

# 急性闌尾炎需手術病患該選擇 傳統闌尾切除手術或腹腔鏡闌尾切除手術

## 前言

當醫師診斷您有急性闌尾炎時，闌尾切除手術是有需要的治療。傳統闌尾切除手術選項與腹腔鏡闌尾切除手術選項都可以達成治療目標，但對於您的術後照護及花費有不同的影響。

每一個人的情況並不相同。您可以經由與醫療人員討論後，依據自己的需求及想法，決定傳統闌尾切除手術或腹腔鏡闌尾切除手術。過程中，有問題請詢問醫療人員

## 適用對象 / 適用狀況

診斷急性闌尾炎需手術之病患。

## 疾病或健康議題簡介

急性闌尾炎，主要是由於闌尾管腔受到阻塞所造成，原因包括糞石、淋巴組織發炎腫脹、食物殘渣、蛔蟲或其他異物。如果管腔出口阻塞，黏膜所分泌的黏液無法排出，導致闌尾管腔內壓力升高而造成內膜發炎甚至壞死，導致闌尾破裂，膿液或糞水將滲入腹腔，造成急性腹膜炎及敗血症。

早期的闌尾炎症狀不一定很明顯，可能只是噁心、食慾不振、上腹部或肚臍旁悶痛，腹瀉則較少見。因此，很容易與一般腸胃炎或其他腸胃道疾病混淆。在數小時之後，疼痛的位置會逐漸轉移轉至右下腹部(shifting pain)，嚴重時會出現發燒或下腹部疼痛的情形，這種情形通常表示闌尾可能壞死或破裂而出現腹膜炎等併發症。約有7%的人終其一生可能會得急性闌尾炎而需要治療。大部分發生在10-30歲的兒童及年輕人。治療方式目前還是以手術切除為主。有一些不適合麻醉開刀的病人，可能考慮使用抗生素治療，但即使治療成功，日後復發的機會還是很高。

## 醫療選項簡介

### 第一種：傳統闌尾切除手術

傳統闌尾切除手術麻醉方式為半身麻醉，且不需負擔自費耗材，但傷口會較大且疼痛感較大。

### 第二種：腹腔鏡闌尾切除手術

腹腔鏡闌尾切除手術傷口較小，傷口感染率較低，且疼痛感較輕微，但需全身麻醉並要負擔自費耗材。

### 您目前比較想要選擇的方式是：

- 傳統闌尾切除手術
- 腹腔鏡闌尾切除手術
- 目前還不清楚

### 選項的比較：

	傳統闌尾切除手術	腹腔鏡闌尾切除手術
手術傷口	10-30公分	3個小孔
疼痛感	較痛	較輕微
手術時間	相當	相當
麻醉方式	半身麻醉	全身麻醉
住院天數	4-5天	3-4天
自費耗材	無	有(約5000元-15000元不等)
傷口感染率	20-25%	5-10%

### 您對於醫療方式的考量：

接受傳統手術選項的理由	比較接近	比較接近	接受腹腔鏡選項的理由
麻醉風險較低	< < < <	> > >	麻醉風險較高
術後疼痛感較痛	< < < <	> > >	術後疼痛感較輕
傷口較大	< < < <	> > >	傷口較小
無自費耗材	< < < <	> > >	有自費耗材
較慢返回工作崗位	< < < <	> > >	較快返回工作崗位

## 對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 接受腹腔鏡手術，能有效降低術後疼痛及增加傷口美觀。  
對      不對      不確定
2. 手術併發症，如心肌梗塞、肺炎或死亡的風險是很高的。  
對      不對      不確定
3. 接受腹腔鏡手術後，可降低傷口感染率。  
對      不對      不確定
4. 接受腹腔鏡手術後，可以不用負擔自費耗材。  
對      不對      不確定

## 您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要的手術方式，我決定選擇：（下列擇一）
  - 傳統闌尾切除手術
  - 腹腔鏡闌尾切除手術
- 我目前還無法決定
  - 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
  - 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
  - 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

不進行任何治療，原因：

## 瞭解更多資訊及資源：

衛教PPT檔 亦可提供QR code供病人掃描。

## 出版日期/更新日期：

108年8月12日