是否有力氣撕紙或擠壓瓶罐；最後是「雙手協調」，可一手扶碗、另一

手穩定拿湯匙吃飯。若孩子表現較吃力，利用家中小物就能練習：例如透過「投硬幣」訓練手指轉動與對準；利用「曬衣夾」夾雜誌來強化指尖力氣；或將「廣告傳單」撕碎黏貼，加強雙手協調能力。

當手部功能提升後，便可引導生活自理練習，臨床上建議採用「倒向式連鎖法」：由家長先完成前90%的動作，將最後的收尾交給孩子。以穿襪子為例，您先幫孩子穿過腳踝，最後一段由他自己往上拉，待孩子此動作熟練後，再逐步增加他負責的比例，直到完全獨立，而這種「我做到了！」的成就感，正是孩子主動學習的最強動力。

自理能力的養成需要時間與耐心，或許孩子的動作尚不完美、速度緩慢，但當孩子能獨立穿衣吃飯時，他獲得的是對生活的掌控感。適時放手讓小手探索，當動作變靈巧，孩子臉上的笑容也會因自信而更加燦爛。

醫師介紹 ~ 婦產科

學經歷

- 台灣婦產科醫學會專科醫師
- 台灣婦產科醫學會會員醫師
- 郭綜合醫院婦產部醫師
- 郭綜合醫院婦產部總醫師
- 郭綜合醫院婦產部住院醫師
- 美國國際私密美容醫學會(ISCG) 私密美容大體認證醫師、會員醫師

主治項目

- 一般產科、高層次超音波、
- 私密處美形手術、內視鏡微創手術



王尚文 醫師

