

醫病共享決策輔助表

早期攝護腺癌局部治療之選擇

前言：

當醫師診斷您為早期攝護腺癌(stage I~III)病人，後續治療方式有多項的選擇，為減少您的焦慮及不安感，本單張將幫助您了解各項治療的優缺點，以及您個人最在意的因素，選出最適合您的治療方式。

適用對象/適用狀況：

早期攝護腺癌的範圍侷限在攝護腺包膜之內的侷限性攝護腺癌(localized)以及侵犯範圍不超過鄰近器官到局部淋巴結的局部晚期攝護腺癌(locally advanced)，泛指腫瘤分期為第一、二、三期的病人。

疾病或健康議題介紹：

攝護腺又稱為前列腺，是男性的生殖系統的器官之一。位於膀胱下方、直腸前面，外形像核桃，圍繞著尿道，重量約 20 克。隨著醫療進步，老年人口增加，人口高齡化，西方飲食普及，及診斷技術進步，國人患攝護腺癌機會也增加。至目前為止，攝護腺癌原因不明，可能與年齡、賀爾蒙、種族、食物和環境有關。好發於 50 歲以上左右的男性，平均約為 65-70 歲，因此有人稱之為長壽癌。初期很少有症狀，多半是腫瘤較大壓迫膀胱或尿道時，會出現頻尿、解尿困難、排尿疼痛或燒灼感，甚至血尿。雖然攝護腺癌病程進展較緩慢，但不治療也是有轉移其他器官的可能性，為維持往後的日常生活品質，鼓勵您積極治療。

醫療選項介紹：

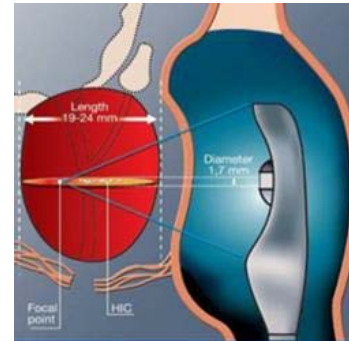
根除性手術：

將攝護腺、儲精囊及附近的淋巴結完整地摘除。



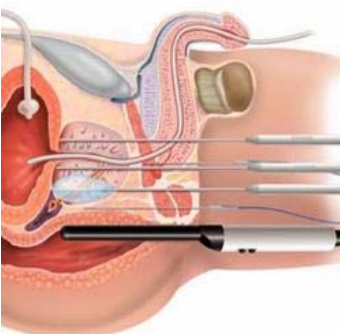
海福刀：

將超音波探頭放置入直腸，以聚集的能量燒灼攝護腺。



冷凍治療：

以冷凍探針放置入攝護腺，並以極低溫冷凍攝護腺與儲精囊。



放射線治療：

以放射線治療攝護腺、儲精囊及附近的淋巴結。



您目前比較想要選擇的方式是？

- 根除性手術
 海福刀
 冷凍治療
 放射線治療
 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量	根除性手術	海福刀	冷凍治療	放射線治療
費用	1. 傳統開腹式：健保 2. 腹腔鏡式：自費 (約 2~3 萬) 3. 達文西機械手臂： 自費(約 20~25 萬)	無健保給付，需自費 (約 32~38 萬) ▶註：海福刀第一次 刮除可申請健保	無健保給付，需自費 (約 20~24 萬)	健保給付
缺點	1. 手術(含麻醉)風險 較大 (1) 手術時間較久 (2) 出血量較大 2. 漏尿機會較大	1. 可能需兩次住院 治療 2. 位於攝護腺尖端 (apex) 的腫瘤不 易治療 3. 可能會受攝護腺 結石與鈣化影響 (刮除時會清除掉) 4. 術後可能有暫時 性排尿不順 5. 無健保給付	1. 性功能保留的比 率較低 2. 腫瘤位於尿道旁 較不適合 3. 無健保給付	1. 需每天 1 次，每周 5 次，連續 8 周到 院治療 2. 短期但明顯的解 尿症狀 3. 病人體內存留放 射物質
優點	1. 可完整移除攝護 腺 2. 有機會保留性功 能	1. 兩次治療的麻醉 與手術風險均小 於根除手術，體表 無傷口(一次為經 尿道攝護腺刮除 手術、一次為海福 刀) 2. 性功能保留效果 最佳	1. 麻醉與手術風險 小於攝護腺根除 手術(僅類似攝護 腺切片) 2. 解尿併發症比率 小	1. 局部治療範圍較 大 2. 無麻醉與手術風 險 3. 有機會保留性功 能 4. 麻醉與手術風險 小於攝護腺根除 手術

步驟二、對於醫療方式的考量

請依照下列考量項目圈選，0 分代表非常不在意，5 分代表非常在意

考量項目	非常 不在意	—————→				非常 在意	如果這個理由對您非常重要， 建議您可以考慮選擇的方案
		1	2	3	4		
希望長期控制效果最佳	0	1	2	3	4	5	根除性手術
減少費用負擔	0	1	2	3	4	5	放射線治療
希望保留性功能	0	1	2	3	4	5	海福刀
局部復發的補救治療	0	1	2	3	4	5	冷凍治療
其他考量：(請說明)	0	1	2	3	4	5	

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 根除手術風險較大、出血量較多？ 對 不對 不知道
2. 海福刀須進行兩次手術，但手術風險小於根除手術，須自費？ 對 不對 不知道
3. 海福刀在性功能保留上效果最佳？ 對 不對 不知道
4. 冷凍治療的解尿併發症比率小？ 對 不對 不知道
5. 放射線治療是需要每天 1 次，每周 5 次，連續 8 周到院治療？ 對 不對 不知道

步驟四、您確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要的醫療方式，我決定選擇：(下列擇一)
- 根除性手術
 - 海福刀
 - 冷凍治療
 - 放射線治療
- 我目前還無法決定
- 我想要再與主治醫師討論：
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定
- 對於以上醫療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。