

醫病共享決策輔助表

~我的寶寶有黃疸需接受照光治療，我可以繼續全母乳哺餵嗎?~

前言

新生兒黃疸，發生率為每 100 位中就有 3-8 位，採全母乳哺餵的新生兒可能因獲得奶量較少，造成體重下降，增加黃疸的機率。若停餵母乳，可加速治療黃疸，但日後可能增加親餵的困難。為讓父母親了解新生兒黃疸與哺餵之相互關係及影響，鼓勵您共同參與「醫病共享決定」(Shared Decision Making, SDM)，本表單將幫助您認識母乳對於新生兒黃疸的影響，使醫護人員瞭解您的想法，幫助您決定哺餵方式。



適用對象

全母乳哺餵之新生兒黃疸需治療，無其他疾病徵兆

母乳與黃疸的關係

母乳性黃疸分為早發性及晚發性，**一般而言，母乳性黃疸極少引起嚴重的病情，不需要因怕黃疸而停止哺餵母乳。**早發性發生在第 2-4 天，與餵食不足，導致排便量減少(無法排出黃疸)有關。晚發性則在第 10-14 天出現，原因和母乳內所含的物質有關。



治療黃疸現況

目前以照光治療為主，是使用黃疸治療燈照射身體表面，促進代謝使黃疸下降。根據臺灣兒科醫學會說明，若黃疸值未超過 15-17mg/dl 時，您可以繼續哺餵母乳；另外也可暫停母乳 2 天，若黃疸改善，可恢復餵母乳。

照光治療藍光可增加膽紅素的代謝



開始照光



第一天
決定哺餵方式

第三天
檢測黃疸值

第五~七天
出院

您目前比較想要選擇的方式是？

全母乳哺餵 非全母乳哺餵(可接受配方奶)

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟 1、比較兩個選項

	全母乳哺餵	非全母乳哺餵(可接受配方奶)						
需要作的事	<ol style="list-style-type: none"> 1. 母乳足夠，並將其送至醫院或親餵。 2. 食物中是否含有影響的成份，而加重黃疸。 3. 告知醫師正在服用的營養品及藥品。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 決定配方奶品牌。 2. 應注意膚色再次變黃，表示黃疸再次發生。 						
好處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未曾瓶餵的寶寶，在六個月大時比較容易維持全母乳哺餵。 2. 增加免疫能力。 3. 親子關係不中斷。 4. 母乳免費。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 清楚知道寶寶喝奶量。 2. 確定水份攝取量及體重回復。 3. 日常作息易調整。 4. 無哺乳隱私困擾。 						
風險	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無法清楚知道寶寶喝奶量是否足夠。 2. 親餵會減少寶寶照光治療的時間。 3. 乳汁若分泌少，寶寶易哭鬧難安撫。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 配方奶無法複製母乳成分。 2. 親子關係中斷。 3. 增加養育花費。 						
對黃疸的影響	<p>研究顯示，接受照光治療的寶寶，親餵可使黃疸值下降 3.8，配方奶下降 4.5。</p> <table border="1"> <caption>48小時後，黃疸值下降</caption> <thead> <tr> <th>餵養方式</th> <th>黃疸值下降</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>親餵母乳</td> <td>3.8</td> </tr> <tr> <td>配方奶</td> <td>4.5</td> </tr> </tbody> </table>		餵養方式	黃疸值下降	親餵母乳	3.8	配方奶	4.5
餵養方式	黃疸值下降							
親餵母乳	3.8							
配方奶	4.5							

步驟 2、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

圈選範例說明：

在決定要不要純餵母乳來預防新生兒黃疸時，假若您在意「寶寶黃疸能下降」勝過「住院天數越短短越好」時，請在偏向「寶寶黃疸能下降，住院天數長短沒關係。」這半邊的框框中，依照在意的程度圈選數字，數字越大代表在意的程度越高。

全母乳哺餵	比較接近 ← 一樣 → 比較接近	非全母乳哺餵 (可接受配方奶)
寶寶黃疸能下降，住院天數長短沒關係。	<3 <2 <1 <0> >1 >2 >3	寶寶住院天數越短越好。
母乳不夠，寶寶體重增加較慢。	<3 <2 <1 <0> >1 >2 >3	配方奶餵食量固定 寶寶體重穩定成長。
返家後仍可持續母乳親餵。	<3 <2 <1 <0> >1 >2 >3	可接受配方奶。
重視親子互動。	<3 <2 <1 <0> >1 >2 >3	不影響親子互動。
工作環境支持我持續哺餵母乳。	<3 <2 <1 <0> >1 >2 >3	工作會影響我的哺餵選擇。
親朋好友告訴我要多餵母乳。	<3 <2 <1 <0> >1 >2 >3	沒有親朋好友的哺餵建議壓力。

步驟 3、現在您對醫療選項的認知有多少?對於上面提供的資訊，

您是否已經了解呢?請☑勾選以下問題

- 多哺餵母乳可以減少新生兒黃疸發生。 我認同 我不認同 不確定
- 選擇嬰兒配方奶，是為了在無法提供足夠母乳為前提時，先給予寶寶必需的營養。 我認同 我不認同 不確定
- 當新生兒黃疸接受治療，應同時停止哺餵母乳。 我認同 我不認同 不確定
- 足夠的餵食可降低黃疸發生。 我認同 我不認同 不確定

步驟 4、您現在確認好嬰兒餵奶的方式了嗎？請☑勾選您的選擇

我已經確認好想要的餵食方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 全母乳哺餵
- 非全母乳哺餵(可接受配方奶)

我目前還無法決定，我想要：

- 再與主治醫師討論：
- 再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定
- 對於以上餵食方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論

主治醫師/引導員： _____/_____

孕婦/家屬： _____/_____

瞭解更多資訊及資源

台灣兒科醫學會：嬰兒哺乳建議 <http://www.pediatr.org.tw/people>

兒童健康 e 學院：嬰幼兒營養建議 <http://www.childhealth.org.tw>

台灣母乳協會：<https://www.breastfeeding.org.tw>