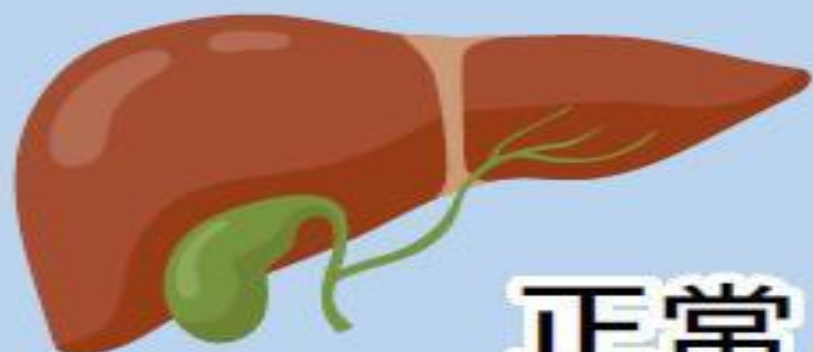


# 常見肝病的介紹

PGY: 洪豈廷、楊因因

郭綜合醫院關心您



正常



肝炎



肝癌



肝硬化

肝病

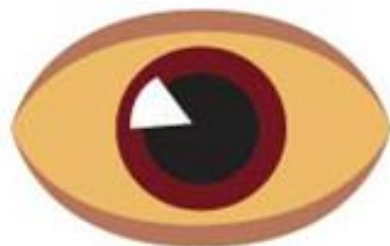


三部曲

# 肝炎症狀



皮膚變黃



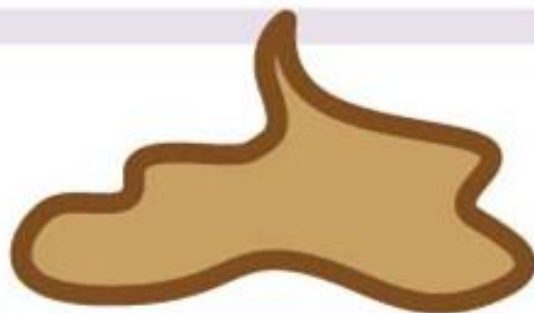
眼睛變黃



噁心嘔吐



腹脹腹痛



腹瀉



發燒



# 急性肝炎 vs. 慢性肝炎

## 差別在哪？



### 急性肝炎

- 肝臟正處於急性發炎狀態，肝功能指數AST(又稱GOT)及ALT(又稱GPT)，超過正常值上限，且發炎在6個月內消失。

### 慢性肝炎

- 發炎的時間超過6個月以上，肝功能指數仍高於正常值上限。

## 肝病的演變



### 肝炎原因

病毒、酒精、脂肪肝、  
藥劑等

### 原因

- 酒精
- 病毒
- 脂肪肝
- 藥劑……等



# 病毒性肝炎 比一比

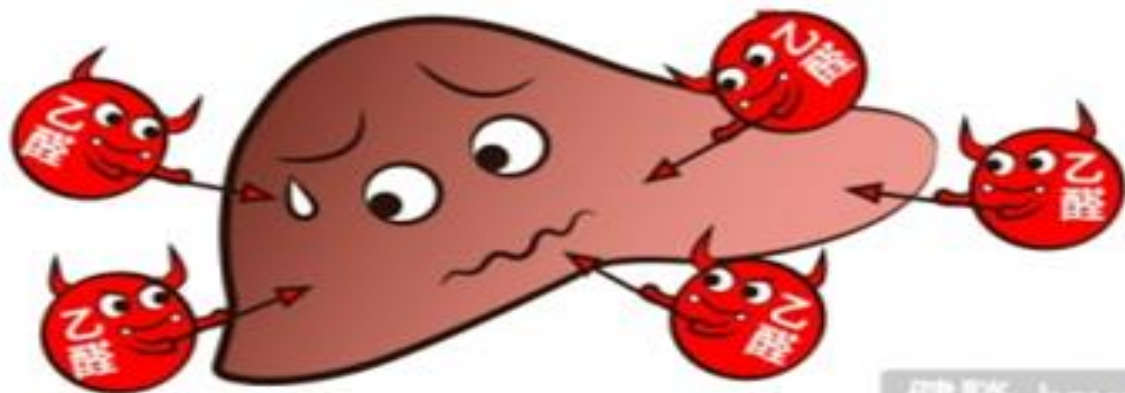


|         | A            | B                               | C       | D                      | E              |
|---------|--------------|---------------------------------|---------|------------------------|----------------|
| 主要傳染途徑  | 糞口傳染<br>接觸感染 | 血液・體液傳染<br>母子垂直傳染               | 血液・體液傳染 |                        | 糞口傳染<br>接觸感染   |
| 演變為慢性肝炎 | 不會           | 新生兒：90%<br><五歲：25-50%<br>成人：<5% | 70-80%  | 會                      | 不會             |
| 有無疫苗    | 有            | 有                               | 無       | 預防 B 肝<br>即可<br>預防 D 肝 | 有<br>(適用高流行地區) |



# 酒精性肝炎

酒精經由胃吸收並代謝成乙醛後，會從門靜脈系統進入肝臟、傷害肝臟



當肝受到酒精的傷害時，肝細胞損傷變性或壞死造成的炎症，即為酒精性肝炎



健談 havemary.com

酒精性肝炎的病人會有噁心、倦怠感，嚴重時皮膚與眼白會變黃



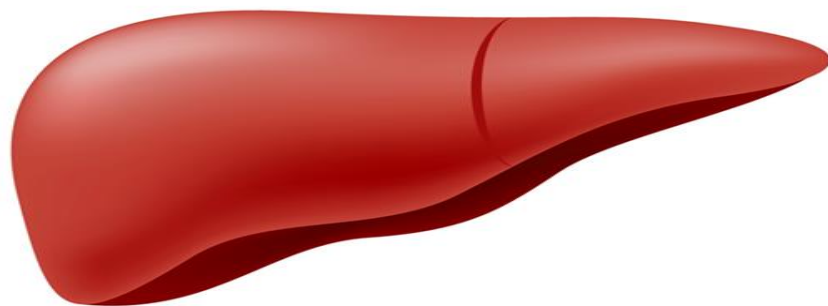
嚴重者可能引發酒精性肝硬化，產生腹水、食道靜脈曲張，甚至吐血、肝衰竭，最嚴重可能導致死亡

# 藥物性肝炎



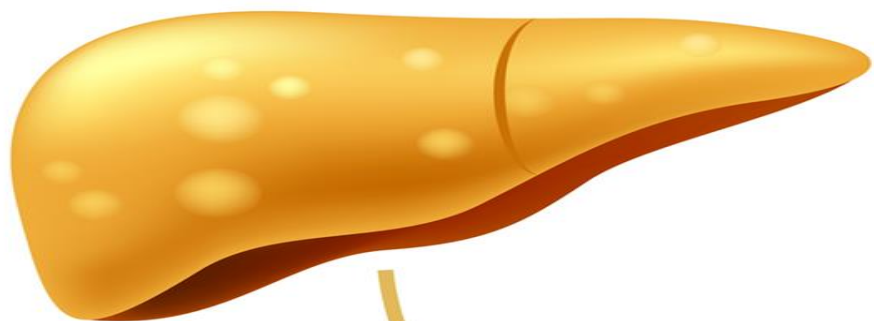


健康的肝臟

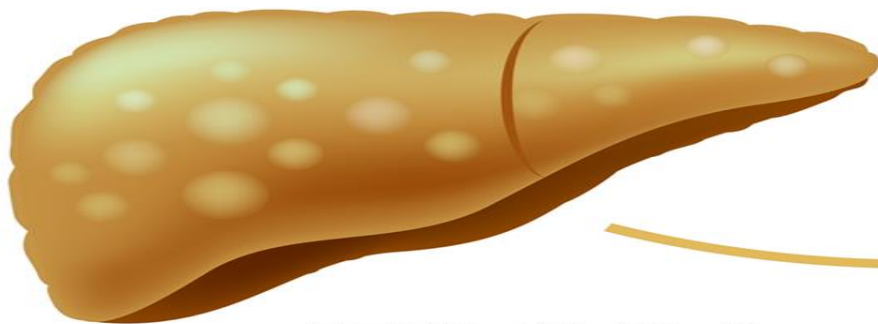


## 肝臟損害程度

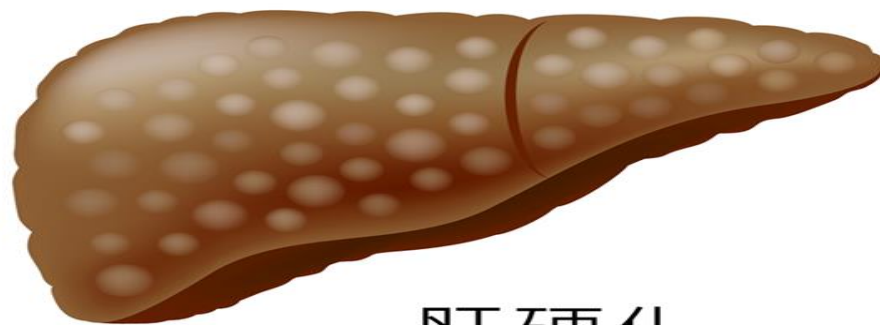
脂肪肝



肝臟纖維化



肝硬化



# 肝硬化的十大常見症狀

1



疲倦、  
食慾不振

2



消瘦、  
體力變差

3



黃疸

4



茶色尿

5



腹水、  
下肢水腫

6



疝氣

7



牙齦出血

8



皮膚淤青

9



蜘蛛痣、  
手掌紅斑

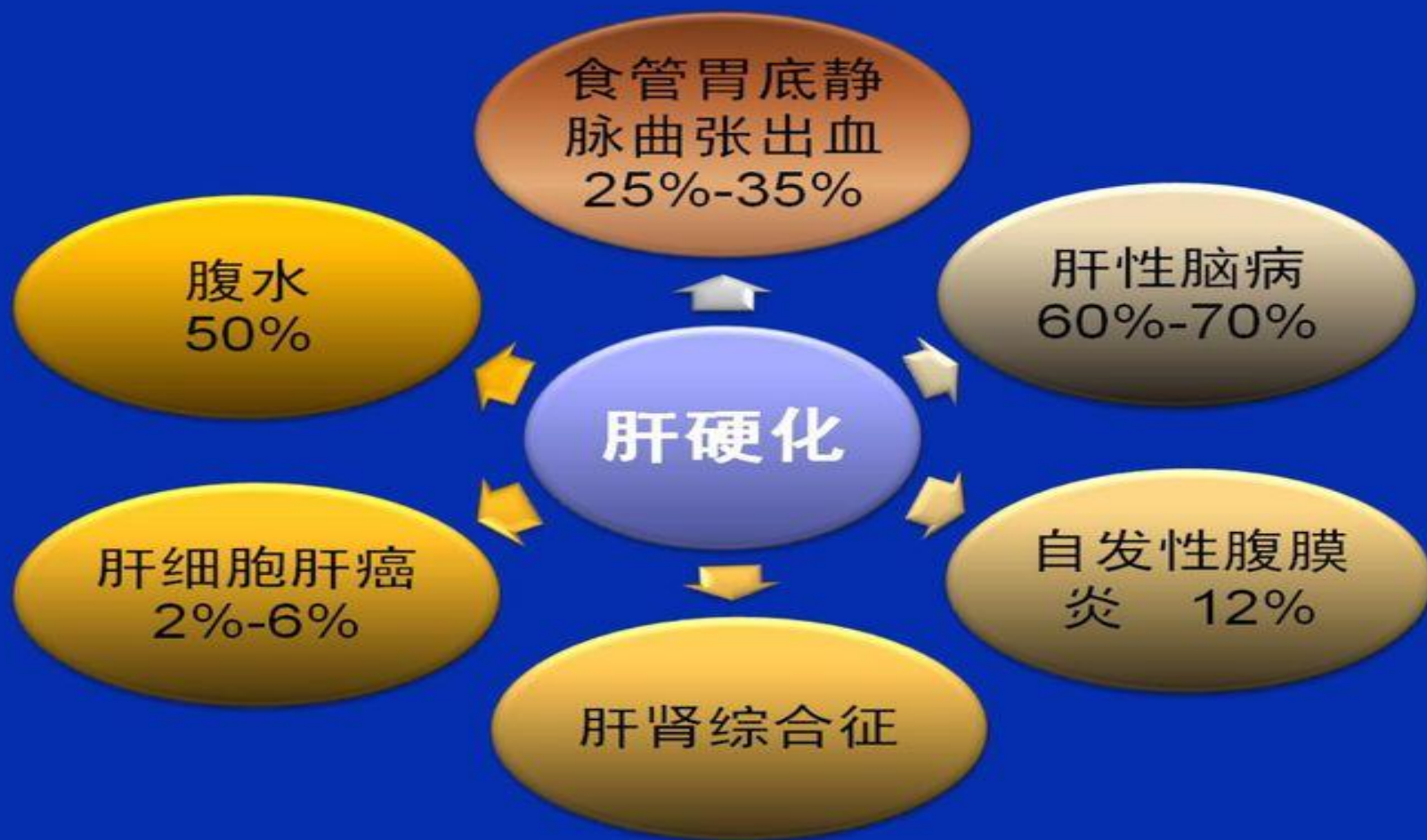
10



月經失調、  
男性女乳症



# 肝硬化主要并发症







## 認識肝癌

根據衛福部統計，近十年來肝癌持續位居主要癌症死因第二名。由慢性B、C型肝炎感染、進展為肝硬化、肝癌的「肝癌三部曲」，仍是肝癌發生的主要原因。其他原因還包括過量飲酒及食用被黃麴毒素污染的穀物。

相較於二、三十年前，現在肝癌治療方式不但進步且多樣，無論是用於早期肝癌的外科切除手法，還是用於晚期肝癌的標靶藥物。透過早期篩檢，早期治療，還是有機會延長存活。

70%

**B型肝炎帶原者**

70%死於肝癌患者為B型肝炎帶原者

13,000

**每年死亡人數總和**

因慢性肝病、肝硬化及肝癌

80%

**5年存活率**

經手術切除、早期<2公分腫瘤

70%↑

**術後復發率**

仍需定期抽血或做影像學檢查



## 肝癌診斷方式

診斷肝癌可透過抽血、影像學和切片等三種檢查，考量侵入性、準確性和病人狀況，分別用於不同階段。每種檢查都有其優點和限制，沒有單一種檢查就能診斷肝癌，需綜合判斷。

### 初期篩檢

根據美國肝病研究學會(AASLD)2018年建議，肝硬化患者應每6個月進行腹部超音波，可一併檢查血清胎兒蛋白 (AFP)

血清胎兒蛋白 (AFP)

腹部超音波

### 肝癌確診

若AFP過高且腹部超音波發現>1公分的腫瘤，建議再進行電腦斷層(CT)或磁振造影(MRI)。若還是無法確定，才會進行較具侵入性的血管攝影或穿刺採樣。

CT

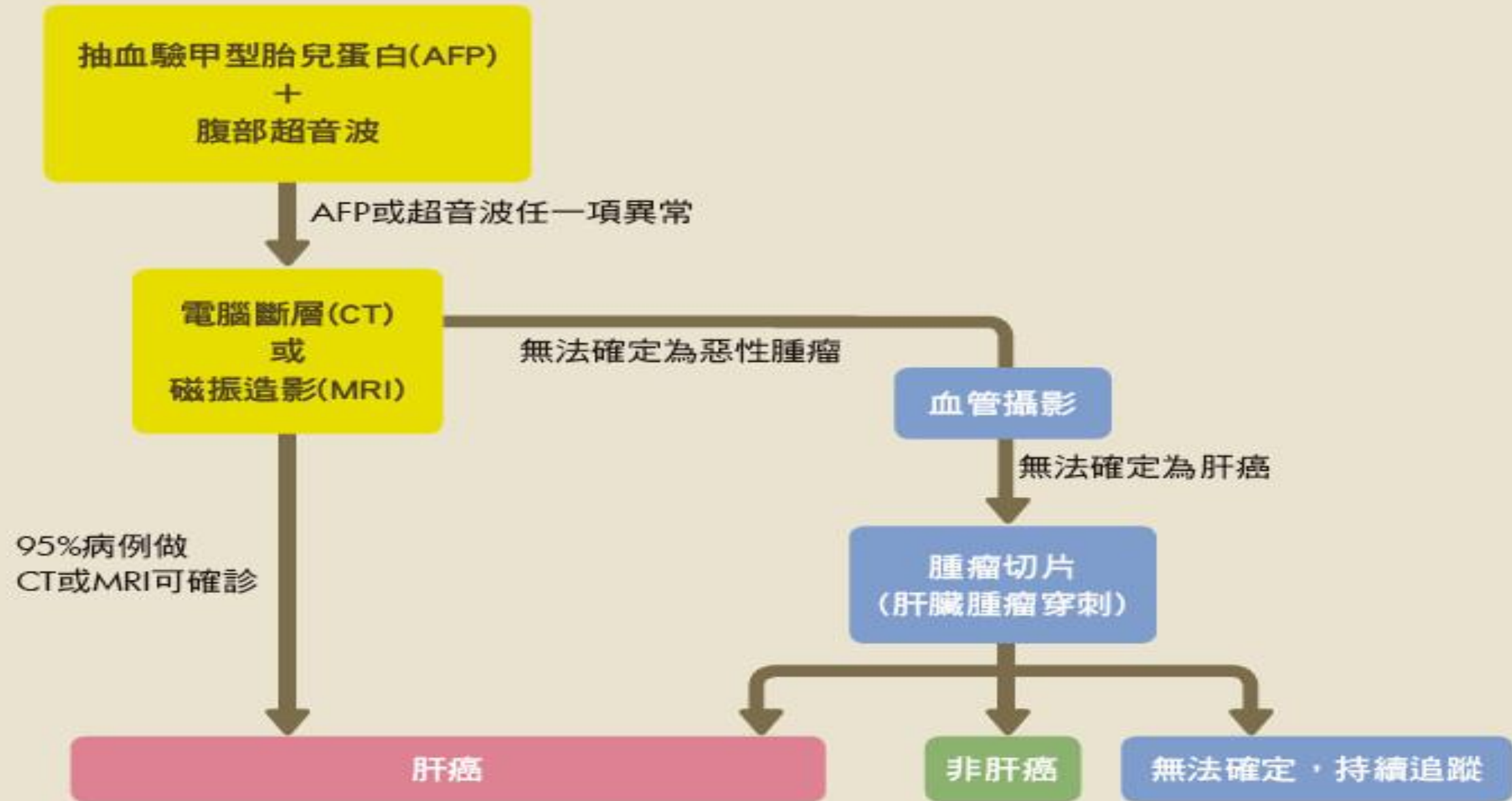
MRI

血管攝影

穿刺取樣

## ► 肝癌高危險群該做哪些檢查？

註：各家醫院的檢查流程可能會有所不同







# 肝癌6大治療方法



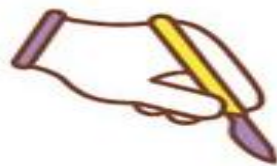
## 標靶治療

藉著抑制癌細胞的血管跟細胞增生，抑制腫瘤的生長及擴散



## 手術切除

切除部分肝臟，仍是目前肝癌治療的首選，通常單獨一顆的肝癌比較適合開刀



## 栓塞治療

栓塞是阻斷肝癌細胞的營養供給，讓癌細胞因缺血而壞死



## 免疫治療

利用免疫抑制劑，增強免疫系統破壞腫瘤細胞的能力



## 放射治療

含質子治療或鉭90放療，主要針對不適合進行電燒、栓塞或外科手術的病人使用



## 無線射頻燒灼術

利用熱能殺死腫瘤細胞

