

乳癌防治



高榮 賴明威 醫師

高醫 沈 顥 醫師

中榮 吳佳恆 醫師

40歲朱俐靜病逝！這3女星同樣因乳癌過世，醫曝年輕族群易惡化原因

udn聯合新聞網

2022-07-05 | 瀏覽數 134,815



早安健康



照片來源：
f 朱俐靜 Miu Chu



40歲朱俐靜病逝「3女星同樣因乳癌過世」醫曝年輕族群易惡化原因

編按：選秀節目《超級偶像》出道的朱俐靜，憑藉具有穿透力的嗓音獲得不少歌迷的喜愛，沒想到昨（4日）卻突然傳出她乳癌病逝的消息，得年40歲，讓許多粉絲、演藝人員不禁惋惜。

而這幾年因乳癌病逝的年輕女星也不少，像是中國歌手姚貝娜，演唱電視劇《後宮甄嬛傳》主題曲紅透半邊天，後來卻因乳腺癌復發、陷入重度昏迷而逝世，過世時僅僅33歲；演唱偶像劇《薔薇之戀》片尾曲「葉子」的歌手阿桑，也在33歲那年診斷出乳癌末期，隔年不敵病魔病逝；而知名星座專家薇薇安，則是在43歲時因乳癌入院治療，不料發現得太晚，已進入末期階段，短短一個月就離世。

朱芯儀罹患乳癌心路歷程 分享自己如何發現身體的異常

2023/05/25 聯合新聞網 / 藝版文化



(圖 / 藝版文化提供)

讚 0 分享 分享

文 / 朱芯儀

醫師我可以請問你嗎……

我跟另一半，都有家人罹癌的經驗，對於面對周遭親近的人遭逢健康的考驗、面對疾病的辛苦跟對抗，從小到大，都看在眼裡。也因為如此，我們很早就對自我健康的照護，很有警覺——至少，當時我是這樣想的。

我覺得老公每兩年都有做健康檢查，而我三十四歲那年也被老公拖去檢查。關於這點，能注意的人其實就不多了。很多人會害怕、抗拒面對自己的健康真相，但這點我算是很老實。

李玟生前罹乳癌！醫揭「3關鍵前兆」 10大危險因子小心

4
讚 讚



▲李玟生前罹患乳癌，但獨自抗癌。(資料照 / 台視提供)

記者張乃文 / 綜合報導

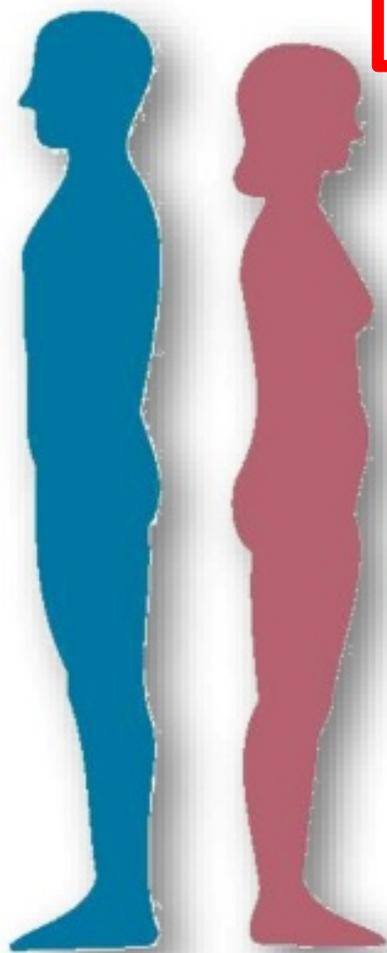
歌壇天后李玟於5日逝世，享年48歲，今（6日）李玟身邊知情人士也向《ETtoday星光雲》證實，李玟除了飽受抑鬱症所苦，這半年更罹患乳癌，甚至向媽媽瞞病，獨自堅強抗癌。對於乳癌的徵兆，醫師提醒，從外觀、分泌物及大小都是觀察關鍵，若有任何異狀建議到醫院檢查。

109年臺灣男女性10大癌症標準化發生率

男性

(9,477人)大腸	48.6/10 ⁵
(8,877人)肺、支氣管及氣管	44.7/10 ⁵
(7,474人)口腔	40.9/10 ⁵
(7,617人)肝及肝內膽管	39.1/10 ⁵
(7,178人)攝護腺	34.9/10 ⁵
(2,668人)食道	14.2/10 ⁵
(2,464人)胃	12.3/10 ⁵
(2,324人)皮膚	11.5/10 ⁵
(1,549人)白血症	9.9/10 ⁵
(1,719人)非何杰金氏淋巴瘤	9.5/10 ⁵
(12,546人)其他癌症	

(63,893人) 總計 336.2/10⁵



82.1/10⁵ 乳房(15,259人)

女性

34.6/10 ⁵ 肺、支氣管及氣管	(7,493人)
33.3/10 ⁵ 大腸	(7,352人)
23.5/10 ⁵ 甲狀腺	(3,715人)
16.3/10 ⁵ 子宮體	(3,032人)
14.3/10 ⁵ 肝及肝內膽管	(3,365人)
10.7/10 ⁵ 卵巢、輸卵管及寬韌帶	(1,824人)
7.9/10 ⁵ 胃	(1,793人)
7.8/10 ⁵ 皮膚	(1,908人)
7.8/10 ⁵ 子宮頸	(1,436人)
其他癌症	(10,909人)

292.8/10⁵ 總計 (58,086人)

臺灣乳癌現況

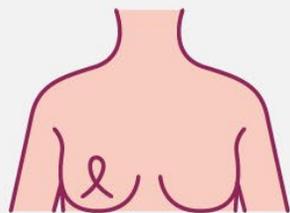
- 婦女發生率第1位之癌症
- 好發年齡約在45-69歲之間，近年有年輕化趨勢
- 每年有逾萬位婦女罹患乳癌，逾2000名婦女死於乳癌

誰比較容易得乳癌

- 性別大多是女性，也有極少數的男性會罹患乳癌



家族病史



一側乳房
曾得過乳癌



得過卵巢癌
或子宮內膜癌



未餵過母乳
未生過孩子
或30歲後才生第1胎



初經早
停經晚



長期使用
荷爾蒙補充劑

風險因子

不能改變的乳癌風險因子

身為女性

太早來月經

太晚停經

家族史

基因變異



能改變的乳癌風險因子

喝酒

肥胖

久坐不動

未曾生育

未曾哺乳

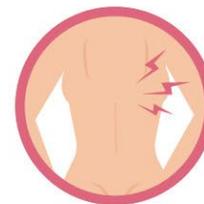
使用避孕藥

常見症狀

乳癌常見症狀



異樣帶血分泌物



乳房疼痛
背部疼痛



乳房有局部凹陷
或凸出變大



乳房或腋下
出現腫塊



乳房皮膚異常
如橘皮、潰爛、紅腫等



乳頭凹陷或
表皮發癢、變紅
潰瘍等

篩檢方法

■ 自我檢查



每月自我檢查

每月以指腹平壓檢查,瞭解乳房是否有異常硬塊。

■ 乳房超音波檢查



乳房超音波檢查

利用超音波反射原理來檢查乳房內有無腫塊,有助分辨乳房腫塊的類別,進行初步的腫瘤診斷與評估。

■ 乳房X光攝影檢查

■ 國健署政策(每2年一次)

- 45-69歲
- 40-44歲具乳癌家族史(二等親內)



乳房X光攝影檢查

利用低劑量的X光檢查乳房,它能偵測各種乳房腫瘤、囊腫等病灶,還有助於早期發現乳癌,並降低死亡率。

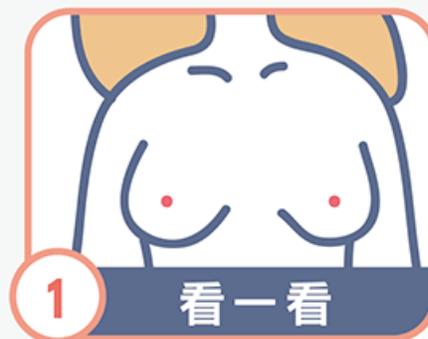
自我檢查

■ 時機

- 停經前婦女：月經開始後第7-10天
- 停經婦女：每月固定一天

■ 方法

- 眼睛看：是否對稱、有無凹陷、突起、橘皮等異狀
- 用手摸：用左手檢查右乳，右手檢查左乳



雙手放鬆，觀察乳房
是否對稱、有無異狀



抬起上臂，以乳頭為中心點
用指腹順時鐘方向觸壓乳房



平躺後，枕頭墊肩下
一手枕在頭下
一手檢查乳房及腋下



用拇指及食指擠壓乳頭
檢查有無異常分泌物

檢查結果異常該怎麼辦

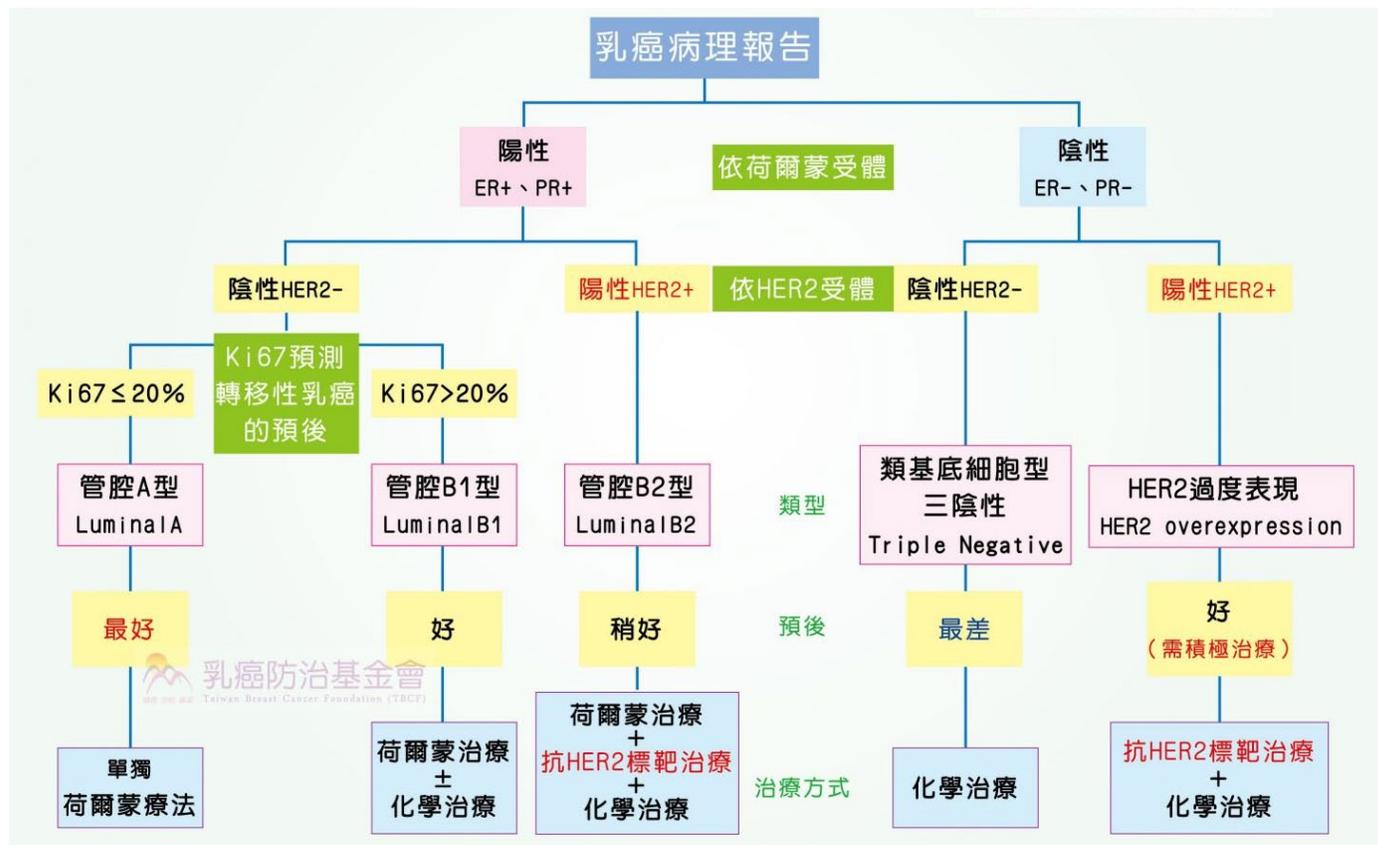
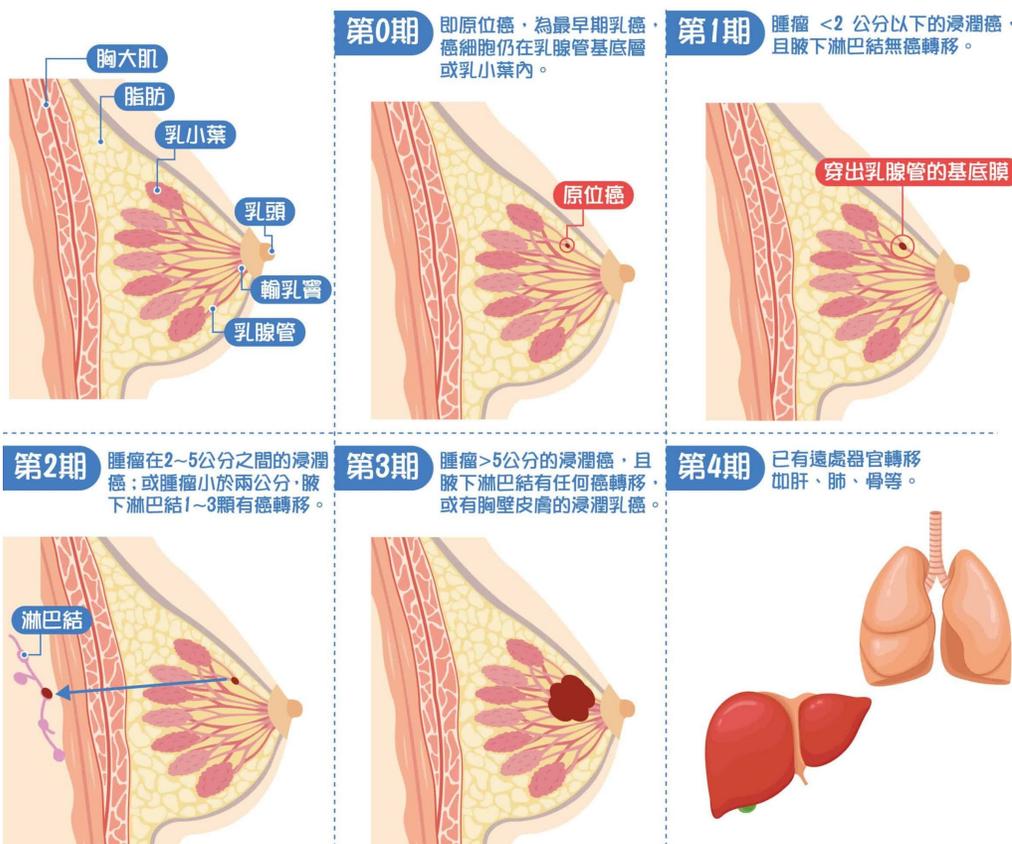
- 儘速找有經驗的專科醫師
- 定期追蹤或是安排進一步檢查
 - 診斷性攝影
 - 乳房超音波
 - 穿刺或切片檢查

預防乳癌

- 多運動
- 少攝取高脂肪食物
- 戒菸、戒酒
- 定期篩檢

乳癌分期	5年存活率
第0期	97.7%
第1期	95.7%
第2期	89.1%
第3期	72.3%
第4期	25.7%

乳癌分期及基因表現形態



治療方式

- 依照病人狀況以及意願、疾病期別、腫瘤大小、位置制定合適的治療計畫

手術治療



外科手術是乳癌治療最重要的部分，目的在於完全切除腫瘤和腋下淋巴結廓清。
淋巴結是否有乳癌細胞轉移，是乳癌病患最重要的預後因子，有了正確的分期，才能計畫術後的治療，達到最好的治療效果。

標靶治療



主要是針對癌細胞的特定生長因子發展出的藥物，不會一併殺死正常細胞，副作用較少。
對特定癌細胞具有針對性，能識別、鎖定並攻擊癌細胞。

免疫治療&細胞治療



建立一個較完整免疫系統機制，提升病友存活率。

放射線治療



利用高能量射線來局部性消滅癌細胞。

化學治療



利用化學藥物來將體內惡性腫瘤的細胞，殺死或抑制其發育，但亦會殺死正常細胞。

荷爾蒙治療



利用抗荷爾蒙藥物來阻斷其對乳癌細胞的刺激，透過抑制雌激素作用從而減緩或停止乳癌細胞的生長。



治療方式

期望不同期別的乳癌患者能依各別情況治療，達到不同的治療目標。



早期乳癌 治療目標³

(0~III期)

- 手術切除惡性腫瘤・縮小惡性腫瘤、避免癌細胞復發。
- 根除剩餘的癌細胞，提升治癒率。

晚期乳癌 治療目標⁶

(IV期)

- 症狀緩解，避免癌細胞再次擴散。
- 維持生活品質，延長存活期。

常見問題

■ 接受乳房X光攝影篩檢要注意什麼

- 檢查時須脫掉上半身的衣服，故不要穿連身衣裙
- 不要於乳房、腋下塗抹除臭劑、粉劑及護膚霜等，因為會產生假影，影響醫師判讀影像
- 曾接受過乳房手術、植入物體、心臟節律器、已懷孕或有懷孕計畫者請先告知放射師

常見問題

■ 乳房 X 光攝影聽說很痛，是真的嗎

- 乳房 X 光攝影檢查過程中，為了要獲得清晰的影像，並減少輻射劑量，必須將乳房夾緊，以減少乳房組織重疊，才能清楚顯現病灶
- 建議婦女朋友們，在月經結束**1-2**週內做檢查（避免月經來時，因荷爾蒙作用較為漲痛）

常見問題

- 我得了乳癌，人生是不是就變黑白的
 - 乳癌雖可怕，但只要早期發現並接受適當治療，早期乳癌的5年存活率高達9成以上
 - 經由篩檢資料顯示，篩檢發現的乳癌婦女，有85.3%屬早期(0、1、2期)
 - 因此只要定期接受乳房X光攝影檢查，積極治療，乳癌並非絕症！

總結

- 鼓勵每個月做乳房自我檢查，發現異常變化，應找專科醫生做進一步檢查
- 45-69歲及40-44歲具乳癌家族史(二等親內)婦女每2年1次乳房X光攝影檢查
- 早期發現，早期治療，提升治癒率

更多資訊

衛生福利部國民健康署



台灣癌症基金會



資料來源

- 衛生福利部國民健康署
- 台灣癌症基金會
- 行政院性別平等會：重要性別統計資料庫
- 中國醫藥大學附設醫院網站