

# 子宮頸癌 預防衛教

演講者：林宣宇醫師

指導老師：廖再緯醫師



# 目錄

---

什麼是子宮頸癌？

---

如何預防子宮頸癌？

---

子宮頸抹片檢查的重要性

---

抹片檢查異常的處理

---

觀念澄清與結語

什麼是子宮頸癌？

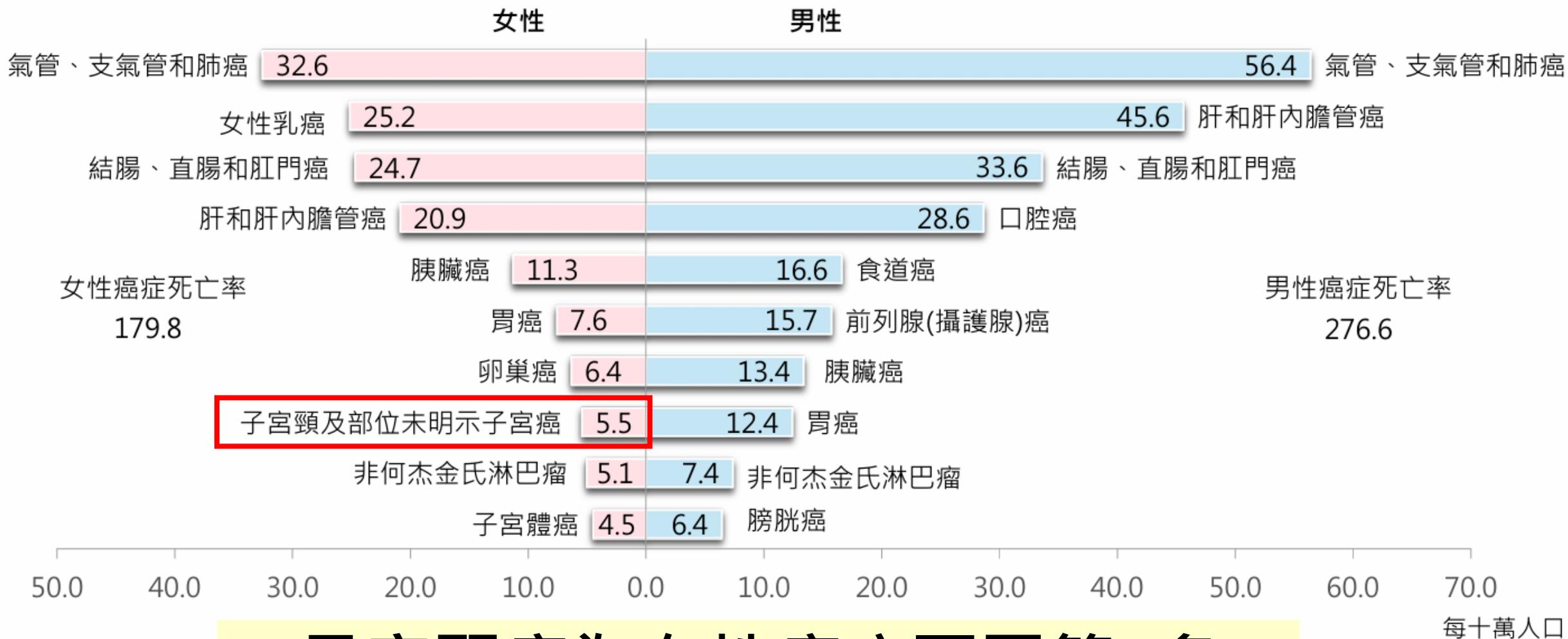
表 1 十大死因死亡人數及死亡率

# 112 年十大死因

順位	所有死亡原因	死亡人數(人)		死亡率 (每十萬人口)			標準化死亡率 (每十萬人口)		
		112年	較上年 增減%	111年 順位	112年	較上年 增減%	順位	112年	較上年 增減%
	所有死亡原因	205,575	-1.4		880.7	-1.5		429.6	-3.2
1	癌症	53,126	2.3	1	227.6	2.2	1	115.4	-0.5
2	心臟疾病 (高血壓性疾病除外)	23,424	-1.0	2	100.3	-1.1	2	46.8	-2.1
3	肺炎	16,702	16.6	4	71.6	16.5	3	29.9	13.7
4	腦血管疾病	12,371	-0.4	5	53.0	-0.5	4	24.6	-2.0
5	糖尿病	11,625	-5.4	6	49.8	-5.5	5	22.8	-7.6
6	嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)	8,962	-38.9	3	38.4	-39.0	7	16.5	-42.2
7	高血壓性疾病	8,930	2.4	7	38.3	2.3	8	16.5	1.3

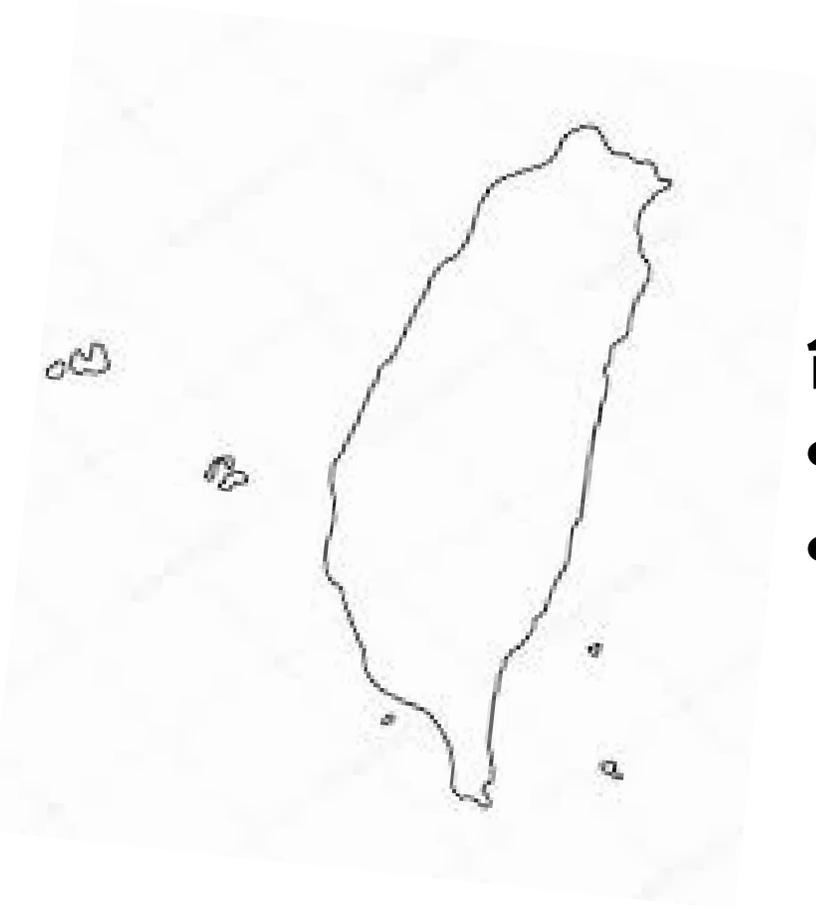
**癌症已連續40年居國人十大死因首位  
因癌症死亡人數逐年攀升，112年再創新高**

# 112年兩性十大癌症死因死亡率



子宮頸癌為女性癌症死因第8名

# 子宮頸癌有多常見？

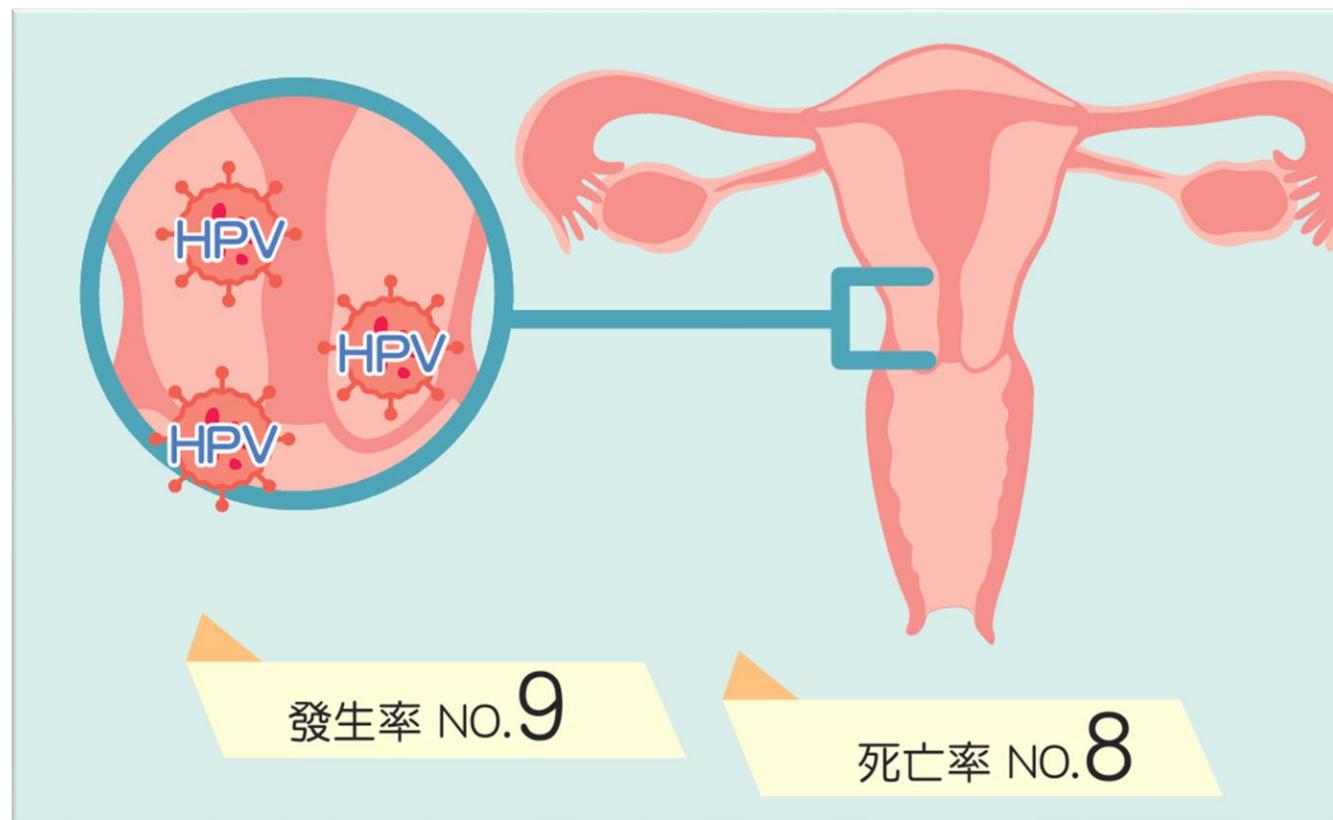


台灣每年：

- 約有 **1500** 位女性被診斷為子宮頸癌
- 約有 **640** 位女性死於子宮頸癌

# 什麼是子宮頸癌？

- 子宮頸在哪？
  - 子宮頸是**連接子宮與陰道**的地方，子宮頸癌即此處的癌變。
- 衛服部資料！
  - 台灣婦女癌症發生率第9位
  - 死亡率第8位
  - **經由性行為感染人類乳突病毒（HPV）**





罹患癌症所造成負擔

- 內膜
- 篩檢
- Hpv 病毒
- 抹片檢查
- 卵巢癌
- Hpv 疫苗
- 前病變
- 存活率
- 人類乳突病毒
- Hpv 感染



媽媽寶寶 日本美女醫師罹癌不幸...



Yahoo奇摩新聞 婦癌殺手5】這些名人都中標因此失去生...



Instagram 破地獄】69歲金燕玲...



Instagram 23歲賽車手罹患子宮...



良醫健康網- 商周 沒性生活、停經...都會罹患「子宮頸癌...



ETtoday星光雲- ETtoday新聞雲 27歲清純女星第一次做抹片確...



幸福熟齡- 今周刊 32歲罹子宮頸癌、55歲再確診舌癌...



SoFitSoGood 梅艷芳逝世18周年】患子宮頸癌40歲亡子...



lady.people.com.cn 細數娛樂圈十大因癌...



早安健康 39歲前果凍姐姐楊晨熙驚罹癌前病變！近99...



IQ健康網 金鐘名導陳慧翎子宮頸癌逝，享年48歲！...

2003

2010

2025



為什麼會得到子宮頸癌？

# 為什麼會得到子宮頸癌？

長期**持續**感染**高風險型(高致癌性)**的人類乳突病毒(HPV)

- 人類乳突病毒(Human Papillomavirus, 簡稱HPV)是一種會導致癌化的DNA病毒。

高風險型：HPV **16,18,31,33**型

- 子宮頸癌前病變
- 子宮頸癌
- 男女外生殖器癌

低風險型：HPV 6,11型

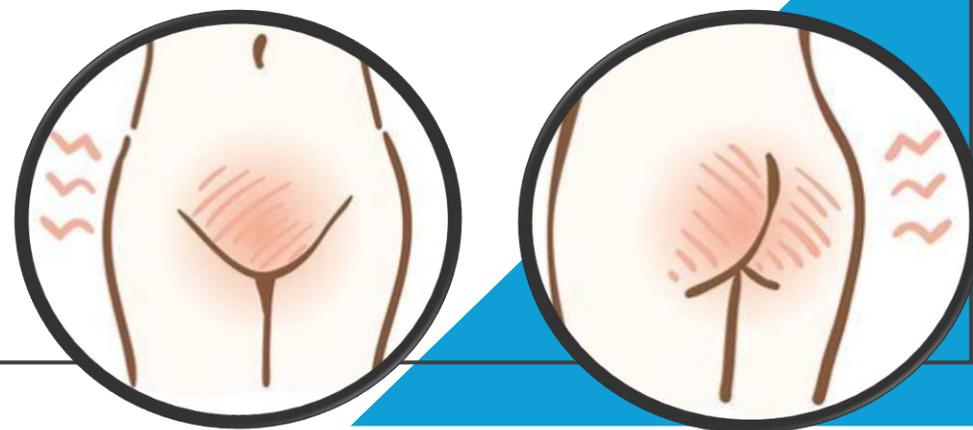
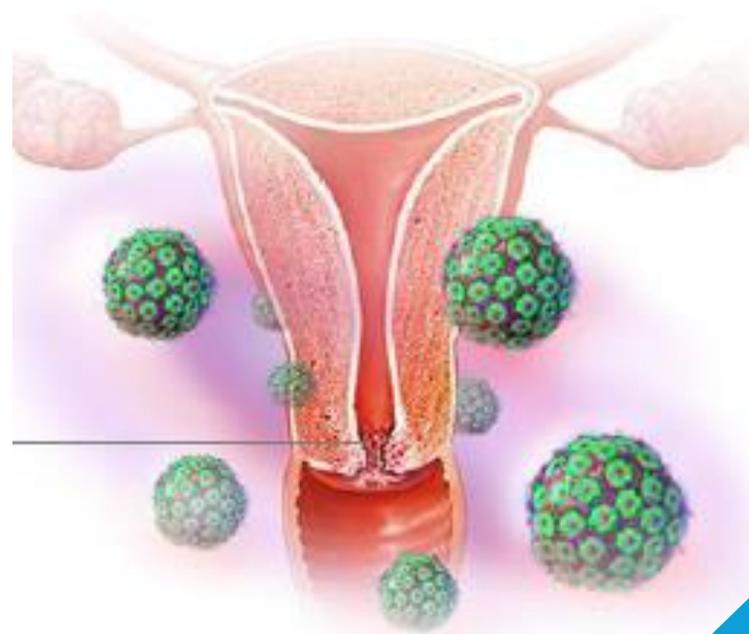
- 尖形濕疣(俗稱菜花)



**超過70%的子宮頸癌與HPV第16、18型感染有關！**

# 誰容易得到子宮頸癌？

- HPV 主要透過**性行為或接觸**傳染，女性開始有性行為後，感染機會將大幅增加。
- 誰容易感染HPV病毒？
  - 性經驗較早、第一胎年齡早、多次懷孕生產
  - 多重性伴侶
  - 免疫力低下(如HIV感染)
- HPV感染以外的危險因子
  - 披衣菌等其他性傳染病感染
  - 抽菸
  - 長期使用避孕藥或避孕器



# 只要感染了 HPV 一定會得子宮頸癌嗎？



- 通常**9成**的HPV感染會在1年內消失，其身體免疫力可自行清除病毒。
- 約**1成**婦女無法清除病毒。
- 若是持續長期感染，就有可能變成子宮頸癌病變或子宮頸癌！

# 子宮頸癌疾病自然史

## HPV 感染之自然發展史

感染  
HPV

### 暫時性感染

超過80%的HPV感會在1~2年內痊癒，稱為「暫時性感染」。

### 持續性感染

只有「持續性感染HPV」才可能引發癌前期病變或癌症，只有約 10% 人會持續感染。

### 癌前期病變

發生在子宮頸  
即稱為子宮頸上皮病變  
持續感染的人當中，發生子宮頸癌的比例小於1%

### 癌症

發生在子宮頸  
即稱為子宮頸癌

0到1年

0到5年

約20年

## 子宮頸癌症狀



非經期間  
陰道出血



陰道分泌物有  
異味或血絲

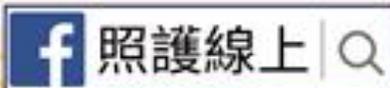


性行為  
下體疼痛

經期長  
且量多



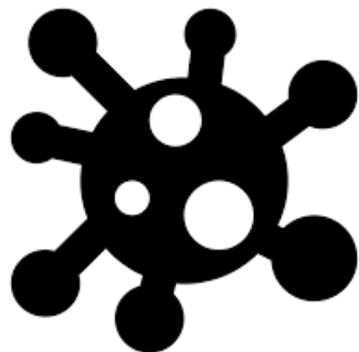
性行為後  
陰道出血



多數子宮頸癌或是罹患子宮頸癌前病變，除非已經擴散到其他地方，**通常不會**造成太多症狀

如何預防子宮頸癌？

# 如何預防 子宮 頸癌？



## 避免HPV感染

- 安全性行為
  - 避免過早發生性行為
  - 避免多重性伴侶
  - 全程使用保險套
- HPV疫苗

## 抓出早期病灶

- 子宮頸抹片

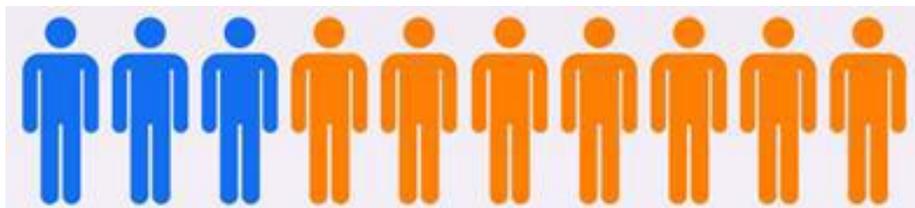
## 不要抽菸

- 拒抽二手菸

疫苗名稱	保蓓(二價) Cervarix		嘉喜(四價) Gardasil		嘉喜9(九價) Gardasil 9	
適用對象	9-14歲； 女性	15歲以上； 女性	9-13歲； 女性	14-45歲女性 9-26歲男性	9-14歲； 女性	15-26歲； 女性
接種劑數	2劑*	3劑	2劑*	3劑	2劑*	3劑
第1劑	第0個月		第0個月		第0個月	
第2劑	第1劑後 6個月	第1劑後 1個月	第1劑後 6個月	第1劑後 2個月	第1劑後6 個月	第1劑後 2個月
第3劑	X	第2劑後 5個月	X	第2劑後 4個月	X	第2劑後 4個月

- 公費施打對象：補助107學年度就讀國一女生全面接種HPV二價疫苗。
- 非輔助對象或不想施打公費疫苗者，可自費施打。
- 每劑疫苗市價：3000-5000元。

# 三種疫苗均可預防HPV-16和HPV-18型病毒



接種疫苗後理論上可預防約  
**70%**的子宮頸癌發生風險，  
保護力約**10年**。

疫苗**無法**百分之百  
預防子宮頸癌

1. 安全性行為、戴保險套
2. 定期接受子宮頸抹片檢查

# 子宮頸抹片檢查

# 哪些人需要做子宮頸抹片？

- 目前國民健康署建議**三十歲以上的婦女**，**至少每三年做一次子宮頸抹片檢查**
- 未滿30歲但已有性行為三年以上的年輕女性，可考慮選擇自費檢查，以確保健康。
- 由於HPV感染後，需要10-20年，甚至更久才進展為子宮頸癌，所以，已**無性生活或停經**，仍須定期作抹片檢查。
- 此外，過去曾罹患子宮頸癌前病變、人類乳突病毒感染、曾感染性病者或是近期有新的性伴侶，抹片檢查更要注意檢查。

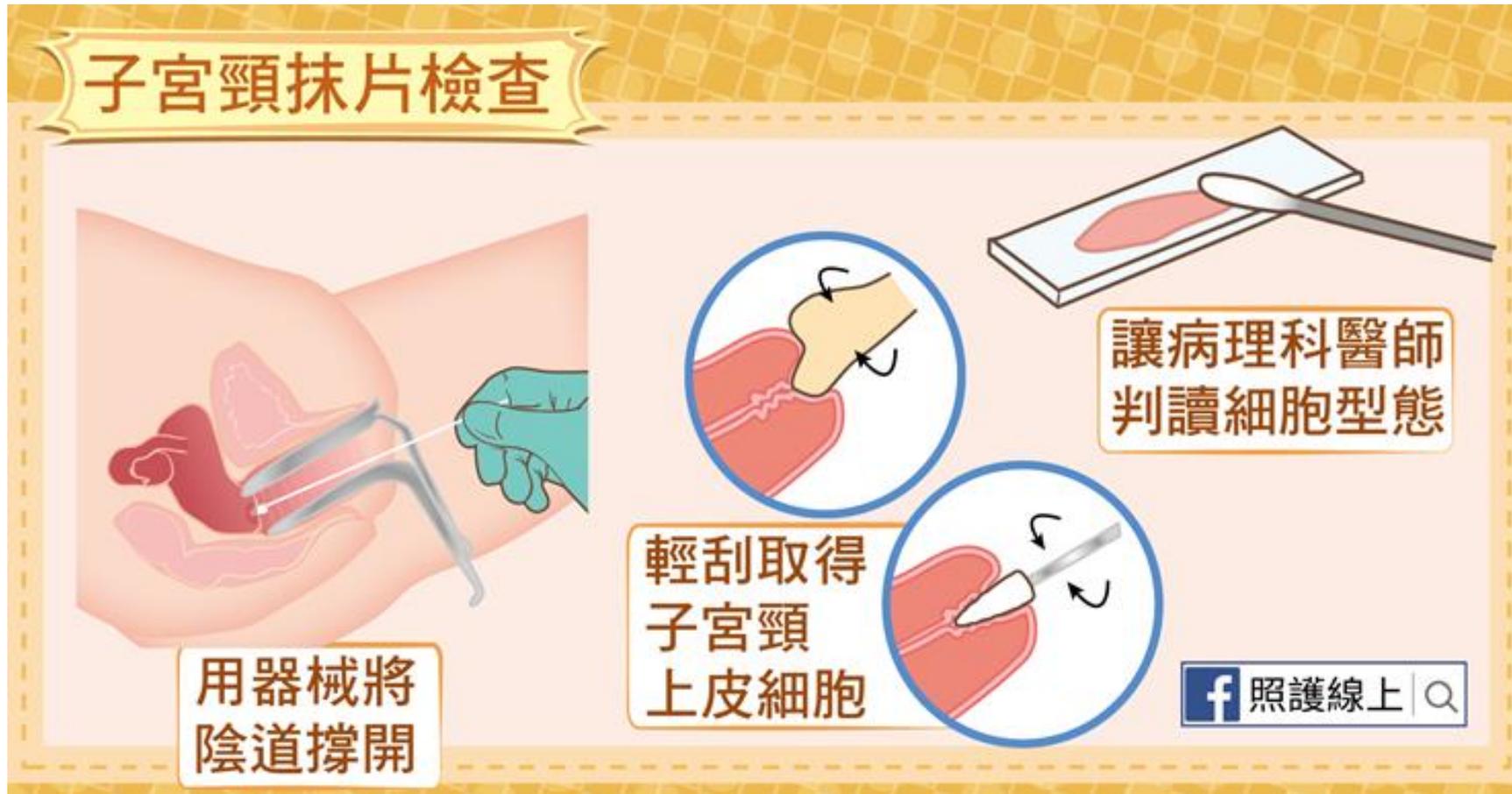


30歲以上



未滿30歲  
性行為3年以上

# 子宮頸抹片檢查流程



## 檢查前注意事項:

- 避免沖洗陰道、盆浴、性行為。
- 避開月經期間。

## 抹片檢查結果 及後續建議

正常: 每3年定期檢查。

異常:

- 意義未明的非典型細胞變化：3-6個月後複查或HPV檢測。
- 輕度癌前病變：3-6個月後複查或陰道鏡檢查。
- 重度癌前病變：陰道鏡檢查及切片。
- 侵襲癌：切片或子宮根除手術。

# 觀念澄清

- 子宮頸抹片檢查是一種篩檢，而非診斷工具。
- 由於子宮頸抹片是刮取子宮頸上皮細胞，在顯微鏡下觀察是否顯現異常，因此，**如檢查結果有異常，仍須進一步檢查，才能確定診斷和是否需要治療。**
- 癌前病變：大多只需門診手術即可治癒。
- 原位癌：治癒率接近100%。
- 早期發現：治癒率高，及時治療結果樂觀。

# 結語

## 子宮頸癌有多常見？

- 台灣每年約有 1500 位女性被診斷為子宮頸癌，約有 650 位女性因而死亡。

## 為什麼會得到子宮頸癌？

- 長期持續感染高風險型的人類乳突病毒(HPV)是造成子宮頸癌的主因。
- 超過70%的子宮頸癌與**HPV第16、18型**感染有關！

## 如何預防子宮頸癌？

- **HPV疫苗**可預防約七成的子宮頸癌發生風險，保護力約10年。
- 子宮頸抹片有助於早期發現子宮頸癌前病變，可降低六至九成子宮頸癌發生率及死亡率。目前健保補助30歲以上婦女每年檢查一次。