

## 包皮手術的選擇：

### 傳統包皮環切術或是一次性包皮環切吻合器？



包皮過長和包莖是泌尿科常見的男性生殖器官疾病，這兩種都容易造成反覆龜頭包皮炎，增加性傳染病甚至陰莖癌，割包皮已經證實是個有效的治療方法。所以遠在4000多年前的埃及木乃伊，就發現割包皮的歷史，傳統割包皮的方法雖然行之多年，其安全性及有效性已獲肯定，但仍有一定比例的病人發生出血、感染、傷口裂開、疼痛等併發症。而拋棄式包皮環切吻合器在最近幾年的研究顯示，的確可以有效減少相關的併發症發生。

傳統包皮環切術及一次性包皮環切吻合器能解決包皮過長或包皮發炎、包莖的問題，這兩種手術各有優缺點，本表單將幫助您了解病因及治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

**適用對象：**男性成人或兒童(三歲以上小孩)包皮過長或包莖患者。

**適用狀況：**1. 反覆性龜頭包皮炎。

2. 完全性或箱頓性包莖(後者必須緊急處理)。
3. 勃起時包皮過緊而疼痛，造成性行為困難。
4. 包皮過長至無法完全推開(非絕對適應症)。
5. 病人的意願。
6. 想降低愛滋病或性病傳染機會者。

**排除對象：**1. 包皮或龜頭畸形者(包括包皮龜頭廣泛緊密黏連者)。

2. 包皮或龜頭感染、水腫者(經治療者除外)。
3. 疑有陰莖癌者。
4. 患系統性疾病(如出血傾向、低蛋白血症、嚴重心血管疾病等)禁忌手術者。
5. 陰莖大小與包皮環切器不相符者。

#### Q1 什麼是包皮過長？

一般是指過長的包皮覆蓋著龜頭，但還是可以將包皮退到冠狀溝處，露出龜頭及尿道口。

#### Q2 什麼是包莖？

包莖是指包皮開口狹窄，無法退到冠狀溝處讓龜頭露出或是包皮與龜頭有沾黏。

#### Q3 包皮過長或包莖對患者有什麼影響？

包皮過長或是包莖皆易滋生包皮垢，進而引起發炎症狀、疾病。甚至因包皮過緊，造成勃起時疼痛，造成性行為困難。

#### Q4 什麼是包皮環切手術？

是指將過長或發炎的包皮切除。

#### Q5 為什麼要割包皮？

無論是包皮過長或是包莖，都容易滋生包皮垢，進而引起發炎症狀或滋生細菌，根據世界衛生組織(WHO)建議，包皮環切手術可有效降低減少得到包皮龜頭炎，也可下降60%人類免疫缺乏病毒(HIV)感染的機率，愛滋病的危險。包皮環切術後，也可防止包皮垢滋生細菌而降低女性伴侶罹患子宮頸癌及其他婦科疾病。

接下來的步驟，可以幫助您思考，要使用傳統包皮環切術或一次性包皮環切吻合器呢？



| 項目     | 傳統包皮環切術<br> <span style="float: right;">註1</span>  | 一次性包皮環切吻合器<br> <span style="float: right;">註2</span>  |
|--------|---|--|
| 麻醉方式   | 局部麻醉<br>(使用10-20 ml 2% lidocaine麻醉藥)  | 局部麻醉<br>(使用5-10 ml 2% Lidocaine麻醉藥)  |
| 流程說明   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病人先平躺，用剃刀做局部毛髮清潔</li> <li>2. 使用優碘消毒手術部位，並鋪上手術布單</li> <li>3. 施打麻醉藥，等3分鐘</li> <li>4. 使用電刀或刀片做包皮環狀切除(約需10-20分鐘)</li> <li>5. 電燒止血</li> <li>6. 用可吸收線縫合傷口(約需10-20分鐘)</li> <li>7. 包紮並加壓5-10分鐘</li> <li>8. 術後衛教和注意事項</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病人先平躺，用剃刀做局部毛髮清潔</li> <li>2. 測量陰莖直徑，決定使用包皮槍的尺寸</li> <li>3. 使用優碘消毒手術部位，並鋪上手術布單</li> <li>4. 施打麻醉藥，等3分鐘</li> <li>5. 使用包皮保護鐘套上龜頭</li> <li>6. 打開保險扣，按下手柄，30秒內完成切割和吻合</li> <li>7. 包紮並加壓1-3分鐘</li> <li>8. 術後衛教和注意事項</li> <li>9. 詳細過程說明可掃描QR Code</li> </ol> |
| 耗時     | 30-40分鐘   | 5-7分鐘  |
| 特性     | 手工切除包皮、縫合傷口   | 切割與縫合同時完成，傷口整齊美觀   |
| 術中出血   | 約17ml   | 約3ml   |
| 術後疼痛   | 約3-7天，疼痛指數約6.2分<br>(0分:不痛，10分:最痛)   | 約1-3天，疼痛指數約1.9分<br>(0分:不痛，10分:最痛)  |
| 術後傷口   | 傷口感染(2.6%)、切口裂開(4.5%)、傷口水腫(21.3%)、血腫(5.1%)、術後美觀滿意度(61.2%)   | 傷口感染(0%)、切口裂開(3.2%)、傷口水腫(1.9%)、血腫(3.2%)、超過14天縫合釘不脫落(5.1%)、術中繫帶附近出血(2.6%)、術後美觀滿意度(94.6%)  |
| 傷口癒合時間 | 約一個月  | 縫合釘約2-3週自行脫落完畢   |
| 性神經    | 電燒過程有可能傷害性神經  | 無傷害  |
| 健保給付   | 有，須付10%部分負擔   | 無，自費約26000元  |

## 步驟二、您對於醫療方式的考量

您本身的感覺與醫學上的客觀數據一樣，請根據以下表格，勾選出您覺得**比較重要**的選項

| 考量因素               | 非常重要                     | 重要                       | 普通                       | 不重要                      | 非常不重要                    |
|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 手術時間               | <input type="checkbox"/> |
| 傷口平整美觀             | <input type="checkbox"/> |
| 手術中流血              | <input type="checkbox"/> |
| 術後傷口疼痛             | <input type="checkbox"/> |
| 手術風險，如切口不平整、血腫、水腫等 | <input type="checkbox"/> |
| 傷口癒合時間             | <input type="checkbox"/> |
| 自費的錢               | <input type="checkbox"/> |

## 步驟三、對於上述資訊，您是否已經了解呢？

請先詳閱上述資料後，再開始回答以下問題：

- 1.包皮過長或包莖都容易造成龜頭包皮質炎 對 不對 不知道
- 2.最早人類割包皮的歷史是在2000年前的中國漢朝 對 不對 不知道
- 3.反覆性龜頭包皮質炎是割包皮的適應症 對 不對 不知道
- 4.懷疑有陰莖癌也可以割包皮 對 不對 不知道
- 5.使用一次性包皮環切吻合器割包皮，手術時間短、傷口美觀、疼痛較低  
對 不對 不知道
- 6.使用一次性包皮環切吻合器割包皮，須自費26000元  
對 不對 不知道

## 步驟四、您準備做好決定了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療方式，我決定選擇(下列擇一)：

- 傳統包皮環切術
- 一次性包皮環切吻合器
- 還是不想手術

我目前無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：  
\_\_\_\_\_
- 不進行任何治療，原因：  
\_\_\_\_\_

### 瞭解更多資訊

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24759586>  
(Disposable circumcision suture device: clinical effect and patient satisfaction.)
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Clinical+Investigation+of+a+Novel+Surgical+Device+for+Circumcision>  
(Clinical investigation of a novel surgical device for circumcision.)
3. 註1、註2圖片來源：  
<https://read01.com/OABMndz.html#.XxeL7Z4zbct>

