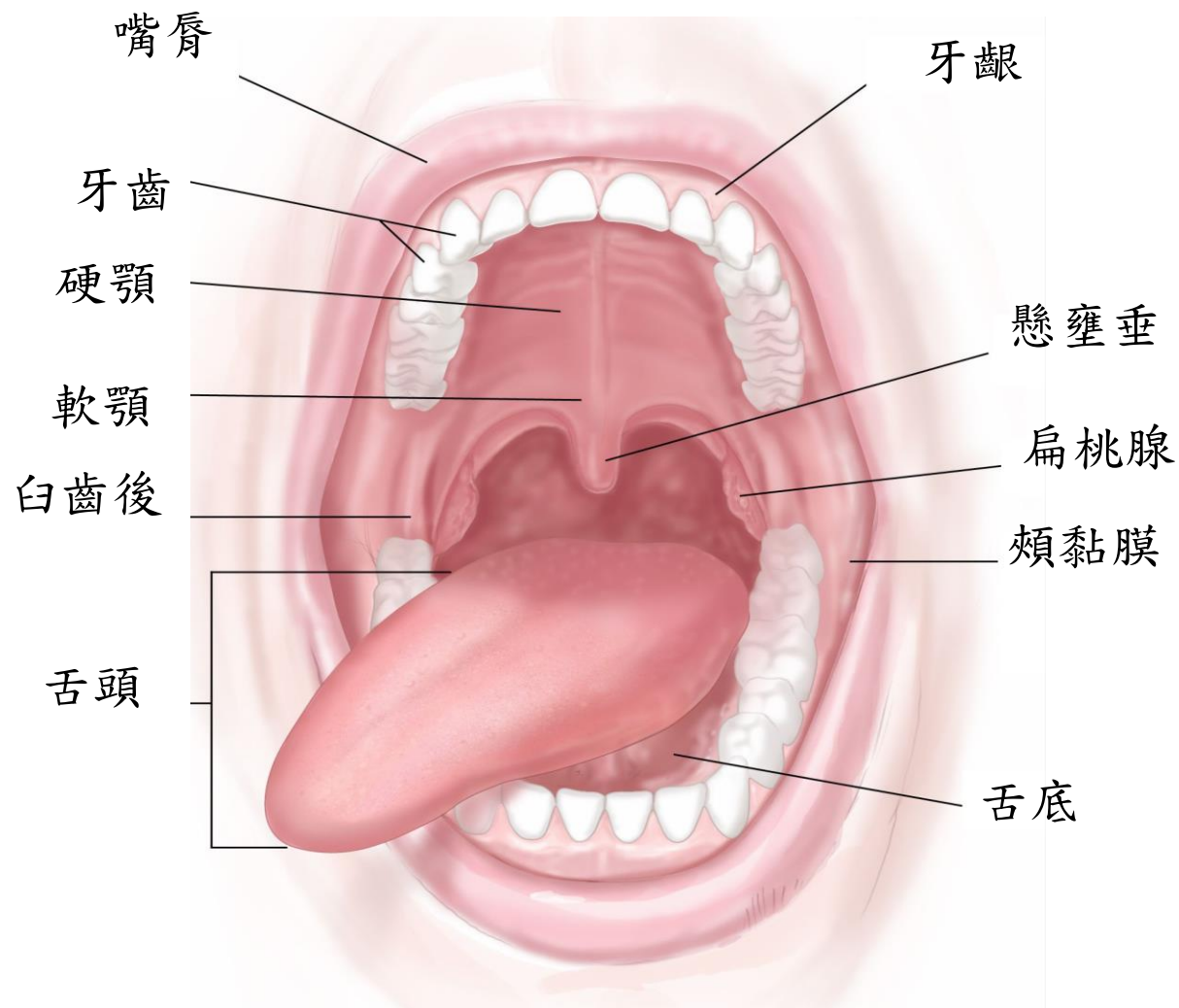


口腔癌與檳榔

不分科住院醫師 黃朝偉

口腔癌是什麼？

- 口腔癌是發生在口腔癌症的總稱
- 可以出現在口腔的任何部位
- 在台灣，最好發在舌頭和頰黏膜









為什麼重要？

癌症發生率排名 (107年)

1. 大腸癌
2. 肺癌
3. 女性乳癌
4. 肝癌
5. 口腔癌 (8170 人)
6. 攝護腺癌

癌症死亡人數排名 (109年)

1. 氣管、支氣管和肺癌
2. 肝和肝內膽管癌
3. 結腸、直腸和肛門癌
4. 女性乳癌
5. 攝護腺癌
6. 口腔癌 (3380 人)

*** 口腔癌9成是男性，好發40-70歲

口腔癌有什麼症狀

- 出現白斑或紅斑
- 長期不癒合的傷口 (超過 2周以上)
- 口腔或頸部有腫塊
- 不明原因出血
- 不明原因麻木、疼痛
- 舌頭活動受阻
- 吞嚥或咀嚼有困難疼痛
- 牙關緊閉，張口困難



什麼會增加風險？



檳榔 x 28倍



抽菸 x 18倍



喝酒 x 10倍



x 58 倍



x 123 倍

嚼檳榔的危害

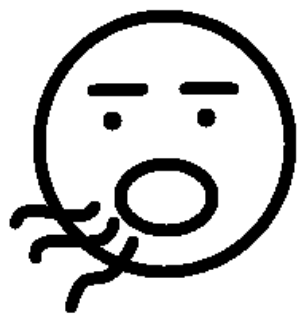


- 新鮮檳榔果實(菁仔)
- 荖藤、荖葉、白灰、紅灰

***** 以上都會致癌！*****

- 口腔癌 (十個口腔癌，九個嚼檳榔)
- 食道癌
- 氣喘
- 心律不整、心肌梗塞
- 肝硬化、肝癌
- 腎功能退化
- 早產、流產、死胎

什麼會增加風險？



口腔衛生不良



高溫飲食



不當摩擦 (假牙, 蛀牙...)

如何預防口腔癌？



抽菸



檳榔



飲酒



高溫飲食



口腔衛生不良



不當摩擦(假牙, ...)

如何及早發現口腔癌? ... 自我健康檢查



臉部是否對稱



唇內是否有潰瘍
或突起、白斑



舌及口底肌肉 是否
運動正常，是否有不
正常凸起



腭部有無任何潰瘍、
粗糙表面或突起之處



頸部兩側 有無硬塊，
包括頸部各區大於2
公分之淋巴結群。



牙齦顏色是否有異，注意
表面是否有腫塊、潰瘍、
出血及不正常之牙齒動搖



兩頰黏膜是否有白斑
病變、乳頭狀或潰瘍狀

→ 若有異常盡速就醫

破

口腔潰瘍、嘴破
持續兩星期以上
未癒合

斑

口腔黏膜
出現紅、白斑

硬

觸摸舌頭或
兩側的口腔黏膜
是否變硬

突

口腔黏膜出現
不正常突起
(乳突狀或疣狀突起)

腫

頸部兩側
淋巴結腫大

如何及早發現口腔癌? ... 口腔黏膜檢查

- 牙科或耳鼻喉科每2年檢查1次
- 政府補助: 30歲以上有嚼檳榔或抽菸民眾，免費!
- 政府補助: 18歲以上有嚼檳榔原住民，免費!

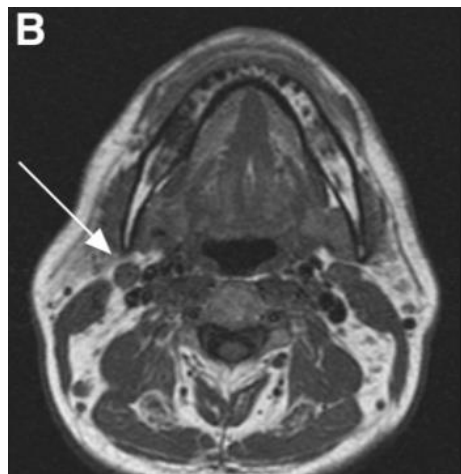
每2年定期做
口腔黏膜檢查，
可降低4成口腔癌死亡



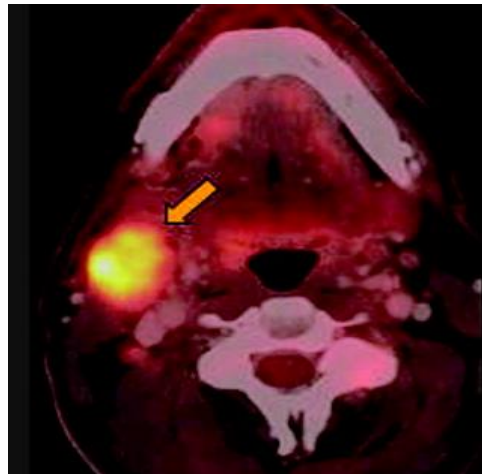
如何診斷口腔癌？



電腦斷層



核磁共振



正子造影



口腔切片

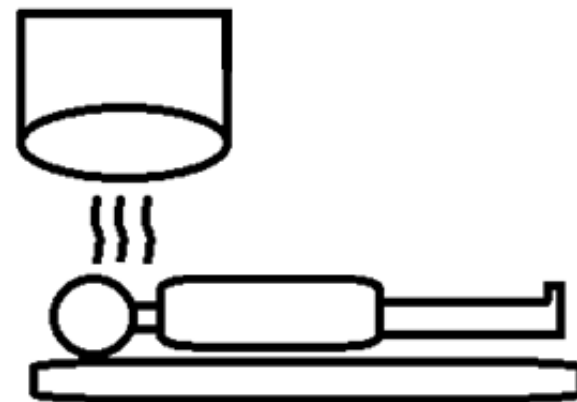
如何治療口腔癌？



手術



化療



放療

口腔癌手術以及重建



2012-2016口腔癌各期別五年存活率

口腔癌期別	五年存活率
第0期	76.2%
第1期	79.9%
第2期	71.0%
第3期	56.5%
第4期	35.6%

重點!!

- 預防: 戒檳榔、戒菸、戒酒、避免過熱食物、保持口腔衛生
- 自我檢查: 口腔有斑塊、腫塊、潰瘍、疼痛 → 盡速就醫
- 口腔黏膜檢查: 每2年到耳鼻喉科/牙科做黏膜檢查
- 癌症治療日新月異，積極治療仍有勝算!

謝謝大家聆聽!!