



口腔癌與檳榔健康危害

李憶甄醫師、郭家妤醫師

2025/02/14

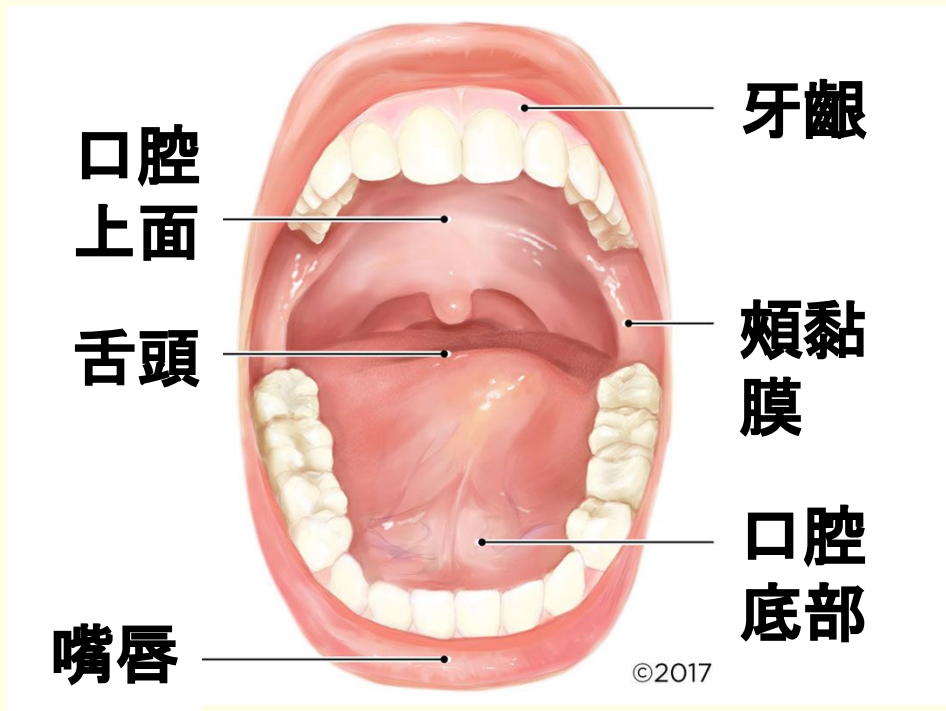
台灣發生率

好發的年齡在 40至60
歲之間，以男性居多。

112年十大癌症死因						
癌症別	死亡人數 (人)		死亡率 (每十萬人口)		標準化死亡率 (每十萬人口)	
		年增率 (%)		年增率 (%)		年增率 (%)
所有癌症死亡原因	53,126	2.3	227.6	2.2	115.4	-0.5
1.氣管、支氣管和肺癌	10,348	2.9	44.3	2.8	21.6	-0.7
2.肝和肝內膽管癌	7,724	-0.7	33.1	-0.8	16.4	-3.6
3.結腸、直腸和肛門癌	6,791	-0.9	29.1	-1.0	14.2	-3.4
4.女性乳癌	2,972	4.9	25.2	4.6	13.3	2.0
5.前列腺(攝護腺)癌	1,815	-0.8	15.7	-0.7	7.7	-4.0
6.口腔癌	3,610	3.8	15.5	3.7	8.6	1.1
7.胰臟癌	2,879	4.0	12.3	3.9	6.2	1.5
8.胃癌	2,327	2.2	10.0	2.1	4.9	-0.2
9.食道癌	2,064	4.2	8.8	4.1	4.9	2.1
10.卵巢癌	751	-1.8	6.4	-2.1	3.5	-5.8

口腔癌定義

發生在口腔內的癌症，
包括嘴唇、舌頭、口腔
底部、頰黏膜等部位。



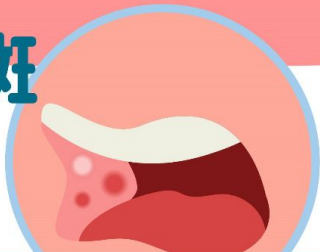
口腔癌症狀

1.破



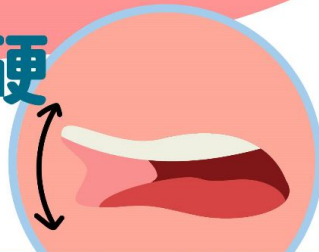
口腔黏膜是否光滑
柔軟，完整無破洞。

2.斑



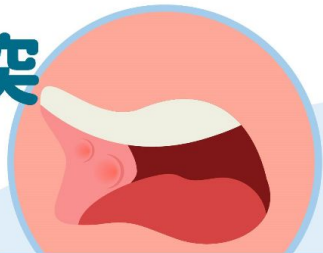
口腔黏膜若出現白斑、
紅斑，要特別注意。

3.硬



嘴巴開合困難，舌
頭無法活動自如。

4.突



口腔黏膜表面有
不規則突起。

5.腫



臉或頸部有無腫塊
或兩側不對稱。

若出現以上任何異狀須立刻
就醫，才能早期診斷口腔癌哦！

口腔癌症狀

1.破 2.斑 3.硬

早期口腔癌的治癒率高！

口腔黏膜是否光滑
柔軟，完整無破洞。

口腔黏膜若出現白斑、
紅斑，要特別注意。

嘴巴開合困難，舌
頭無法活動自如。

4.突

定期檢查很重要！

口腔黏膜表面有
不規則突起。

臉或頸部有無腫塊
或兩側不對稱。

若出現以上任何異狀須立刻
就醫，才能早期診斷口腔癌哦！

檳榔和口腔癌



檳榔子：
裡面有生物
鹼
致癌！

紅灰、白灰：
加強致癌！

檳榔和口

一級
致
癌
物

健康署闢謠時間



檳榔不加紅、白灰或配料
就不會致癌嗎？

NO ►►

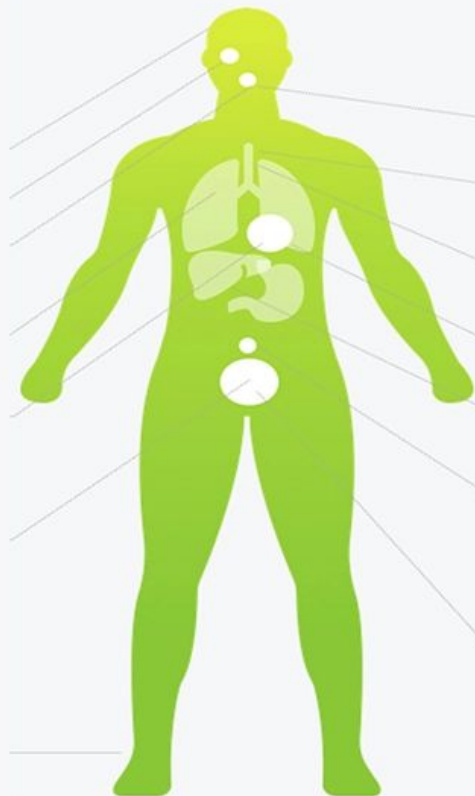
國際研究 檳榔子
已被證實是一種致癌物



衛生福利部
國民健康署

廣告

檳榔的影響



嚼檳危害



口、咽、喉癌症與牙齒疾病

食道癌

氣喘發作/惡化

誘發心律不整、心肌梗塞

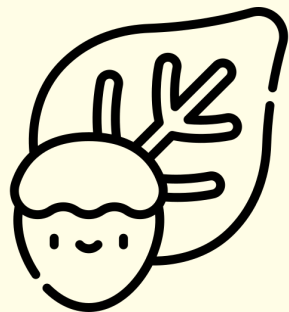
肝硬化、肝癌風險增加

腎功能衰退

生殖系統

- 男性嚼檳者之下一代，較易得到代謝症候群
- 孕婦嚼檳榔易導致流產、早產、死胎、新生兒體重過輕

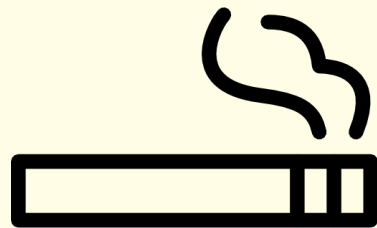
口腔癌的病人



口腔癌機率
28 倍



口腔癌機率
10 倍



口腔癌機率
18 倍

口腔癌的病人

三個都使用

增加**123**倍！！

28 倍

10 倍

18 倍



口腔癌機率

口腔癌機率

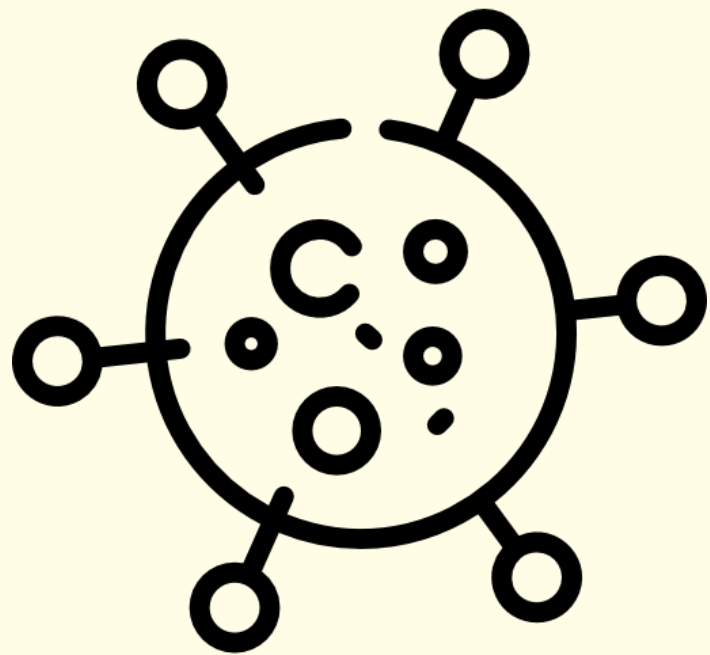
口腔癌機率

檳榔的迷思



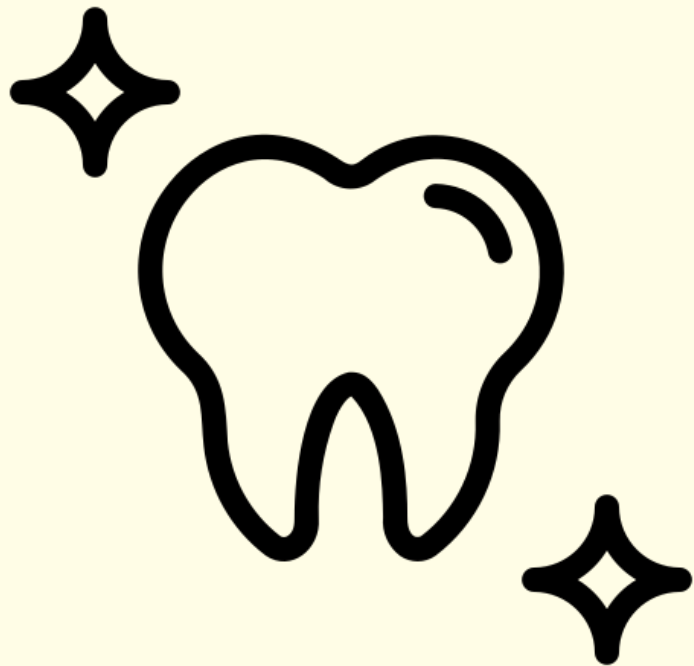
提神效果是**短暫**
的錯覺，長期反而
會影響新陳代謝

檳榔的迷思



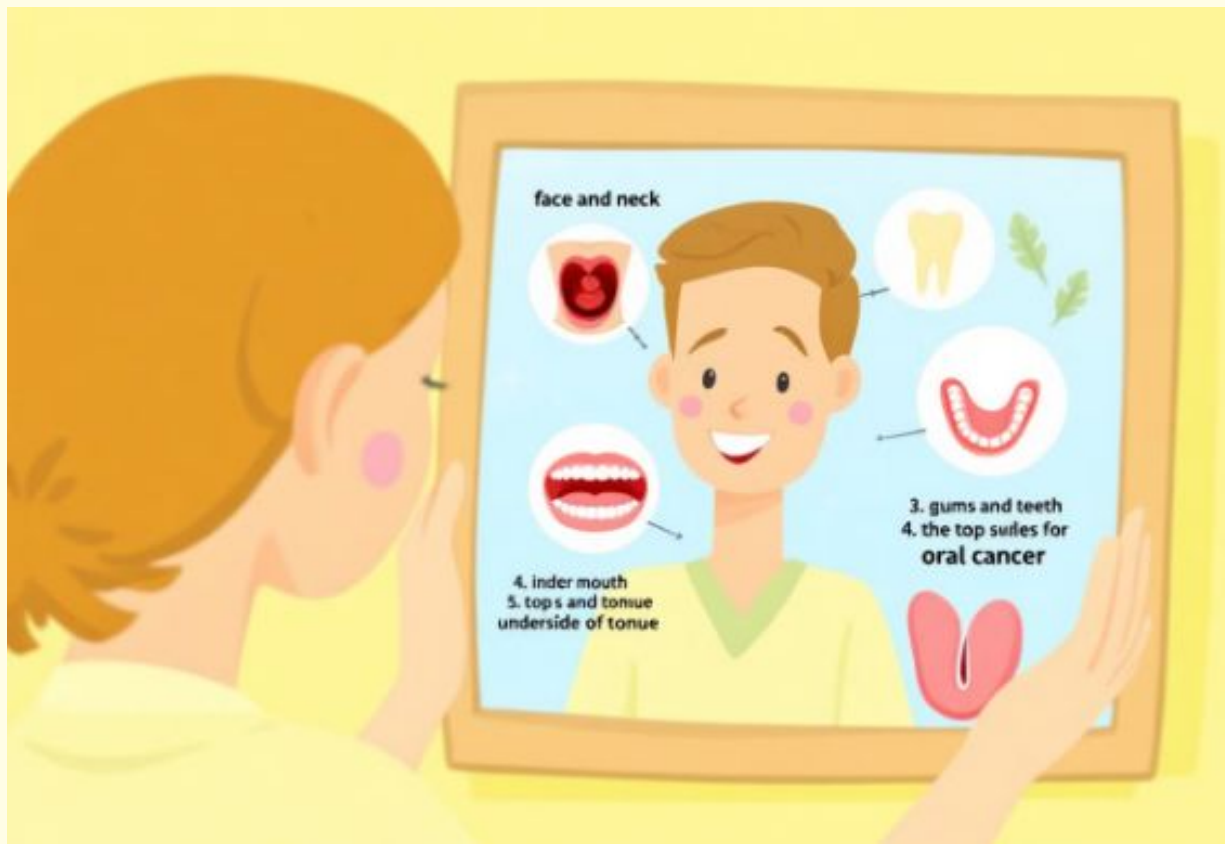
癌變過程漫長，檳榔會顯著提高罹患口腔癌的風險。勿心存僥倖。

檳榔的迷思



檳榔會破壞牙齒結構，影響咀嚼功能，並導致牙齒染色。

自我檢查



篩檢補助



大腸癌

- 40-44 歲
具家族史
- 45-74歲
2年一次



子宮頸癌

- 30歲以上
有性經驗者
每年一次
- 25-29歲
有性經驗者
每3年一次



肺癌

- 50-74歲
重度吸菸者
(20包/年)
- 40-74歲女性
45-74歲男性
具肺癌家族史者
2年一次



乳癌

- 40-74歲
2年一次



口腔癌

- 30歲以上
有嚼檳榔或
吸菸者
- 18歲以上
有嚼檳榔的
原住民者
2年一次

篩檢補助

早期發現口腔癌，治療效果好，五年存活率高達80%。

• 30歲以上婦女

建議每3年1次



子宮頸抹片檢查可
降低約70%子宮頸
癌死亡率

• 40-69歲婦女

• 40-44歲二等血親內曾
罹患乳癌之婦女

每2年1次



定期乳房X光攝影檢查
可降低41%乳癌死亡率
，並可減少30%的晚期
乳癌發生率

• 50歲以上未滿75歲

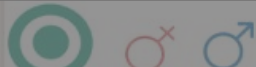
每年1次



定期糞便潛血檢查可降
低35%大腸癌死亡率，
並可減少29%的晚期大
腸癌發生率

• 18歲以上有嚼檳榔(含
已戒檳榔)原住民

每2年1次

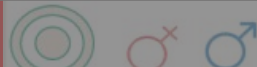


定期接受口腔黏膜檢
查可降低有嚼檳榔或
吸菸習慣之男性26%
死亡風險

• 50-74歲具有肺癌家
族史

• 50-74歲重度吸菸者

每2年1次



低劑量電腦斷層肺癌
篩檢可降低重度吸菸
者20%肺癌死亡率

檢查結果與處理方式

1

定期追蹤

2

陽性：
積極接受治療。

3

戒除危險因子

有沒有疑問？



不吃 保健康

政府免費提供

- 每2年1次口腔黏膜檢查
- 30歲以上嚼檳榔（含已戒）或吸菸民衆
- 18歲以上至未滿30歲嚼檳榔（含已戒）原住民

破



斑



硬



突



腫



及早發現，及早治療，可有效降低口腔癌發生風險



謝謝聆聽

李憶甄醫師、郭家妤醫師

2025/02/14